

令和8年度

7

月

献*立*表

◆給食は毎日、牛乳が付きます。

県立播磨特別支援学校



	1日 水曜日	2日 木曜日	3日 金曜日
朝	ホットセルフサンド/ジョア アレルギー: 436/22.7	フレンチトースト/セルフドリンク ゆで卵/バナナ アレルギー: 485/17.0	ごはん/みそ汁/揚げぎょうざ 納豆/梅干し アレルギー: 519/21.1
給食	ごはん/中華卵スープ チンジャオロース/磯香和え アレルギー: 770/36.0	【半夏生】たこめし/かき玉汁 冬瓜のそぼろ煮/わかめの酢の物 アレルギー: 773/36.0	冷やし担々うどん ささみチーズ巻き/とうもろこし アレルギー: 686/36.4
夕	ごはん/みそ汁/コロッケ/からし和え アレルギー: 758/21.2	ブルコギ丼/にら玉スープ/ナムル アレルギー: 724/31.3	アレルギー:

	6日 月曜日	7日 火曜日	8日 水曜日	9日 木曜日	10日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク オムレツ/ヨーグルト アレルギー: 512/17.5	天然酵母パン/セルフドリンク ラタトゥイユ/オレンジ アレルギー: 453/11.7	ごはん/みそ汁/卵焼き アレルギー: 541/24.6	ピザトースト/オレンジジュース ヨーグルト アレルギー: 502/21.0	ごはん/みそ汁/ウインナー アレルギー: 496/15.5
給食	夏野菜カレー/すいか アレルギー: 874/27.6	【七夕献立】七夕寿司 そうめん汁/七夕ゼリー アレルギー: 711/25.6	ごはん/ご汁 きびなごの甘酢漬け/おかか和え アレルギー: 604/25.1	ごはん/すまし汁/豚肉の角煮風/ゆかり和え アレルギー: 702/34.3	照り焼きチキンバーガー/ジョア フライドポテト/豆サラダ アレルギー: 837/29.2
夕	ごはん/みそ汁/鯛の梅生姜煮/なすの煮浸し アレルギー: 522/18.1	ピラフ/スープ/ディアボラ風チキン ズッキーニの炒め物 アレルギー: 690/26.0	ごはん/みそ汁/トンテキ/ツナサラダ アレルギー: 739/33.4	ごはん/みそ汁/ピーマンの肉詰め アレルギー: 620/22.4	アレルギー:

	13日 月曜日	14日 火曜日	15日 水曜日	16日 木曜日	17日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク/ミートボール ブロッコリーの塩ゆで アレルギー: 451/15.5	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね アレルギー: 494/18.0	セルフドッグ/りんごジュース アレルギー: 288/5.7	ごはん/みそ汁/鮭の塩焼き アレルギー: 430/22.9	くるみミルクパン/セルフドリンク ヨーグルト アレルギー: 470/13.2
給食	ごはん/スープ/ねぎ塩レモンチキン コールスローサラダ アレルギー: 768/30.7	パセリライス/スープ 鮭のマヨネーズ焼き/マセドアンサラダ アレルギー: 700/30.8	ごはん/モロヘイヤのスープ 鶏のから揚げ/ごぼうサラダ アレルギー: 1019/34.5	ごはん/スープ/ホイコーロー/春雨サラダ アレルギー: 670/27.0	アレルギー:
夕	ごはん/スープ/豚肉のキムチ炒め 中華和え アレルギー: 498/20.3	麻婆丼/スープ/きくらげの和え物 アレルギー: 685/27.4	うなぎごはん/よしの汁/千草和え/デザート アレルギー: 827/31.5	ごはん/スープ/ハンバーグのマスタードソース ジェノベーゼ/ピクルス アレルギー: 852/29.1	アレルギー:

	20日 月曜日
朝	アレルギー:
給食	海の日 アレルギー:
夕	アレルギー:

★お楽しみメニュー★

7月2日:半夏生(はんげしょう)

二十四節気の一つ「夏至(げし)」から数えて11日目にあたる日で、農作業の節目とされる重要な日です。古くから農作や健康祈願の節目として厄除けや豊作を願う風習が根付いており、季節の移り変わりを味わう日本独自の暦文化です。関西地方などには、半夏生の日にはタコを食べる風習があります。タコの足のように稲がしっかりと根を張り、豊かに成長することを願うという意味合

7月7日:七夕(たなばた)

中国の七夕(しちせき)に由来する日本のお祭りです。織姫と彦星が1年に一度出会える日ともされています。夜空に広がる天の川と明るく輝く織姫(ベガ)と彦星(アルタイル)を探してみましょう。

