

令和8年度 4 月

献立表

県立播磨特別支援学校

◆給食は毎日、牛乳が付きます。

献立名の『牛乳』は省いています。ただし、献立によって牛乳の代わりに別の飲料に変更する場合があります。

献立表の見方

8日 水曜日	
トースト/セルフドリンク ほうれん草のソテー/ヨーグルト	442/15.9
ごはん/なめこ汁 鰯の梅煮/切り干し大根の煮物	689/29.7
【入学・進級お祝い献立】	759/30.9

※給食には、牛乳が毎日ついています。献立名の『牛乳』は省いています。ただし、献立によって牛乳の代わりに別の飲料水に変更する場合があります。※食材の入荷等の状況により、献立名や食材が変わることがあります。

1食分のエネルギー/  
タンパク質の量

	8日 水曜日	9日 木曜日	10日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ほうれん草のソテー/ヨーグルト	ロールパン コーンスープ/オムレツ	ごはん/みそ汁/五目きんぴら
給食	ごはん/なめこ汁 鰯の梅煮/切り干し大根の煮物	チキンカレー/海藻サラダ	焼きそば/スープ/ナゲット/ジョア
夕	【入学・進級お祝い献立】	ごはん/スープ/ホイコーロ/揚げ餃子	

	13日 月曜日	14日 火曜日	15日 水曜日	16日 木曜日	17日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク チキンピカタ/フルーツヨーグルト	ごはん/みそ汁/納豆	マフィンホットセルフサンド りんごジュース	メロンパン/セルフドリンク ゆで卵/サラダ	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね
給食	ごはん/みそ汁 じゃがいものそぼろ煮/焼きししゃも	ごはん/スープ/豚肉の甘酢がけ/ナムル	ごはん/さわにわん 鯖のみそ煮/塩昆布和え	ごはん/スープ/豚キムチ炒め/香味漬け	ロールパン/鶏肉とマカロニのトマト煮 フレンチサラダ
夕	パセリライス/スープ 鶏肉のパン粉焼き/パプリカサラダ	そぼろ丼/すまし汁/ちくわの酢の物	ごはん/みそ汁 メンチカツ/マカロニサラダ	炊き込みごはん/すまし汁 鯖の利休焼き/菜の花のからし和え	

	20日 月曜日	21日 火曜日	22日 水曜日	23日 木曜日	24日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ウイナー/野菜ソテー	ごはん/みそ汁/鶏肉の三色巻き	ミニクワッサン/ミネストローネ/バナナ	ホットケーキ/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/卵焼き
給食	ごはん/かき玉汁 鶏肉のもろみみそ焼き/おかか和え	ごはん/スープ ほきのチリソース/きくらげの和え物	ごはん/みそ汁 油揚げの袋煮/たくあん和え	ごはん/すまし汁 豚肉の角煮風/小松菜の煮浸し	ミートスパゲティ スープ/ハワイアンサラダ
夕	麻婆丼/スープ/春雨サラダ	ごはん/ばち汁/松風焼き/磯香和え	ごはん/スープ 豚肉のハニーマスタードソテー スナックエンドウのマヨ和え	ごはん/みそ汁 アスパラの肉巻き/コールスローサラダ	

	27日 月曜日	28日 火曜日	29日 水曜日	30日 木曜日
朝	振替休日	天然酵母パン/セルフドリンク ベーコンエッグ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/豆腐ハンバーグ	トースト/野菜ジュース ジャーマンポテト/オレンジ
給食		ごはん/みそ汁 鶏肉のさっぱり煮/ゆかり和え	中華五目ごはん/スープ/厚揚げの中華煮	ごはん/けんちん汁 鯖の西京焼き/即席漬け
夕		ハヤシライス 玉ねぎドレッシングサラダ/デザート	ごはん/若竹汁/鯖の竜田揚げ/卵の花	ごはん/飛鳥汁 鶏肉のレモン漬け/ごぼうサラダ

皆さんが、元気に学校・寄宿舎生活を送れるように、バランスの良い献立や、わくわくするような献立を作る予定です。食事をする時間が、友達や先生と一緒に過ごす楽しい時間、食事のマナーや知識を学ぶ時間になってほしいと思います。

