

令和7年度

2

月



献*立*表



3年生のリクエスト献立を入れています。リクエストメニューは★のマークです。



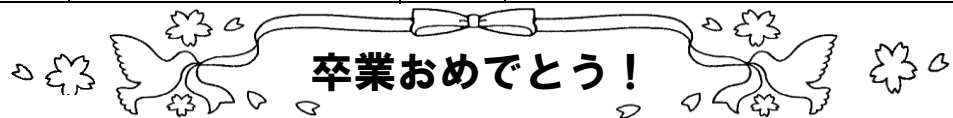
県立播磨特別支援学校

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

	2日 月曜日	3日 火曜日	4日 水曜日	5日 木曜日	6日 金曜日
朝	トースト/セルフスープ ハムステーキ/フルーツヨーグルト	ごはん/みそ汁/鶏肉の二色巻き	ホットケーキ/セルフドリンク オムレツ/オレンジ	フレンチトースト/スープ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/ウインナー
	アレルギー 469/15.7	アレルギー 451/18.0	アレルギー 528/14.7	アレルギー 364/13.8	アレルギー 494/15.3
給食	ごはん/いものこ汁 豚肉と野菜の含め煮/ひじきふりかけ	【節分】大豆ごはん/すまし汁 鰯のかば焼き/ごま和え	コーンライス クリームシチュー/フレンチサラダ	ごはん/みそ汁 豚肉の更紗揚げ/ゆずドレッシングサラダ	★ジェノベーゼピザ スープ/照り焼きチキン
	アレルギー 669/31.3	アレルギー 617/21.6	アレルギー 806/28.2	アレルギー 855/34.7	アレルギー 935/39.9
夕	ごはん/スープ/鯖のチョリム/ナムル	ごはん/スープ/スペアリブ風/焼き野菜	ごはん/みそ汁 ★キャベツ入りメンチカツ/マカロニサラダ	ごはん/かき玉汁/れんこんつくね/浅漬け	
	アレルギー 604/18.4	アレルギー 619/30.5	アレルギー 778/30.8	アレルギー 581/24.6	アレルギー

	9日 月曜日	10日 火曜日	11日 水曜日	12日 木曜日	13日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク カップグラタン/ブロッコリーの塩ゆで	ごはん/みそ汁/ミートボール	ロールパン/豆乳カレースープ/バナナ	ごはん/みそ汁/五目きんぴら	振替休日
	アレルギー 400/12.7	アレルギー 436/13.3	アレルギー 439/12.4	アレルギー 440/15.7	
給食	ごはん/ご汁 じゃがいものそぼろ煮/ししゃも	★ガパオ/スープ	ごはん/よしの汁/鯖の西京焼き/梅和え	きな粉揚げパン/鶏団子スープ/ツナサラダ	
	アレルギー 756/31.0	アレルギー 752/34.7	アレルギー 667/31.6	アレルギー 691/29.3	
夕	減量わかめごはん 塩麴鍋/うずら卵フライ/デザート	ごはん/スープ ★鶏肉のパン粉焼き/コールスローサラダ	ごはん/みそ汁/トンテキ/ごぼうサラダ		
	アレルギー 979/39.5	アレルギー 884/32.1	アレルギー 791/32.6	アレルギー	

	16日 月曜日	17日 火曜日	18日 水曜日
朝	トースト/セルフスープ チキンピカタ/フルーツヨーグルト	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね	ツナマヨトースト/セルフドリンク/りんご
	アレルギー 461/17.2	アレルギー 508/18.1	アレルギー 567/20.2
給食	ごはん/なめこ汁 れんこんのはさみ揚げ/はりはり漬け	ごはん/すまし汁 鮭の黄金焼き/白菜の煮浸し	★みそラーメン/★東京コロッケ
	アレルギー 761/21.7	アレルギー 674/30.3	アレルギー 660/27.7
夕	麻婆丼/スープ/のり和え	ごはん/スープ 牛肉のオイスターソース焼き/中華漬け	
	アレルギー 664/27.5	アレルギー 571/24.3	アレルギー



卒業おめでとう！

3年生のみなさんは、卒業まで残り一ヶ月となりました。たくさんの思い出の中に寄宿舎での食事があれば嬉しく思います。3年生になり、苦手な食べ物が食べられるようになったと報告してくれることが多くなりましたね。大人になってから食べられるようになる食べ物もたくさんあります。卒業後は自分の好きなものばかり食べず、バランスよく食事をし、健康で元気に過ごせるように心がけてくださいね。

	24日 火曜日	25日 水曜日	26日 木曜日	27日 金曜日	28日 土曜日
朝	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/野菜ソテー	パター入りロールパン ミネストローネ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/納豆	天然酵母パン/セルフドリンク キッシュ風オムレツ/サラダ	ごはん/豚汁/卵焼き
	アレルギー 447/13.6	アレルギー 469/12.6	アレルギー 444/19.1	アレルギー 568/15.5	アレルギー 449/18.9
給食	ごはん/みそ汁 鶏肉のさっぱり煮/ゆかり和え	★タコライス/★アップルパイ	ごはん/みぞれ汁 鰯の梅煮/ちくわの酢の物	【卒業お祝い献立】	食パン/ジョア ポークビーンズ/わかめサラダ
	アレルギー 835/34.5	アレルギー 849/27.1	アレルギー 626/27.2	アレルギー	アレルギー 547/26.5
夕	炊き込みごはん ばち汁/鯖の利休焼き/おかか和え	ごはん/みそ汁/豚肉の角煮風/卵の花	ごはん/スープ ヤンニョムチキン/中華和え	ピラフ/コーンスープ/ハンバーグ ミモザサラダ/ナポリタン	
	アレルギー 537/27.4	アレルギー 668/32.7	アレルギー 885/29.3	アレルギー 937/36.3	アレルギー