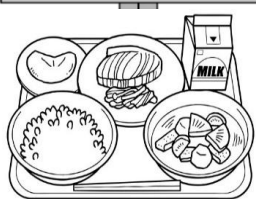


令和7年度 1 月 献\*立\*表




全国学校給食週間(1月24日～30日)

戦後の学校給食は、昭和22年(1947年)1月から全国の主要都市の小学校を中心に始まりました。当時の日本は、戦争が終わった後で、食べ物が不足していました。国内で給食の材料を用意することが難しく、アメリカなどから送られた支援物資(脱脂粉乳・小麦粉)などが給食に使われました。これらの食べ物の贈呈式が行われたのが、昭和21年(1946年)12月24日です。この日を記念して、冬休みと重ならない1か月後の1月24日～30日の1週間を「**全国学校給食週間**」としています。この期間、給食では、日本の郷料理の献立として取り入れています。

県立播磨特別支援学校

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

| 朝  | 8日 木曜日                      |          | 9日 金曜日              |          |
|----|-----------------------------|----------|---------------------|----------|
|    | トースト/セルフスープ<br>ハムステーキ/オレンジ  |          | ごはん/みそ汁/ミートボール      |          |
|    | アレルギー                       | 464/15.1 | アレルギー               | 458/15.4 |
| 給食 | ごはん/みそ汁<br>鯖のごまだれ焼き/切干大根の煮物 |          | サンドウィッチフライ/スープ/ピクルス |          |
|    | アレルギー                       | 699/33.4 | アレルギー               | 746/25.0 |
| 夕  | 親子丼/すまし汁/ちくわの酢の物            |          |                     |          |
|    | アレルギー                       | 709/31.6 | アレルギー               |          |

| 12日 月曜日 |      | 13日 火曜日 |                                   | 14日 水曜日  |                           | 15日 木曜日  |                                    | 16日 金曜日  |   |          |
|---------|------|---------|-----------------------------------|----------|---------------------------|----------|------------------------------------|----------|---|----------|
| 朝       | 成人の日 |         | トースト/セルドリンク<br>カップグラタン/ブロッコリーの塩ゆで |          | ミニクロワッサン/コーンスープ/りんご       |          | ごはん/みそ汁/卵焼き                        |          | ピザトースト/セルフドリンク/ヨーグルト  |          |
|         |      |         | アレルギー                             | 399/12.5 | アレルギー                     | 361/8.9  | アレルギー                              | 465/16.4 | アレルギー   | 548/23.2 |
| 給食      |      |         | チキンカレー/フルーツヨーグルト                  |          | ごはん/スープ/肉野菜のトロみ炒め/餃子      |          | 【小正月献立】黒豆ごはん/お雑煮<br>アーモンド田作り/紅白なます |          | 【防災献立】さばそぼろおにぎり<br>豚汁/みかん   |          |
|         |      |         | アレルギー                             | 837/25.3 | アレルギー                     | 762/26.9 | アレルギー                              | 849/34.2 | アレルギー   | 811/38.2 |
| 夕       |      |         | ごはん/スープ/ハンバーグ<br>キャロットラペ/ペペロンチーノ  |          | ごはん/かす汁<br>鱈の照り焼き/白菜の煮びたし |          | ごはん/スープ/酢豚/からし和え                   |          |  |          |
|         |      |         | アレルギー                             | 773/32.9 | アレルギー                     | 609/27.0 | アレルギー                              | 619/20.5 | アレルギー   |          |

| 朝  | 19日 月曜日                         |          | 20日 火曜日                      |          | 21日 水曜日                       |          | 22日 木曜日                     |          | 23日 金曜日                             |          |
|----|---------------------------------|----------|------------------------------|----------|-------------------------------|----------|-----------------------------|----------|-------------------------------------|----------|
|    | トースト/セルフスープ<br>チキンピカタ/フルーツヨーグルト |          | ごはん/なめこ汁/ウインナー               |          | 肉まん/スープ/ヨーグルト                 |          | メロンパン/セルフドリンク<br>目玉焼き/サラダ   |          | ごはん/みそ汁/五目きんぴら                      |          |
|    | アレルギー                           | 461/17.2 | アレルギー                        | 501/15.1 | アレルギー                         | 332/14.4 | アレルギー                       | 562/19.2 | アレルギー                               | 451/16.3 |
| 給食 | ごはん/みそ汁<br>豚じゃが/かぶの塩昆布和え        |          | ごはん/けんちん汁/鯖のみそ煮/卵の花          |          | ごはん/かき玉汁<br>鶏肉のもろみみそ焼き/たくあん和え |          | 中華五目ごはん/スープ/厚揚げの中華煮         |          | ロールパン/ジョア/鶏肉とマカロニのトマト煮<br>ブロッコリーサラダ |          |
|    | アレルギー                           | 708/30.1 | アレルギー                        | 847/32.9 | アレルギー                         | 757/33.7 | アレルギー                       | 709/33.1 | アレルギー                               | 624/27.4 |
| 夕  | ごはん/スープ<br>白身魚の甘酢あんかけ/のり和え      |          | パセリライス/スープ<br>グラタン/コールスローサラダ |          | ごはん/飛鳥汁<br>和風おろしカツ/ひじき的大豆煮    |          | ごはん/みそ汁<br>鶏肉のから揚げ/スパゲティサラダ |          |                                     |          |
|    | アレルギー                           | 674/21.3 | アレルギー                        | 828/31.2 | アレルギー                         | 757/35.1 | アレルギー                       | 980/34.2 | アレルギー                               |          |

| 朝  | 26日 月曜日                            |          | 27日 火曜日                                       |          | 28日 水曜日                          |          | 29日 木曜日                            |          | 30日 金曜日           |           |
|----|------------------------------------|----------|---|----------|----------------------------------|----------|------------------------------------|----------|-------------------|-----------|
|    | 天然酵母パン/セルフドリンク<br>ベーコンエッグ/ほうれん草ソテー |          | ごはん/みそ汁/納豆                                    |          | バター入りロールパン<br>ミネストローネ/バナナ        |          | トースト/セルフドリンク<br>ジャーマンポテト/ヨーグルト     |          | ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね |           |
|    | アレルギー                              | 448/11.1 | アレルギー   | 447/18.6 | アレルギー                            | 449/9.7  | アレルギー                              | 503/16.9 | アレルギー             | 503/18.7  |
| 給食 | 【岡山県】ばら寿司<br>すまし汁/あみだいこん           |          | 【ドイツ料理】ライ麦パン/カトツフェル・ズッペ<br>鶏肉のシュニッツェル/ザワークラウト |          | 【兵庫県】たこめし/ばち汁<br>鯖の柚庵焼き/春菊のおかか和え |          | 【ブラジル料理】フェジョアータ<br>パステウ/ヴィナグレッチサラダ |          | 【長崎県】皿うどん/長崎カステラ  |           |
|    | アレルギー                              | 627/27.4 | アレルギー   | 773/31.2 | アレルギー                            | 656/32.4 | アレルギー                              | 906/37.3 | アレルギー             | 6+77/28.9 |
| 夕  | ごはん/みそ汁<br>鶏肉のホイル焼き/香味漬け           |          | ごはん/すまし汁/鯖の梅マヨ焼き/筑前煮                          |          | 減量ごはん/キムチ鍋/春巻き/デザート              |          | ごはん/みそ汁/すき焼き煮/ゆかり和え                |          |                   |           |
|    | アレルギー                              | 691/27.5 | アレルギー   | 604/27.3 | アレルギー                            | 980/35.9 | アレルギー                              | 645/27.4 | アレルギー             |           |