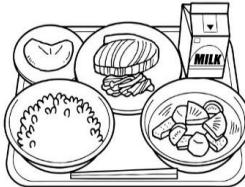


令和7年度 1月 献\*立\*表

全国学校給食  
週間



全国学校給食週間(1月24日~30日)

戦後の学校給食は、昭和22年(1947年)1月から全国の主要都市の小学校を中心に始まりました。当時の日本は、戦争が終った後で、食べ物が不足していました。国内で給食の材料を用意することが難しく、アメリカなどから送られた支援物資(脱脂粉乳・小麦粉)などが給食に使われました。これらの食べ物の贈呈式が行われたのが、昭和21年(1946年)12月24日です。この日を記念して、冬休みと重ならない1か月後の1月24日~30日の1週間を「全国学校給食週間」としています。この期間、給食では、日本の郷料理の献立として取り入れています。

県立播磨特別支援学校

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

	8日 木曜日	9日 金曜日
朝	トースト/セルフスープ ハムステーキ/オレンジ	ごはん/みそ汁/ミートボール
給食	ごはん/みそ汁 鰯のごまだれ焼き/切干大根の煮物	サンドウィッチフライ/スープ/ピクルス
夕	親子丼/すまし汁/ちくわの酢の物	ごはん/みそ汁/卵焼き

	12日 月曜日	13日 火曜日	14日 水曜日	15日 木曜日	16日 金曜日
朝 給食 夕	成人の日	トースト/セルドリンク カップグラタン/プロッコリーの塩ゆで	ミニクロワッサン/コーンスープ/りんご	ごはん/みそ汁/卵焼き	ピザトースト/セルフドリンク/ヨーグルト
		チキンカレー/フルーツヨーグルト	ごはん/スープ/肉野菜のとろみ炒め/餃子	【小正月献立】黒豆ごはん/お雑煮 アーモンド田作り/紅白なます	【防災献立】さばそぼろおにぎり 豚汁/みかん
		ごはん/スープ/ハンバーグ キヤロットラペ/ペペロンチーノ	ごはん/かす汁 鰯の照り焼き/白菜の煮びたし	ごはん/スープ/酢豚/からし和え	ごはん/みそ汁/五目きんぴら

	19日 月曜日	20日 火曜日	21日 水曜日	22日 木曜日	23日 金曜日
朝	トースト/セルフスープ チキンピカタ/フルーツヨーグルト	ごはん/なめこ汁/ワインナー	肉まん/スープ/ヨーグルト	メロンパン/セルフドリンク 目玉焼き/サラダ	ごはん/みそ汁/五目きんぴら
		アレルギー 461/17.2	アレルギー 501/15.1	アレルギー 332/14.4	アレルギー 562/19.2
給食	ごはん/みそ汁 豚じやが/かぶの塩昆布和え	ごはん/けんちん汁/鰯のみそ煮/卵の花	ごはん/かき玉汁 鶏肉のもろみみそ焼き/たくあん和え	中華五目ごはん/スープ/厚揚げの中華煮	ロールパン/ジョア/鶏肉とマカロニのトマト煮 プロッコリーサラダ
		アレルギー 708/30.1	アレルギー 847/32.9	アレルギー 757/33.7	アレルギー 709/33.1
夕	ごはん/スープ 白身魚の甘酢あんかけ/のり和え	パセリライス/スープ グラタン/コールスローサラダ	ごはん/飛鳥汁 和風おろしカツ/ひじきの大豆煮	ごはん/みそ汁 鶏肉のから揚げ/スパゲティサラダ	ごはん/みそ汁/五目きんぴら
		アレルギー 674/21.3	アレルギー 828/31.2	アレルギー 757/35.1	アレルギー 980/34.2

	26日 月曜日	27日 火曜日	28日 水曜日	29日 木曜日	30日 金曜日
朝	天然酵母パン/セルフドリンク ベーコンエッグ/ほうれん草ソテー	ごはん/みそ汁/納豆	バター入りロールパン ミネストローネ/バナナ	トースト/セルフドリンク ジャーマンポテト/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね
		アレルギー 448/11.1	アレルギー 447/18.6	アレルギー 449/9.7	アレルギー 503/16.9
給食	【岡山県】ばら寿司 すまし汁/あみだいこん	【ドイツ料理】ライ麦パン/カトッフェル・ズッペ 鶏肉のシュニッツェル/ザワークラウト	【兵庫県】たこめし/ばち汁 鰯の柚庵焼き/春菊のおかか和え	【ブラジル料理】フェジョアーダ パステウ/ヴィナグレッチサラダ	【長崎県】皿うどん/長崎カステラ
		アレルギー 627/27.4	アレルギー 773/31.2	アレルギー 656/32.4	アレルギー 906/37.3
夕	ごはん/みそ汁 鶏肉のホイル焼き/香味漬け	ごはん/すまし汁/鮭の梅マヨ焼き/筑前煮	減量ごはん/キムチ鍋/春巻き/デザート	ごはん/みそ汁/すき焼き煮/ゆかり和え	ごはん/みそ汁/五目きんぴら
		アレルギー 691/27.5	アレルギー 604/27.3	アレルギー 980/35.9	アレルギー 645/27.4