

令和7年度 12月 献*立*表

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

県立播磨特別支援学校

1日 月曜日		2日 火曜日		3日 水曜日		4日 木曜日		5日 金曜日	
朝 トースト/セルフドリンク ハムステーキ/フルーツヨーグルト		ごはん/みそ汁/鶏肉の二色巻き		ホットケーキ/セルフドリンク 目玉焼き/サラダ		クロワッサン/カレースープ/りんご		ごはん/なめこ汁/ウインナー	
アレルギー	511/17.8	アレルギー	451/18.0	アレルギー	527/17.5	アレルギー	450/18.0	アレルギー	502/16.2
給食 ごはん/スープ/麻婆豆腐/のり和え		ごはん/さわにわん 鰯の西京焼き/高野豆腐の含め煮		ごはん/スープ/煮込みハンバーグ/粉ふき芋		ごはん/みそ汁/親子煮/きゅうりの漬物		ラーメン/しゅうまい/きくらげの和え物	
アレルギー	747/34.0	アレルギー	685/34.2	アレルギー	765/33.6	アレルギー	750/35.0	アレルギー	653/33.2
夕 ごはん/すまし汁 和風トンカツ/切干大根の煮物		ピラフ/スープ 鶏肉のマスタード焼き/コールスローサラダ		ごはん/豚汁 れんこんのはさみ揚げ/かぶの梅和え		ごはん/スープ ほきのチリソース/中華和え		ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね	
アレルギー	766/34.5	アレルギー	726/30.9	アレルギー	708/16.8	アレルギー	678/22.0	アレルギー	
8日 月曜日		9日 火曜日		10日 水曜日		11日 木曜日		12日 金曜日	
朝 トースト/セルフスープ ベーコンエッグ/野菜ソテー		ごはん/みそ汁/ミートボール		バター入りロールパン ミネストローネ/ヨーグルト		あんバターサンド/セルフドリンク ゆで卵/オレンジ		ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね	
アレルギー	415/12.0	アレルギー	457/13.9	アレルギー	470/12.6	アレルギー	519/16.7	アレルギー	529/20.7
給食 ごはん/スープ/鯖のねぎソース/ナムル		ごはん/のっつい汁 豚肉のみそしょうが焼き/ごま和え		ごはん/みそ汁 厚揚げとかぶのそぼろあん/からし和え		ごはん/スープ 鶏肉のピリカラチーズ焼き/キャベツの和え物		パンキッシュ風/ポトフ/ナゲット	
アレルギー	812/26.1	アレルギー	668/32.3	アレルギー	712/29.6	アレルギー	803/36.3	アレルギー	640/26.7
夕 ごはん/みぞれ汁 牛肉とじゃがいもの煮物/浅漬け		中華丼/スープ/春雨サラダ/デザート		ごはん/コーンスープ キャベツ入りメンチカツ/ピクルス		ごはん/みそ汁 秋刀魚のかば焼き/たくあん和え		ごはん/みそ汁/れんこんのきんぴら	
アレルギー	675/20.2	アレルギー	879/30.2	アレルギー	764/28.7	アレルギー	658/22.0	アレルギー	
15日 月曜日		16日 火曜日		17日 水曜日		18日 木曜日		19日 金曜日	
朝 天然酵母パン/セルフドリンク チキンピカタ/フルーツヨーグルト		ごはん/みそ汁/卵焼き		セルフハンバーガー/ジョア		フレンチトースト/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト		ごはん/みそ汁/れんこんのきんぴら	
アレルギー	535/17.8	アレルギー	448/17.6	アレルギー	448/18.7	アレルギー	436/15.3	アレルギー	454/15.1
給食 ごはん/すまし汁/牛肉のうま煮/ゆかり和え		ごはん/スープ 鶏じやがバタ炒め/ごぼうサラダ		ポークカレー/海藻サラダ		ごはん/飛鳥汁/鮭の柚庵焼き/筑前煮		あんかけスパゲッティ スープ/フレンチサラダ	
アレルギー	606/24.7	アレルギー	821/28.2	アレルギー	805/27.2	アレルギー	745/36.9	アレルギー	752/28.2
夕 ごはん/キムチ汁 鮭のチーズホイル焼き/さつまいもの甘煮		ごはん/ばち汁 厚揚げの豚巻きフライ/春菊のおかか和え		【寄宿舎祭】		ごはん/スープ/ホイコーロ/揚げ餃子		ごはん/みそ汁/れんこんのきんぴら	
アレルギー	706/35.2	f	818/25.7	アレルギー		アレルギー	708/25.2	アレルギー	
22日 月曜日		23日 火曜日		24日 水曜日		お楽しみメニュー			
朝 トースト/セルフドリンク ポテトグラタン/ブロッコリーの塩ゆで		ごはん/みそ汁/納豆		k		17日【寄宿舎祭献立】いつもより特別なメニューです。デザートもあるのでお楽しみに！			
アレルギー	400/12.7	アレルギー	446/18.8	アレルギー	447/16.1	22日【冬至献立】冬至とは、一年中で一番、昼の時間が短くなる日のことです。この日は、昔からゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べる風習があります。かぼちゃは「なんきん」とも呼ばれ、昔から冬至に「ん」のつくものを食べると縁起が良いと言われています。			
給食 【冬至献立】減量ごはん/ほうとう汁 鰯の照り焼き/ゆず大根		【クリスマス献立】ツリーライス ポタージュ/鶏肉のバジル焼き カラフルサラダ/トナカイチョコプリン		951/36.1		今回の「ん」がつく食べ物はほうとう汁に入っている食材の「うどん」「なんきん」「にんじん」とゆず大根の「だいこん」です。			
アレルギー	722/34.3	アレルギー		アレルギー		23日【クリスマス】ごはんをツリー/星に型取り、プリンはトナカイの顔をチョコで描きます。			
夕 ごはん/かす汁 鶏ひき肉の大葉焼き/香味漬け		ごはん/にら玉スープ 豚肉の中華ソース/磯香和え		751/33.3					
アレルギー	649/23.3	アレルギー		アレルギー					

お楽しみメニュー

17日【寄宿舎祭献立】いつもより特別なメニューです。デザートもあるのでお楽しみに！
 22日【冬至献立】冬至とは、一年中で一番、昼の時間が短くなる日のことです。この日は、昔からゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べる風習があります。かぼちゃは「なんきん」とも呼ばれ、昔から冬至に「ん」のつくものを食べると縁起が良いと言われています。
 今回の「ん」がつく食べ物はほうとう汁に入っている食材の「うどん」「なんきん」「にんじん」とゆず大根の「だいこん」です。
 23日【クリスマス】ごはんをツリー/星に型取り、プリンはトナカイの顔をチョコで描きます。

