

令和7年度

11

月



献\*立\*表



◆給食は毎日、牛乳が付きます。

県立播磨特別支援学校

	3日 月曜日		4日 火曜日		5日 水曜日		6日 木曜日		7日 金曜日		
朝 給食 夕	<div>お楽しみメニュー 5日・・・Tax-Max Food (テクスメクスフード) ジェーン先生の故郷であるアメリカのテキサス州で食べられている料理です。名前の通り、テキサスとメキシコの食文化が融合して生まれました。 25日・・・2年生が考えた献立です。 ウインナー春巻きは新メニューです。</div>	トースト/セルフドリンク ハムステーキ/フルーツヨーグルト		ごはん/みそ汁/ウインナー		メロンパン/セルフドリンク ゆで卵/サラダ		ピザトースト/ジョア オレンジ			
		アレルギー	511/17.8	アレルギー	486/14.9	アレルギー	557/18.8	アレルギー	460/20.6		
		ごはん/かす汁 鯖の香味焼き/ひじきの煮物		【テクスメクス料理】タコス トルティーヤスープ/アップルソースのケサディーヤ		ごはん/すまし汁 豚肉のしぐれ煮/のり和え		ルーローハン/スープ			
夕		パセリライス/ビーフシチュー 豆サラダ/デザート		ごはん/よしの汁 鰯のゆずみそ焼き/白菜の煮浸し		ごはん/スープ 鶏肉のなにわ風唐揚げ/さきいかのサラダ					
		アレルギー	983/32.9	アレルギー	612/27.4	アレルギー	さきいか 779/39.4	アレルギー			
		10日 月曜日		11日 火曜日		12日 水曜日		13日 木曜日		14日 金曜日	
朝 給食 夕		トースト/セルフスープ チキンピカタ/サラダ		ごはん/みそ汁/卵焼き		バター入りロールパン コーンスープ/りんご		ホットセルフサンド/スムージー		ごはん/みそ汁/鶏肉の二色巻き	
		アレルギー	433/15.6	アレルギー	438/16.0	アレルギー	512/11.2	アレルギー	433/21.0	アレルギー	451/18.3
		ごはん/スープ ガーリックチキン/コールスローサラダ		ごはん/八宝菜/ナムル/ごま団子		ごはん/みそ汁/鯖の梅マヨ焼き/卵の花		チキンカレー/ミモザサラダ		お好み焼き/中華スープ/東京コロッケ	
夕		豚丼/けんちん汁/千草和え		まいたけごはん/すまし汁 鯖の利休焼き/柿なます		ごはん/スープ デミハンバーグ/りぼんサラダ/粉ふき芋		ごはん/みそ汁 高野豆腐のあんかけ/からし和え			
		アレルギー	715/35.5	アレルギー	626/26.9	アレルギー	693/28.2	アレルギー	673/24.8	アレルギー	
		17日 月曜日		18日 火曜日		19日 水曜日		20日 木曜日		21日 金曜日	
朝 給食 夕		天然酵母パン/セルフドリンク オムレツ/フルーツヨーグルト		ごはん/みそ汁/ミートボール		ミニクロワッサン/スープ/バナナ		クリームパン/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト		ごはん/みそ汁/五目きんぴら	
		アレルギー	517/13.5	アレルギー	446/13.9	アレルギー	420/9.2	アレルギー	510/16.5	アレルギー	423/14.9
		ごはん/豚汁/鯖の生姜煮/わかめの酢の物		ビビンバ/スープ		ごはん/ばち汁/真珠蒸し/たくあん和え		さつまいもごはん/かき玉汁 油揚げの七宝煮/かぶの甘酢漬		ミートスパゲティ/スープ/シーザーサラダ	
夕		ごはん/スープ トンテキ/マカロニサラダ		ごはん/さわにわん 鯖の甘酢漬/ゆかり和え		ごはん/ご汁 すきやき煮/きゅうりの漬物		ごはん/スープ 豚肉と野菜の甘から炒め/春巻き			
		アレルギー	807/32.0	アレルギー	607/25.8	アレルギー	702/30.2	アレルギー	661/22.2	アレルギー	
		24日 月曜日		25日 火曜日		26日 水曜日		27日 木曜日		28日 金曜日	
朝 給食 夕		トースト/セルフスープ ベーコンエッグ/ブロッコリーの塩ゆで		ごはん/みそ汁/納豆		マロンデニッシュ/セルフドリンク ほうれん草のソテー		ごはん/みそ汁 鶏とごぼうの炒め煮/金時豆の甘煮		ごはん/みそ汁/焼きししゃも	
		アレルギー	426/13.0	アレルギー	441/18.3	アレルギー	608/12.7	アレルギー	434/14.8		
		【2年生発案献立】そばめし/コンソメスープ ウインナー春巻き/おかか和え		菜飯/姫路おでん/みかん		ごはん/みそ汁 鶏とごぼうの炒め煮/金時豆の甘煮		ロールパン/スープ グラタン/りんごとくるみのサラダ			
夕		ごはん/いものこ汁 鶏のゆずこしょう焼き/はりはり漬		ごはん/スープ クリームコロッケ/ゆずドレッシングサラダ		減量ごはん/キムチ鍋/たこのから揚げ					
		アレルギー	745/33.1	アレルギー	657/15.5	アレルギー	825/37.8	アレルギー			