

お楽しみ献立

6日【十五夜献立】……今年の十五夜は10月6日です。十五夜の月は一年のうちで最も美しい満月で「中秋の名月」と呼ばれています。

また、この日は秋の収穫を感謝する日でもあります。

31日【ハロウイン献立】……秋の収穫を祝い悪霊を追い払う意味

合いのあったお祭りで、現在は仮装してお菓子をもらったり、ホラーを楽しんだりするイベントとなっています。



1日 水曜日		2日 木曜日		3日 金曜日	
朝 ごはん/みそ汁/ワインナー		トースト/セルフドリンク 千切りポテト炒め/ヨーグルト		ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね	
アレルギー	484/14.9	アレルギー	502/16.6	アレルギー	541/21.3
給食 ごはん/スープ さつまいもの酢豚風/のり和え		ごはん/すまし汁 鰯のごまだれ焼き/高野豆腐の卵とじ		台湾風混ぜそば/スープ/豆花	
アレルギー	759/28.6	アレルギー	720/36.4	アレルギー	743/33.1
夕 キヤロットライス/スープ 鶏肉のパン粉焼き/ブロッコリーサラダ		ごはん/きのこ汁 豚肉のかりん揚げ/ごぼうサラダ			
アレルギー	864/31.8	アレルギー	830/29.4	アレルギー	

6日 月曜日		7日 火曜日		8日 水曜日		9日 木曜日		10日 金曜日	
朝 トースト/セルフドリンク チキンピカタ/フルーツヨーグルト		ごはん/なめこ汁/鶏肉の二色巻き		ホットセルフサンド/野菜ジュース		ホットケーキ/セルフドリンク ゆで卵/サラダ		ごはん/みそ汁/鮭の塩焼き	
アレルギー	503/19.3	アレルギー	447/17.9	アレルギー	386/19.9	アレルギー	523/18.0	アレルギー	434/23.6
給食 【十五夜献立】ごはん/団子汁 お月見つくね/ごま和え		ごはん/スープ/魚のチリソース/ナムル		ごはん/いものこ汁 牛肉とまいたけの炒め物/香味漬け		ごはん/さわにわん/じゃんじゃん豆腐/のり		きなこ揚げパン 鶏団子スープ/シーフードマリネ	
アレルギー	711/30.9	アレルギー	683/25.2	アレルギー	702/29.8	アレルギー/のり	725/36.2	アレルギー/シーフード	715/32.9
夕 ごはん/かす汁 秋刀魚のおろしがけ/ゆかり和え		ごはん/スープ/ハンバーグのきのこソース マッシュホテト/いんげんソテー		親子丼/すまし汁/ゆばの和え物		ごはん/スープ/豚肉のハニーマスターードソテー コールスローサラダ			
アレルギー	669/25.7	アレルギー	767/33.0	アレルギー	701/30.4	アレルギー	714/30.6	アレルギー	

13日 月曜日		14日 火曜日		15日 水曜日		16日 木曜日		17日 金曜日	
朝 トースト/セルフスープ ハムステーキ/サラダ		ごはん/みそ汁/納豆		くるみミルクパン/セルフドリンク ラタトウイユ/ヨーグルト		クロックムッシュ風トースト りんごジュース/サラダ			
アレルギー	441/14.1	アレルギー	437/18.3	アレルギー	545/16.8	アレルギー	519/20.9		
給食 ごはん/みそ汁 鶏肉とさつまいもの天ぷら/浅漬け		ごはん/よしの汁 鰯のしょうが焼き/白和え		ごはん/スープ スペアリブ風/ピクルス		かつめし/みそ汁			
アレルギー	800/31.8	アレルギー	797/33.9	アレルギー	715/36.8	アレルギー	916/42.7		
夕 ごはん/かき玉汁 豚肉の角煮風/おかか和え		中華五目ごはん スープ/厚揚げの中華煮/デザート		ごはん/ご汁/鰯の竜田揚げ/筑前煮					
アレルギー	648/36.1	アレルギー	842/35.9	アレルギー	665/29.8	アレルギー			

20日 月曜日		21日 火曜日		22日 水曜日		23日 木曜日		24日 金曜日	
朝 天然酵母パン/セルフドリンク オムレツ/フルーツヨーグルト		ごはん/みそ汁/鰯の塩焼き		セルフハンバーガー/オレンジジュース		クロワッサン/コーンスープ/りんご		トースト/セルフドリンク ジャーマンポテト/ヨーグルト	
アレルギー	517/13.5	アレルギー	531/21.1	アレルギー	448/16.4	アレルギー	454/10.5	アレルギー	508/16.8
給食 ごはん/すまし汁 鮭のもみじ焼き/ゆず大根		秋野菜カレー/海藻サラダ		ごはん/豚汁 じゃがいものそぼろ煮/ししゃも		ごはん/スープ/よだれ鶏/キャベツの和え物		ミートドリア/スープ/フレンチサラダ	
アレルギー	635/28.9	アレルギー	785/24.6	アレルギー	724/29.5	アレルギー	754/35.3	アレルギー	783/30.8
夕 ごはん/みそ汁 ささみの梅しそフライ/スパゲティサラダ		ごはん/すまし汁 牛肉のしぐれ煮/からし和え		ごはん/スープ/揚げ餃子/磯香和え		秋の香りごはん すまし汁/魚の柚庵焼き/たくあん和え		ごはん/つみれ汁 豚肉のねぎみそ焼き/切干大根の煮物	
アレルギー	783/35.8	アレルギー	611/25.6	アレルギー	809/20.2	アレルギー	606/26.2	アレルギー	617/39.7

25日 土曜日		28日 火曜日		29日 水曜日		30日 木曜日		31日 金曜日	
朝 ごはん/みそ汁/卵焼き		トースト/セルフスープ キッシュ/ブロッコリーの塩ゆで		ごはん/みそ汁/ミートボール		ロールパン/セルフドリンク ほうれん草のソテー/オレンジ		ごはん/みそ汁/れんこんのきんぴら	
アレルギー	443/16.5	アレルギー	456/14.7	アレルギー	466/13.5	アレルギー	429/13.0	アレルギー	484/16.2
給食 【お弁当】		ごはん/みぞれ汁/肉じゃが/じゃこぶりかけ		明太子クリームパスタ スープ/玉ねぎドレッシングサラダ		ごはん/ばち汁/野菜の豚肉巻き/柿		【ハロウイン献立】ハロウインライス スープ/かぼちゃコロッケ/サラダ	
アレルギー		アレルギー	720/32.0	アレルギー/いか	733/33.9	アレルギー	793/23.8	アレルギー	836/26.3
夕 ごはん/みそ汁/豚肉の更紗揚げ/サバサラダ		減量わかめごはん 塩麹鍋/鮭カツ/デザート		ごはん/みそ汁 鶏もも肉のさっぱり煮/納豆和え					
アレルギー		アレルギー	783/33.1	アレルギー	988/39.6	アレルギー	764/36.2	アレルギー	