

令和7年度 7

月

献*立*表

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

県立播磨特別支援学校



| | 1日 火曜日 | 2日 水曜日 | 3日 木曜日 | 4日 金曜日 |
|-----------|---|---|---|---|
| 朝 | ごはん/みそ汁 キャベツ入りつくね アレルギー 508/19.2 | ホットケーキ/セルフドリンク ベーコンエッグ/サラダ アレルギー 541/15.6 | ホットセルフサンド/スムージー アレルギー 433/21.0 | ごはん/みそ汁/鮭の塩焼き アレルギー 426/23.7 |
| 給食 | 【半夏生献立】たこめし/すまし汁 冬瓜のそぼろ煮/塩昆布和え アレルギー 725/32.2 | 夏野菜カレー/すいか アレルギー 874/27.6 | ごはん/スープ ホイコーロ/春雨サラダ アレルギー 633/25.3 | 照り焼きチキンバーガー/ジョア フライドポテト/豆サラダ アレルギー 818/29.9 |
| 夕 | ごはん/にら玉スープ 牛肉のオイスターソース焼き/中華漬け アレルギー 619/28.1 | ごはん/すまし汁 豚肉のねぎみそ焼き/なすの揚げ浸し アレルギー 603/36.5 | ごはん/みそ汁 ピーマンの肉詰め/マカロニサラダ アレルギー 718/27.1 | アレルギー |

| | 7日 月曜日 | 8日 火曜日 | 9日 水曜日 | 10日 木曜日 | 11日 金曜日 |
|-----------|--|---|---|--|---|
| 朝 | トースト/フルーツ牛乳 ミートボール/ブロッコリーの塩ゆで アレルギー 402/13.1 | クワッサン/セルフドリンク 千切りポテト炒め/ヨーグルト アレルギー 526/13.8 | ごはん/みそ汁/納豆 アレルギー 455/17.9 | ピザトースト/オレンジジュース ヨーグルト アレルギー 505/20.9 | ごはん/みそ汁/ししゃも/ふりかけ アレルギー 427/17.0 |
| 給食 | 【七夕献立】七夕寿司 そうめん汁/七夕ゼリー アレルギー 655/24.8 | ごはん/ご汁 きびなごの甘酢漬け/おかか和え アレルギー 629/28.1 | 牛肉のガリバターライス 添え野菜/スープ アレルギー 720/35.4 | ごはん/すまし汁 豚肉の角煮風/ゆかり和え アレルギー 708/35.9 | 冷やし坦々うどん 春巻き/わかめの和え物 アレルギー 682/37.5 |
| 夕 | ごはん/スープ 豚肉のキムチ炒め/中華和え アレルギー 698/23.8 | ピラフ/スープ ディアボラ風チキン/コールスローサラダ アレルギー 779/31.0 | ごはん/スープ ほきのから揚げ/手作りしゅうまい アレルギー 608/25.9 | ごはん/なめこ汁 キャベツ入りメンチカツ/磯香和え アレルギー 715/30.8 | アレルギー |

| | 14日 月曜日 | 15日 火曜日 | 16日 水曜日 | 17日 木曜日 | 18日 金曜日 |
|-----------|--|---|--|---|---|
| 朝 | トースト/りんごジュース ハムステーキ/フルーツヨーグルト アレルギー 454/14.5 | ごはん/みそ汁/ウインナー アレルギー 510/16.2 | ロールパン/セルフドリンク ゆで卵/オレンジ アレルギー 441/15.6 | ごはん/みそ汁/卵焼き アレルギー 424/16.0 | 惣菜パン セルフドリンク/ヨーグルト アレルギー 444/16.1 |
| 給食 | ごはん/さわにわん 鰯のピリカラ/ごま和え アレルギー 614/22.0 | パセリライス/スープ 豚肉のシャンピニオンソース/くるみ和え アレルギー 879/40.2 | ごはん/みそ汁 鶏肉のレモン漬け/マセドアンサラダ アレルギー 978/34.7 | 上海風焼きそば/スープ とうもろこし アレルギー シーフード 680/37.4 | アレルギー |
| 夕 | ごはん/みそ汁 おろしハンバーグ/和風スパゲティ アレルギー 815/30.5 | 麻婆丼/スープ きくらげの和え物/冷凍パイ アレルギー 683/27.3 | ごはん/スープ トンテキ/からし和え アレルギー 729/31.8 | うなぎごはん/よしの汁 千草和え/アイスクリーム アレルギー 754/31.7 | アレルギー |