令和７年度　　４　　月　献＊立＊表

◆給食は毎日、牛乳がつきます。
献立名の『牛乳』は省いています。ただし、献立によって牛乳の代わりに別の飲料に変更する場合もあります。

県立播磨特別支援学校

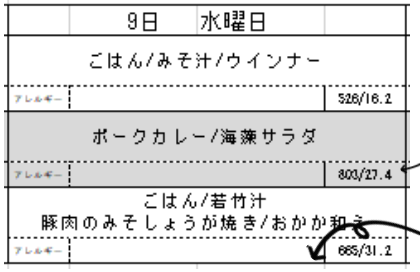
	7日　月曜日	8日　火曜日	9日　水曜日	10日　木曜日	11日　金曜日
朝		トースト/セルフドリンク ハムステーキ/フルーツヨーグルト アレルギー　511/17.8	ごはん/みそ汁/ウインナー アレルギー　526/16.2	メロンパン/スープ/ゆで卵 アレルギー　490/17.8	ごはん/みそ汁/鯖の塩焼き アレルギー　581/20.9
給食		ごはん/なめこ汁 鮭の柚庵焼き/切干大根の煮物 アレルギー　676/34.4	ポークカレー/海藻サラダ アレルギー　803/27.4	ごはん/ばち汁 鶏肉のもろみそ焼き/即席漬け アレルギー　858/39.2	焼きそば/スープ/ミニアメリカンドッグ アレルギー　758/30.4
夕		【入学・進級お祝い献立】 アレルギー　1050/29.7	ごはん/若竹汁 豚肉のみそしょうが焼き/おかか和え アレルギー　665/31.2	ごはん/スープ/ホイコーロ/揚げ餃子 アレルギー　753/20.1	アレルギー

	14日　月曜日	15日　火曜日	16日　水曜日	17日　木曜日	18日　金曜日
朝	トースト/オレンジジュース ミートボール/ほうれん草ソテー アレルギー　399/11.9	フレンチトースト/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト アレルギー　532/16.7	ホットセルフサンド/ジョア/オレンジ アレルギー　451/22.9	ごはん/みそ汁/れんこんのきんぴら アレルギー　470/16.9	皆さんが、元気に学校･寄宿舎生活を送れるように、バランスの良い献立や、わくわくするような献立を作る予定です。食事をする時間が、友達や先生と一緒に過ごす楽しい時間、食事のマナーや知識を学ぶ時間になってほしいと思います。
給食	ごはん/スープ/豚肉のキムチ炒め/香味漬け アレルギー　593/26.1	桜えびごはん みそ汁/じゃがいものそぼろ煮 アレルギー　桜えび　720/27.8	ごはん/すまし汁 鯵の竜田揚げ/ふきの炒め煮 アレルギー　725/32.4	ミートスパゲッティ スープ/ハワイアンサラダ アレルギー　756/33.2	
夕	山菜ごはん/よしの汁 秋刀魚のみぞれ煮/ゆかり和え アレルギー　632/26.4	ごはん/コーンスープ 豚肉のハニーマスタードソテー/マカロニサラダ アレルギー　913/34.9	ごはん/みそ汁 鶏肉のパン粉焼き/コールスローサラダ アレルギー　915/34.9	アレルギー	

	21日　月曜日	22日　火曜日	23日　水曜日	24日　木曜日	25日　金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト アレルギー　520/16.5	ごはん/みそ汁/納豆 アレルギー　466/19.1	ロールパン/ミネストローネ/バナナ アレルギー　360/10.4	クロワッサン/セルフドリンク ジャーマンポテト/ヨーグルト アレルギー　528/14.5	ごはん/みそ汁/ししゃも アレルギー　406/15.3
給食	ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え アレルギー　755/27.7	ごはん/スープ/豚肉の甘酢がけ/ナムル アレルギー　853/32.4	五目中華ごはん/スープ/厚揚げの中華煮 アレルギー　766/34.6	ごはん/飛鳥汁/親子煮/のり アレルギー　のり　739/34.6	フルーツサンド/春キャベツのポトフ キッシュ風オムレツ アレルギー　705/26.8
夕	麻婆丼/スープ/きくらげの和え物 アレルギー　704/28.6	ごはん/すまし汁 牛肉と新ごぼうの炒め煮/たくあん和え アレルギー　603/23.9	ごはん/みそ汁 鶏肉のレモン漬け/スナップエンドウのマヨ和え アレルギー　932/33.7	ごはん/スープ えびのふわふわフライ/磯香和え アレルギー　えび　716/32.3	アレルギー

	28日　月曜日	29日　火曜日	30日　水曜日
朝	振替休日	トースト/セルフドリンク チキンピカタ/サラダ アレルギー　505/18.0	ごはん/みそ汁/卵焼き アレルギー　474/17.7
給食		ごはん/みそ汁/鰆の香味焼き/卯の花 アレルギー　718/35.2	ごはん/けんちん汁 鶏肉のさっぱり煮/のり和え アレルギー　775/33.4
夕		ハヤシライス/フレンチサラダ/デザート アレルギー　875/26.4	ごはん/チゲ風スープ ほきのチリソース/中華和え アレルギー　いか　627/30.7

献立表の見方



１食分のエネルギー/タンパク質の量

アレルギー食対象となる献立名
本校生徒のアレルギー食対象のみ記載