## 県立播磨特別支援学校



## 令和7年度 4 月 献\*立\*表 ◆給食は毎日、牛乳がつきます。 ★前名の『牛乳 『七字』によっています。



献立名の『牛乳』は省いています。ただし、献立によって牛乳の代わりに別の飲料に変更する場合もあります。

i						I			
	7日 月曜日	I .	〈曜日	9日 水曜日		10日	木曜日	11日	金曜日
朝		トースト/セル ハムステーキ/フル	ノーツヨーグルト	ごはん/みそ汁/ウイ	······		/スープ/ゆで卵		そ汁/鯖の塩焼き
		アレルギー	511/17.8	アレルギー	526/16. 2		490/17.8	アレルギー	581/20.9
給食		ごはん/なめこ汁 鮭の柚庵焼き/切干大根の煮物		ポークカレー/海藻サラダ		ごはん/ばち汁 鶏肉のもろみそ焼き/即席漬け		焼きそば/スープ/ミニアメリカンドッグ	
Æ	Was kan	アレルギー	676/34.4		803/27. 4	アレルギー	858/39. 2	アレルギー	758/30. 4
タ		【入学・進級お		ごはん/若竹汁 豚肉のみそしょうが焼き/	′おかか和え		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
	<b>V V</b> -	アレルギー	1050/29.7	アレルギー	665/31.2	アレルギー	753/20. 1	アレルギー	
	14日 月曜日	15日 火	〈曜日	16日 水曜日		17日	木曜日	18日	金曜日
朝	トースト/オレンジジュース ミートボール/ほうれん草ソテー	フレンチトースト/ サラダ/ヨー		ホットセルフサンド/ジョ	ア/オレンジ	ごはん/みそ汁/	れんこんのきんぴら	皆さんが、元気	に学校・寄宿舎生活を送
	アレルギー 399/11.	アレルギー	532/16. 7		451/22.9		470/16.9	れるように、バラ	ンスの良い献立や、わく
	ごはん/スープ/豚肉のキムチ炒め/香味漬!	· 桜えびこ みそ汁/じゃがい		ごはん/すましシ 鯵の竜田揚げ/ふきの			、パゲッティ フイアンサラダ		(立を作る予定です。食事
食	アレルギー 593/26.	ァレルギー 桜えび	720/27.8	アレルギー	725/32. 4	アレルギー	756/33. 2	をする時間が、友	達や先生と一緒に過ごす
タ	山菜ごはん/よしの汁 秋刀魚のみぞれ煮/ゆかり和え	ごはん/コー 豚肉のハニーマスタードン		ごはん/みそ汁 鶏肉のパン粉焼き/コールス	<b>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</b>				のマナーや知識を学ぶ時
	TPUN#   632/26.4		913/34.9		915/34.9	アレルギー		間になってほしい	と思います。
ĺ	01 0 0 0 0	22 14	, ma n		<u> </u>	24 🗆	<b>十</b>	25.0	ا قات
	21日 月曜日		〈曜日	23日 水曜日	1	24日	木曜日	25日	金曜日
朝	21日 月曜日 トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツョーグルト	22日 火 ごはん/みそ	-	23日 水曜日ロールパン/ミネストロー		クロワッサン	木曜日 //セルフドリンク パテト/ヨーグルト		金曜日
朝	トースト/セルフドリンク	ごはん/みそ	-	ロールパン/ミネストロー		クロワッサン ジャーマンポ	/セルフドリンク	ごはん/み	-
給	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト	ごはん/みそ	そ汁/納豆 466/19.1	ロールパン/ミネストロー	-ネ/バナナ 360/10.4	クロワッサン ジャーマンポ ァレルギー	·/セルフドリンク 『テト/ヨーグルト	ごはん/ <i>み</i>	タそ汁/ししゃも
	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト フレハキー 520/16.3	ごはん/みそ アレルギー ごはん/スープ/豚肉の アレルギー	そ汁/納豆   466/19.1 の甘酢がけ/ナムル   853/32.4	ロールパン/ミネストロー <sub>アレルギー</sub> 五目中華ごはん/スープ/厚	-ネ/バナナ 360/10.4 揚げの中華煮	クロワッサンジャーマンボ アレルギー ごはん/飛鳥	/セルフドリンク テト/ヨーグルト 528/14.5 汁/親子煮/のり 739/34.6	ごはん/ <i>み</i>	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
給	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト フレルギー 520/16.1 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え	ごはん/みそ ァレルギー ごはん/スープ/豚肉の	そ汁/納豆   466/19.1   の甘酢がけ/ナムル   853/32.4   まし汁	ロールパン/ミネストロー <sub>アレルギー</sub> 五目中華ごはん/スープ/厚	-ネ/バナナ   360/10.4     場げの中華煮   766/34.6	クロワッサン ジャーマンボ ァレルギー ごはん/飛鳥 ァレルギー のり	/セルフドリンク デテト/ヨーグルト 528/14.5 汁/親子煮/のり	ごはん/ス゚ フレレーー゙ フルーツサンド キッシ アレルキー	タを汁/ししゃも 406/15.3 「/春キャベツのポトフ ュ風オムレツ
給食	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト アレルギー 520/16.3 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え アレルギー 755/27. 麻婆丼/スープ/きくらげの和え物	ごはん/みそ ァレルギー   ごはん/スープ/豚肉の ァレルギー   ごはん/す	そ汁/納豆   466/19.1   の甘酢がけ/ナムル   853/32.4   まし汁	ロールパン/ミネストロー アレルギー 五目中華ごはん/スープ/厚: アレルギー ごはん/みそ汁 鶏肉のレモン漬け/スナップエン	-ネ/バナナ   360/10.4   揚げの中華煮   766/34.6   ドウのマヨ和え	クロワッサン ジャーマンボ ァレルギー ごはん/飛鳥 ァレルギー のり	/セルフドリンク デト/ヨーグルト   528/14.5 計/親子煮/のり   739/34.6 6/スープ	ごはん/み フルーツサンド キッシ アレルギー	タを汁/ししゃも 406/15.3 デ/春キャベツのポトフ ュ風オムレツ 705/26.8
給食	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト 7レルギー 520/16.1 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え 7レルギー 755/27.1 麻婆井/スープ/きくらげの和え物	ごはん/みそ    プレルギー	を汁/納豆 466/19.1 の甘酢がけ/ナムル 853/32.4 まし汁 め煮/たくあん和え 603/23.9	ロールパン/ミネストロー アレルギー 五目中華ごはん/スープ/厚 アレルギー  ごはん/みそ汁 鶏肉のレモン漬け/スナップエン アレルギー	-ネ/バナナ 360/10.4 揚げの中華煮 766/34.6 ドウのマヨ和え 932/33.7	クロワッサンジャーマンボ ブレルギー ごはん/飛鳥 アレルギー のり こはよ えびのふわふれ アレルギー えび	/セルフドリンク デト/ヨーグルト 528/14.5 計/親子煮/のり 739/34.6 6/スープ ウフライ/磯香和え 716/32.3	ごはん/み フルーツサンド キッシ アレルギー	タを汁/ししゃも 406/15.3 デ/春キャベツのポトフ ュ風オムレツ 705/26.8
給食タ	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト アレルギー 520/16.3 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え アレルギー 755/27. 麻婆丼/スープ/きくらげの和え物	ではん/みそ  ではん/スープ/豚肉の  ではん/スープ/豚肉の  ではん/す  中肉と新ごぼうの炒め  でレルギー  29日 火  トースト/セル	を	ロールパン/ミネストロー アレルギー  五目中華ごはん/スープ/厚・ アレルギー  説肉のレモン漬け/スナップエン アレルギー  30日 水曜日	-ネ/バナナ   360/10.4   揚げの中華煮   766/34.6   ドウのマヨ和え   932/33.7	クロワッサンジャーマンボ ブレルギー ごはん/飛鳥 アレルギー のり ごはん えびのふわふれ	/セルフドリンク デテト/ヨーグルト 528/14.5 ・ 1/親子煮/のり 739/34.6 6/スープ ウフライ/磯香和え 716/32.3	ではん/み フルーツサンド キッシ アレルギー ************************************	タを汁/ししゃも 406/15.3 */春キャベツのポトフ ュ風オムレツ 705/26.8
給食	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト 7レルギー 520/16.1 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え 7レルギー 755/27.1 麻婆井/スープ/きくらげの和え物	ではん/みそ    アレルギー     ごはん/スープ/豚肉の     アレルギー     ごはん/す     牛肉と新ごぼうの炒め     アレルギー     29日 火	を	ロールパン/ミネストロー  TUNギー  五目中華ごはん/スープ/厚  TUNギー  端肉のレモン漬け/スナッブエン  TUNギー  30日 水曜日  ごはん/みそ汁/卵	-ネ/バナナ   360/10.4   揚げの中華煮   766/34.6   ドウのマヨ和え   932/33.7   焼き	クロワッサンジャーマンボ ブレルギー ごはん/飛鳥 アレルギー のり こはよ えびのふわふれ アレルギー えび	/セルフドリンク デト/ヨーグルト 528/14.5 計/親子煮/のり 739/34.6 6/スープ ウフライ/磯香和え 716/32.3	ごはん/み フルーツサンド キッシ アレルギー アレルギー	タを汁/ししゃも 406/15.3 */春キャベツのポトフ ュ風オムレツ 705/26.8 ************************************
給食タ朝	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト アレルギー 520/16.1 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え アレルギー 755/27. 麻婆井/スープ/きくらげの和え物 アレルギー 704/28.1	ではん/みそ アレルギー ではん/スープ/豚肉の アレルギー ではん/オー ではん/す 牛肉と新ごぼうの炒め アレルギー 29日 火 トースト/セル チキンピカク	を汁/納豆 466/19.1 の甘酢がけ/ナムル 853/32.4 まし汁 め煮/たくあん和え 603/23.9 く曜日 フドリンクタ/サラダ 505/18.0	ロールパン/ミネストロー  T レルギー  五目中華ごはん/スープ/厚  T レルギー  端肉のレモン漬け/スナップエン  T レルギー  30日 水曜日  ごはん/みそ汁/卵  T レルギー  ごはん/けんちん	-ネ/バナナ   360/10.4   揚げの中華煮   766/34.6   ドウのマヨ和え   932/33.7   焼き   474/17.7	クロワッサンジャーマンボ ブレルギー ごはん/飛鳥 アレルギー のり こはよ えびのふわふれ アレルギー えび	/セルフドリンク デテト/ヨーグルト 528/14.5 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ではん/み フルーツサンド キッシ アレルギー (配置日 /ウインナー	タを汁/ししゃも 406/15.3 デ/春キャベツのポトフ ュ風オムレツ 705/26.8 プロック では、 1食分のエネル ギー/
給食夕朝給	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト 7レルギー 520/16.1 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え 7レルギー 755/27.1 麻婆井/スープ/きくらげの和え物	ではん/みそ    ではん/スープ/豚肉の   でしルギー   ではん/オープ/豚肉の   でしん/す   中肉と新ごぼうの炒め   でしルギー   29日 火   トースト/セルチキンピカグアレルギー   ではん/みそ汁/鰆の	を	ロールパン/ミネストロー  T レルギー  五目中華ごはん/スープ/厚  T レルギー  端肉のレモン漬け/スナッブエン  T レルギー  30日 水曜日  ごはん/みそ汁/卵・  T レルギー  ごはん/けんちん  鶏肉のさっぱり煮/の	-ネ/バナナ   360/10.4 揚げの中華煮   766/34.6 ドウのマヨ和え   932/33.7   焼き   474/17.7   1	クロワッサンジャーマンボ ブレルギー ごはん/飛鳥 アレルギー のり こはよ えびのふわふれ アレルギー えび	/セルフドリンク テト/ヨーグルト   528/14.5   528/14.5   1739/34.6   6/スープ   707ライ/磯香和え   716/32.3   9日 水   こはん/みそ汁/	プレルギー フルーツサンド キッシアレルギー マルギー で	タを汁/ししゃも 406/15.3 デ/春キャベツのポトフ ュ風オムレツ 705/26.8 プログラング 1食分のエネル ギー/ タンパク質の量
給食タ朝	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト アレルギー 520/16.1 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え アレルギー 755/27. 麻婆井/スープ/きくらげの和え物 アレルギー 704/28.1	ではん/みそ アレルギー ではん/スープ/豚肉の アレルギー ではん/オー ではん/す 牛肉と新ごぼうの炒め アレルギー 29日 火 トースト/セル チキンピカク	を汁/納豆 466/19.1 の甘酢がけ/ナムル 853/32.4 まし汁 め煮/たくあん和え 603/23.9 く曜日 フドリンクタ/サラダ 505/18.0	ロールパン/ミネストロー  TUNギー  五目中華ごはん/スープ/厚  TUNギー  端肉のレモン漬け/スナッブエン  TUNギー  30日 水曜日  ごはん/みそ汁/卵・  TUNギー  ごはん/けんちん  鶏肉のさっぱり煮/の  TUNギー	-ネ/バナナ   360/10.4 揚げの中華煮   766/34.6 ドウのマヨ和え   932/33.7   焼き   474/17.7   가   り和え   775/33.4	クロワッサンジャーマンボ ブレルギー ごはん/飛鳥 アレルギー のり こはよ えびのふわふれ アレルギー えび	/セルフドリンク テト/ヨーグルト   528/14.5   528/14.5   1739/34.6   6/スープ   707ライ/磯香和え   716/32.3   9日 水   こはん/みそ汁/	プレルギー フルーツサンド キッションルギー ではん/より マレルギー に曜日 パウインナー \$28/18.2 海寨サラダ 800/27.4	**
給食夕朝給	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト アレルギー 520/16.1 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え アレルギー 755/27. 麻婆井/スープ/きくらげの和え物 アレルギー 704/28.1	ではん/みそ    ではん/スープ/豚肉の   でしルギー   ではん/オープ/豚肉の   でしん/す   中肉と新ごぼうの炒め   でしルギー   29日 火   トースト/セルチキンピカグアレルギー   ではん/みそ汁/鰆の	を	ロールパン/ミネストロー  T レルギー  五目中華ごはん/スープ/厚  T しルギー  説肉のレモン漬け/スナップエン  T しルギー  30日 水曜日  ごはん/みそ汁/卵  アレルギー  ごはん/けんちん 鶏肉のさっぱり煮/の  T レルギー  ごはん/チゲ風スー ほきのチリソース/中	-ネ/バナナ   360/10.4 揚げの中華煮   766/34.6 ドウのマヨ和え   932/33.7 焼き   474/17.7 パ汁 りり和え   775/33.4 ープ	クロワッサンジャーマンボ ブレルギー ごはん/飛鳥 アレルギー のり こはよ えびのふわふれ アレルギー えび	/セルフドリンク テト/ヨーグルト   528/14.5 計/親子煮/のり   739/34.6 6/スープ ウフライ/磯香和え   716/32.3   9日 水 ごはん/みそ汁/   ボークカレー/   7044-1   によん/表   版肉のみそしょうが	プレルギー フルーツサンド キッシ アレルギー	タを汁/ししゃも 406/15.3 デ/春キャベツのポトフ ュ風オムレツ 705/26.8 プログラング 1食分のエネル ギー/ タンパク質の量
給食 夕 朝 給食	トースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/フルーツヨーグルト アレルギー 520/16.1 ごはん/かき玉汁/鯖の味噌煮/塩昆布和え アレルギー 755/27. 麻婆井/スープ/きくらげの和え物 アレルギー 704/28.1	ではん/みそ アレルギー ではん/スープ/豚肉の アレルギー ではん/オー	を	ロールパン/ミネストロー  T レルギー  五目中華ごはん/スープ/厚  T しんギー  端肉のレモン漬け/スナップエン  T しんギー  30日 水曜日  ごはん/みそ汁/卵  アレルギー  ごはん/けんちん 鶏肉のさっぱり煮/の  T レルギー  ごはん/チゲ風スー	-ネ/バナナ   360/10.4 揚げの中華煮   766/34.6 ドウのマヨ和え   932/33.7 焼き   474/17.7 パ汁 りり和え   775/33.4 ープ	クロワッサンジャーマンボ ブレルギー ごはん/飛鳥 アレルギー のり こはよ えびのふわふれ アレルギー えび	/セルフドリンク デト/ヨーグルト   528/14.5   528/14.5   739/34.6   6//スープ   716/32.3   9日   水   ごはん/みそ汁/   ポークカレー/	プレルギー フルーツサンド キッシアレルギー	**