

令和6年度 2 月

献*立*表

3年生のリクエスト献立を入れています。リクエストメニューには★のマークです。

県立播磨特別支援学校

◆給食は毎日、牛乳が付きます。

	3日 月曜日	4日 火曜日	5日 水曜日	6日 木曜日	7日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ミートボール/ブロッコリーの塩ゆで	ごはん/みそ汁/鶏の二色巻き	セルフハンバーガー/ジョア	ミルクくるみパン/セルフドリンク サラダ/バナナ	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね
給食	【節分献立】大豆ごはん/卵豆腐のすまし汁 鰯のかば焼き/おかか和え	ごはん/スープ 牛肉のオイスターソース焼き/きんかん	ごはん/すまし汁 鶏肉のゆずこしょう焼き/白菜の煮浸し	中華炊き込みごはん 春雨スープ/厚揚げの中華煮	きな粉揚げパン 鶏団子スープ/豚しゃぶサラダ
アレルギー	400/12.7	443/17.2	448/18.7	519/14.3	564/19.7
夕	ごはん/みそ汁 ★トンテキ/コールスローサラダ	ごはん/ふわふわ卵スープ ミートボール/ツナサラダ	ごはん/豚汁/鰯の竜田揚げ/千枚漬け	ごはん/つみれ汁 鶏の松風焼き/たくあん和え/デザート	
アレルギー	786/35.5	884/36.3	702/37.7	732/30.2	

	10日 月曜日	11日 火曜日	12日 水曜日	13日 木曜日	14日 金曜日
朝	振替休日	トースト/セルフドリンク ハムステーキ/ヨーグルト	ミニクワッサン/コーンスープ/りんご	フレンチトースト/セルフドリンク ゆで卵/ほうれん草ソテー	ごはん/みそ汁/卵焼き/ふりかけ
給食		ごはん/キムチ汁 鶏肉のホイル焼き/はりはり漬け	ごはん/スープ 鰯のきのこあんかけ/香味漬け	みそラーメン/しゅうまい	【バレンタイン献立】チキンライス ハートスープ/サラダ/★苺のチョコクレープ
アレルギー		513/19.4	360/8.9	429/15.8	497/20.5
夕	ごはん/スープ/豚肉の甘酢がけ/のり和え	ごはん/いものこ汁 ★ピーマンの肉詰め/スパゲティサラダ	ごはん/すまし汁 牛肉のしぐれ煮/即席漬け		
アレルギー	688/28.2	727/30.7	678/31.0		

	17日 月曜日	18日 火曜日	19日 水曜日	20日 木曜日	21日 金曜日
朝	トースト/セルフスープ ベーコンエッグ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/納豆	チョコデニッシュ/セルフドリンク 千切りポテト炒め/ヨーグルト	ごはん/なめこ汁/ししゃも	ピザトースト/セルフドリンク/オレンジ
給食	ごはん/かす汁 れんこん鶏つくね/塩昆布和え	ごはん/スープ/鯖のチョリム/ナムル	ごはん/すまし汁 豚肉の角煮風/からし和え	★フルーツサンド/ポトフ/ナゲット	親子丼/けんちん汁/かにかまの酢の物
アレルギー	474/15.0	460/19.3	387/12.0	426/16.0	503/20.5
夕	プルコギ丼/トックスープ きくらげの和え物	減量わかめごはん/塩麹鍋 たこのから揚げ/デザート	ごはん/みそ汁 ★鶏肉のから揚げ/ごぼうサラダ	ごはんみぞれ汁 豚肉のねぎみそ焼き/ごま酢和え	
アレルギー	770/29.0	982/39.1	994/34.6	728/35.0	



3年生のみなさんは、卒業まで残り一ヶ月となりました。たくさんの思い出の中に寄宿舎で食べた食事があれば嬉しく思います。今年一つの机に向かい合っ
て、会食出来るようになり、みなさんの楽しそうな笑い声がいつも聞こえていま
した。楽しく食事することは、心の栄養にもなります。卒業後は自分の好きなも
のばかり食べず、バランスよく食事をし、健康で元気に過ごせるように心がけて
ください。

	27日 木曜日	28日 金曜日	3月1日 土曜日
朝	トースト/セルフドリンク チキンピカタ/ヨーグルト	あんバターサンド/セルフドリンク オムレツ/サラダ	ごはん/みそ汁/鯖の塩焼き
給食	ごはん/よしの汁 鯖の西京焼き/ひじきの煮物	【卒業お祝い献立】 ★チキンカレー/卒業お祝いケーキ	ロールパン/オレンジジュース クリームシチュー/フレンチサラダ
アレルギー	462/19.2	587/15.2	560/22.4
夕	ごはん/みそ汁 豚肉のしょうが焼き/ゆかり和え	ピラフ/ハンバーグ/えびフライ ナポリタン/ピクルス	
アレルギー	620/34.6	811/28.3	