

令和6年度

1

月



献*立*表



1月・2月に3年生のリクエスト献立を入れています。リクエストメニューには★のマークです。

県立播磨特別支援学校

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

全国学校給食週間(1月24日～30日)

戦後の学校給食は、昭和22年(1947年)1月から全国の主要都市の小学校を中心に始まりました。当時の日本は、戦争が終わった後で、食べ物不足でした。国内で給食の材料を用意することが難しく、アメリカなどから送られた支援物資(脱脂粉乳・小麦粉)などが給食に使われました。これらの食べ物の贈呈式が行われたのが、昭和21年(1946年)12月24日です。この日を記念して、冬休みと重ならない1か月後の1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」としています。この期間、給食では、日本の郷料理の献立として取り入れています。

	8日 水曜日	9日 木曜日	10日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク カップグラタン/ブロッコリーの塩ゆで アレルギー 420/14.5	ロールパン/コーンスープ/りんご アレルギー 383/12.2	ごはん/みそ汁/鯖の塩焼き アレルギー 580/20.7
給食	ごはん/みそ汁 鰯の香味焼き/切干大根の煮物 アレルギー 668/33.7	ごはん/すまし汁 鶏肉の金山寺焼き/春菊のごま和え アレルギー 757/32.2	★サンドウィッチフライ/スープ/ピクルス アレルギー 867/36.0
タ	ごはん/スープ/煮込みハンバーグ 粉ふきいも/いんげんソテー アレルギー 756/25.4	牛丼/みそ汁/ちくわの酢の物 アレルギー 740/34.4	 アレルギー

	13日 月曜日	14日 火曜日	15日 水曜日	16日 木曜日	17日 金曜日
朝	成人の日	トースト/セルフスープ ハムステーキ/ほうれん草のソテー アレルギー 427/14.2	肉まん/スープ/ヨーグルト アレルギー 355/15.9	ごはん/みそ汁/ミートボール アレルギー 504/16.4	アーモンドトースト/セルフドリンク ゆで卵/サラダ アレルギー 660/18.3
給食		チキンカレー/フルーツヨーグルト アレルギー 848/25.7	【小正月献立】減量ごはん/お雑煮 アーモンド田作り/紅白なます アレルギー 708/25.0	ごはん/スープ/白身魚のチリソース/ナムル アレルギー 731/28.3	【防災献立】さばそぼろおにぎり 豚汁/みかん アレルギー 835/38.7
タ		ごはん/さわにわん 鰯のゆずみそ焼き/がんもどきの煮物 アレルギー 703/34.9	ごはん/みそ汁 豚肉のマスタード焼き/ポテトサラダ アレルギー 863/37.5	ピラフ/スープ/鶏肉のパン粉焼き 焼き野菜/★ガトーショコラ アレルギー 998/30.5	 アレルギー

	20日 月曜日	21日 火曜日	22日 水曜日	23日 木曜日	24日 金曜日
朝	トースト/オレンジジュース チキンピカタ/ヨーグルト アレルギー 462/18.7	ごはん/みそ汁/卵焼き/ふりかけ アレルギー 501/19.8	ホットケーキ/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト アレルギー 528/16.4	クロワッサン/ミネストローネ/バナナ アレルギー 437/8.9	ごはん/みそ汁/五目きんぴら アレルギー 459/15.8
給食	ごはん/なめこ汁/肉じゃが/梅肉和え アレルギー 742/30.2	ごはん/スープ/★酢豚/からし和え アレルギー 771/28.8	五目あんかけうどん/鶏肉の大葉フライ アレルギー 758/31.2	ごはん/かき玉汁/鮭の柚庵焼き/卵の花 アレルギー 707/36.8	【岡山県】ばら寿司 たかきび団子汁/あみだいこん アレルギー えび 719/28.2
タ	ごはん/スープ 鶏肉の更紗揚げ/コールスローサラダ アレルギー 750/24.3	ごはん/よしの汁 牛すじと大根の煮物/香味漬け アレルギー 634/28.4	ごはん/かす汁/鯖のしょうが焼き/筑前煮 アレルギー 720/30.1	パセリライス/スープ グラタン/フレンチサラダ アレルギー 845/31.5	 アレルギー

	27日 月曜日	28日 火曜日	29日 水曜日	30日 木曜日	31日 金曜日
朝	天然酵母パン/セルフドリンク スペイン風オムレツ/ヨーグルト アレルギー 582/17.4	ごはん/みそ汁/納豆 アレルギー 462/19.4	トースト/セルフスープ ジャーマンポテト/ヨーグルト アレルギー 448/15.2	メロンパン/スープ/オレンジ アレルギー 453/12.8	ごはん/いものこ汁/ししやも アレルギー 427/15.8
給食	【埼玉県】ごはん 呉汁/ゼリーフライ/小松菜のおかか和え アレルギー 773/26.9	【長崎県】ちゃんぽん麺/手作りカステラ アレルギー えび 669/30.2	【兵庫県】たこめし/ばち汁 いかなごのくぎ煮/のり和え アレルギー 530/19.8	【石川県】みたま/めった汁/鶏肉の治部煮 アレルギー 814/41.9	ロールパン 牛肉とマカロニのトマト煮/ツナサラダ アレルギー 698/25.7
タ	豚丼/スープ きくらげの和え物/★チョコプリン アレルギー 924/40.5	ごはん/すまし汁 鶏肉のみぞれがけ/ゆかり和え アレルギー 744/29.9	減量ごはん/キムチ鍋/一口餃子 アレルギー 780/30.5	ごはん/スープ 秋刀魚の油淋だれ/ささみのごま和え アレルギー 733/30.7	 アレルギー