

	2日 月曜日	3日 火曜日	4日 水曜日	5日 木曜日	6日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ハムステーキ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/玉子焼き/のり	セルフドッグ/オレンジジュース	メロンパン/セルフドリンク ゆで卵/サラダ	ごはん/みそ汁/鯖の塩焼き
給食	チキンカレー/フルーツポンチ	わかめごはん/すまし汁 夏野菜のかき揚げ/たくあん和え	ごはん/みそ汁 ささみのすだちだれ/じゃこピー	ごはん/スープ 鮭のちゃんちゃん焼き/梨	ロコモコ/スープ
アレルギー	398/17.7	425/15.2	391/6.8	515/18.2	553/22.5
夕	ごはん/みそ汁 キャベツ入りメンチカツ/スパゲッティサラダ	ごはん/スープ 豚肉のスタミナ焼き/からし和え	ごはん/スープ 鯖のチョリム/ナムル/デザート	牛丼/すまし汁/ちくわの酢の物	
アレルギー	785/30.2	673/28.4	854/26.5	732/32.3	

	9日 月曜日	10日 火曜日	11日 水曜日	12日 木曜日	13日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク スペイン風オムレツ/ブロッコリーの塩ゆで	くるみミルクパン/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/納豆/梅干し	ホットセルフサンド/ジョア	ごはん/みそ汁/ししゃも/ふりかけ
給食	ごはん/スープ 花しゅうまい/きくらげの和え物	ごはん/かき玉汁 鯖のごま煮/即席漬け	ミートスパゲティ/スープ マセドアンサラダ	ごはん/なめこ汁 豚肉となすの炒め物/はりはり漬け	セルフケバブ風チキンサンド/スープ
アレルギー	424/16.6	448/15.6	465/19.2	436/22.7	458/19.6
夕	ごはん/飛鳥汁 さんまのかぼす煮/ささみのごま和え	ごはん/スープ 鶏肉と野菜の黒酢あんかけ/ぶどう	ごはん/すまし汁 豚肉の甘みそ焼き/たこの酢の物	パセリライス/スープ かぼちゃのグラタン/ピクルス	
アレルギー	634/32.4	727/20.7	732/36.4	859/31.3	

	16日 月曜日	17日 火曜日	18日 水曜日	19日 木曜日	20日 金曜日
朝	敬老の日	天然酵母パン/セルフドリンク ベーコンエッグ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね	トースト/セルフドリンク ジャーマンポテト/ヨーグルト	ピザトースト/セルフドリンク/オレンジ
給食		【十五夜献立】ごはん/団子汁 お月見つくね/お浸し	ごはん/スープ 鯖の中華あんかけ/中華和え	ごはん/すまし汁 鶏肉の塩麹焼き/大豆のひじき煮	台湾風混ぜそば/スープ/台湾カステラ
アレルギー		786/39.1	653/29.7	774/34.3	679/31.4
夕	ごはん/みそ汁 鯖の利休焼き/じゃがいものきんぴら	ガパオライス/スープ/デザート	ごはん/コーンスープ 豚肉のチーズはさみ揚げ/コールスローサラダ		
アレルギー	674/29.8	955/42.8	929/34.4		

	23日 月曜日	24日 火曜日	25日 水曜日	26日 木曜日	27日 金曜日
朝	振替休日	トースト/セルフドリンク チキンピカタ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/ミートボール	セルフハンバーガー/りんごジュース	クロワッサン/セルフドリンク ラタトゥイユ/ヨーグルト
給食		皿うどん/手作り肉まん	ごはん/よしの汁 鯖の金山寺みそ焼き/小松菜の煮びたし	青菜ごはん/みそ汁/牛肉のうま煮	【2年生発案献立】ごはん/コンソメスープ 鶏肉のから揚げ/キャベツのマリネ
アレルギー		702/32.6	604/27.9	751/32.1	898/30.4
夕	ごはん/いものこ汁 厚揚げの肉巻き/のり和え	カツカレー/コーンサラダ	ごはん/ばち汁 豚肉の三味焼き/ゆかり和え	ごはん/チゲ風スープ 鯖のマヨネーズ焼き/きゅうりの漬物	
アレルギー	698/23.2	829/27.2	599/32.8	684/34.5	

	28日 土曜日
朝	ごはん/みそ汁/鶏肉の二色巻き
アレルギー	491/17.2
給食	
アレルギー	
夕	
アレルギー	

★お楽しみメニュー

4日 【ささみのすだちだれ】学校で収穫したすだちを使います。

13日 【ケバブ風チキンサンド】は新メニューです。独特な味付けが特徴的です。ピタパンにはさんで食べてください。

17日 【十五夜献立】今年の十五夜は9月17日です。十五夜の月は、一年のうちで最も美しい満月で「中秋の名月」と呼ばれています。また、この日は秋の収穫を感謝する日でもあります。

24日 皿うどんは、長崎県の郷土料理です。長崎は昔から外国との交流が盛んで、独自のいろいろな食文化が作られました。肉まんは生地から給食室で手作りします。

27日 【2年生発案献立】2年生が考えた献立です。

