

令和6年度 7 月

献\*立\*表

◆給食は毎日、牛乳が付きます。

県立播磨特別支援学校

	1日 月曜日	2日 火曜日	3日 水曜日	4日 木曜日	5日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク スペイン風オムレツ/ヨーグルト	セルフドッグ/りんごジュース	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね	フレンチトースト/セルフドリンク ゆで卵/オレンジ	ごはん/みそ汁/鯖の塩焼き
給食	【半夏生献立】たこめし/すまし汁 冬瓜のそぼろ煮/浅漬け	ごはん/みそ汁 鮭の柚庵焼き/切干大根の煮物	夏野菜カレー/すいか	ごはん/スープ ホイコーロ/春雨サラダ	【七夕献立】七夕寿司 そうめん汁/七夕ゼリー
夕	ごはん/みそ汁 鯖のカレー揚げ/かぼちゃサラダ	ごはん/すまし汁 豚肉のねぎみそ焼き/なすの揚げ浸し	ごはん/スープ 牛肉のオイスターソース焼き/中華漬け	ごはん/スープ チキンカツ/じゃこサラダ	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	476/18.6	384/7.4	524/30.1	351/14.3	555/21.8
	721/32.1	680/33.4	892/27.7	632/26.4	689/25.1
	779/22.4	757/32.6	627/26.8	892/36.5	
	8日 月曜日	9日 火曜日	10日 水曜日	11日 木曜日	12日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ミートボール/ブロッコリーの塩ゆで	ホットケーキ/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト	ホットセルフサンド/ジョア	クロワッサン/セルフドリンク ラタトゥイユ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/納豆/梅干し
給食	ごはん/飛鳥汁 鰯の南蛮漬け/ごま和え	ピラフ/スープ ディアポロ風チキン/ズッキーニの炒め物	ごはん/みそ汁/コロッケ コールスローサラダ	ごはん/すまし汁 豚肉の角煮風/ゆかり和え	冷やし中華 ささみチーズ春巻き/とうもろこし
夕	麻婆丼/スープ きくらげの和え物/冷凍パイ	ごはん/さわにわん 鯖のピリカラ/たくあん和え	ごはん/スープ 豚キムチ炒め/しゅうまい	ごはん/みそ汁 ピーマンの肉詰め/マカロニサラダ	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	363/14.1	441/15.6	436/22.7	427/12.9	469/19.1
	738/33.8	809/31.6	783/24.0	700/34.9	708/31.7
	719/30.6	688/22.4	682/22.6	727/28.2	
	15日 月曜日	16日 火曜日	17日 水曜日	18日 木曜日	19日 金曜日
朝	海の日 	天然酵母パン/セルフドリンク ベーコンエッグ/ヨーグルト	トースト/セルフドリンク ジャーマンポテト/ぶどう	ごはん/みそ汁/ししゃも/のり	惣菜パン オレンジジュース/ヨーグルト
給食		ごはん/かき玉汁 鯖の西京焼き/おかか和え	ごはん/みそ汁 鶏肉のレモン漬け/ごぼうサラダ	お好み焼き モロヘイヤのスープ/磯香和え	
夕		ごはん/みそ汁 トンテキ/ひじきサラダ	ごはん/スープ ハンバーグのマスタードソース ジェノベーゼ/ピクルス	うなぎごはん/よしの汁 千草和え/アイスクリーム	
		アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
		477/14.6	405/13.2	436/16.0	366/14.0
		657/32.1	970/33.9	664/24.5	
		811/39.2	805/27.5	771/30.7	