

令和6年度 6 月

献*立*表

◆給食は毎日、牛乳が付きます。

県立播磨特別支援学校

	3日 月曜日	4日 火曜日	5日 水曜日	6日 木曜日	7日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ポテトグラタン/ブロッコリーの塩ゆで アレルギー 351/11.7	セルフドッグ/りんごジュース アレルギー 384/7.4	ごはん/みそ汁/鯖の塩焼き アレルギー 550/21.3	くるみミルクパン/セルフドリンク オムレツ/サラダ アレルギー 470/14.2	ごはん/みそ汁/れんこんのきんぴら アレルギー 472/15.8
給食	紫黒米入りごはん/スープ 鶏肉のバジル焼き/切干大根のサラダ アレルギー 892/36.7	ごはん/すまし汁 豚肉の塩麴焼き/じゃこピーマン アレルギー 41.6/14.1	ごはん/スープ/チャプチェ/揚げ餃子 アレルギー 773/23.3	ごはん/たぬき汁/鯖の利休焼き/納豆和え アレルギー 646/32.0	ナン/バターチキンカレー/サバサラダ アレルギー 694/30.5
夕	ごはん/豚汁/鮭の和風ムニエル/ごま和え アレルギー 630/30.5	ごはん/コーンスープ/デミハンバーグ 粉ふきいも/キャロットラペ アレルギー 862/28.7	ごはん/すまし汁/野菜の豚肉巻き/びわ アレルギー	チャーハン/スープ/棒棒鶏/デザート アレルギー 898/54.6	
	10日 月曜日	11日 火曜日	12日 水曜日	13日 木曜日	14日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ハムステーキ/ヨーグルト アレルギー 417/17.3	ごはん/みそ汁 玉子焼き/のり アレルギー 458/17.7	トースト/オレンジジュース ジャーマンポテト/ヨーグルト アレルギー 453/15.3	あんバターサンド/セルフドリンク ベーコンエッグ/オレンジ アレルギー 521/15.4	ごはん/みそ汁/鶏肉の二色巻き アレルギー 466/18.3
給食	ごはん/なめこ汁 高野豆腐のあんかけ/浅漬け アレルギー 776/31.2	たらこスパゲッティ/スープ/くるみサラダ アレルギー 763/31.5	ごはん/すまし汁 鰯のごまみそ焼き/梅肉和え アレルギー 551/21.0	ごはん/わかめスープ/レバーマリネ アレルギー 701/23.3	タコライス/スープ アレルギー 727/27.9
夕	豚丼/かみなり汁/ちくわの酢の物 アレルギー 721/36.4	枝豆ごはん/よしの汁 たこのから揚げ/オクラのおかか和え アレルギー 600/26.4	ごはん/スープ スペアリブ風/カラフルサラダ アレルギー 669/34.2	ごはん/飛鳥汁 鯖の香味焼き/豚しゃぶサラダ アレルギー 612/30.9	
	17日 月曜日	18日 火曜日	19日 水曜日	20日 木曜日	21日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ミートボール/ヨーグルト アレルギー 411/16.2	イングリッシュマヒンサンド 野菜ジュース アレルギー 529/24.5	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね アレルギー 531/20.1	トースト/ミネストローネ/バナナ アレルギー 391/12.4	ピザトースト/セルフドリンク/ヨーグルト アレルギー 486/21.9
給食	ごはん/ばち汁/豚肉のうま煮/即席漬け アレルギー 628/26.1	ごはん/みそ汁 鮭の梅マヨ焼き/ひじきの煮物 アレルギー 720/34.5	きなこ揚げパン/スープ/シーフードマリネ アレルギー シーフード 659/28.7	ごはん/スープ/蒸し鶏の中華和え いんげんのアーモンド和え アレルギー 745/30.7	【沖縄県】じゅうしい/もずくスープ ゴーヤチャンプル/サーターアンダーギー アレルギー 789/33.5
夕	ごはん/みそ汁 ズッキーニのはさみフライ/ポテトサラダ アレルギー 911/29.0	ジャンバラヤ/スープ ハワイアンサラダ/デザート アレルギー 788/25.0	ごはん/かき玉汁 魚のさんが焼き/ゆかり和え アレルギー 601/32.0	ごはん/みそ汁 豚肉のしょうが焼き/コールスローサラダ アレルギー 641/35.9	6月23日は「慰霊の日」 沖縄県で起こった戦闘が終わった日 アレルギー
	24日 月曜日	25日 火曜日	26日 水曜日	27日 木曜日	28日 金曜日
朝	天然酵母パン/セルフドリンク チキンピカタ/ヨーグルト アレルギー 464/17.2	セルフハンバーガー/ジョア アレルギー 493/19.5	ごはん/みそ汁/納豆/梅干し アレルギー 496/22.0	チョコデニッシュ/セルフドリンク 千切りポテト炒め/ヨーグルト アレルギー 356/12.8	ごはん/みそ汁/ししゃも/のり アレルギー 430/16.8
給食	ごはん/すまし汁 鶏肉のゆずこしょう焼き/のり和え アレルギー 809/37.4	ごはん/スープ/麻婆なす/香味漬け アレルギー 708/20.6	三色そばろ丼/つみれ汁/わかめの酢の物 アレルギー 760/36.6	ごはん/みそ汁/鰹の照り揚げ/からし和え アレルギー 794/36.1	上海やきそば/スープ/すもも アレルギー えび 585/33.7
夕	ごはん/みそ汁/豚とじゃがいもの甘酢がけ そうめんサラダ アレルギー 835/30.1	ごはん/けんちん汁 鮭のもろみみそ焼き/ささみの和え物 アレルギー 611/30.3	ごはん/モロヘイヤのスープ プルコギ/ナムル アレルギー 601/22.1	パセリライス/かぼちゃのポタージュ 鶏肉のチーズ焼き/フレンチサラダ アレルギー 811/32.6	