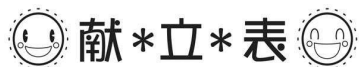


令和6年度 4 月



◆給食は毎日、牛乳が付きます。

県立播磨特別支援学校

	8日 月曜日	9日 火曜日	10日 水曜日	11日 木曜日	12日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ミートボール/サラダ	ごはん/みそ汁/厚焼き玉子/のり	トースト/コーンスープ/オレンジ	フレンチトースト/セルフドリンク ベーコンエッグ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/納豆/おかか和え
給食	アレルギー 425/15.1	アレルギー 456/17.6	アレルギー 406/12.9	アレルギー 469/16.7	アレルギー 474/19.9
給食	ごはん/みそ汁/鮭の袖庵焼き/即席漬け	チキンカレー/海藻サラダ	ごはん/かき玉汁 鶏肉のもろみみそ焼き/切干大根の煮物	ごはん/スープ/豚キムチ炒め/中華和え	焼きそば/スープ/ミニアメリカンドッグ
給食	アレルギー 631/31.4	アレルギー 828/25.4	アレルギー 812/36.9	アレルギー 638/27.0	アレルギー 782/32.7
夕	【入学・進級お祝い献立】ごはん/スープ 煮込みハンバーグ/ブロッコリーの塩ゆで/お祝いデザート	ごはん/スープ/ホイコーロ/揚げ餃子	ごはん/豚汁/鯖の醤油麹焼き/千草和え	牛丼/すまし汁/ちくわの酢の物	
夕	アレルギー 1030/30.9	アレルギー 687/24.0	アレルギー 649/27.9	アレルギー 734/32.4	アレルギー

	15日 月曜日	16日 火曜日	17日 水曜日	18日 木曜日	19日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ポテトグラタン/ほうれん草ソテー	ロールパン/ミネストローネ/バナナ	トースト/セルフドリンク ジャーマンポテト/ヨーグルト	ごはん/なめこ汁/キャベツ入りつくね	皆さんが、元気に学校・寄宿舎生活を送れるように、バランスの良い献立や、わくわくするような献立を作る予定です。食事をする時間が、友達や先生と一緒に過ごす楽しい時間、食事のマナーや知識を学ぶ時間になってほしいと思います。
給食	アレルギー 363/11.7	アレルギー 491/10.8	アレルギー 440/16.0	アレルギー 436/20.6	
給食	ごはん/スープ 豚肉の甘酢がけ/アーモンド和え	山菜ごはん/ばち汁/鯖の塩焼き/からし和え	ごはん/みそ汁 鶏むね肉のさっぱり煮/塩昆布和え	ミートスパゲティ/スープ ハワイアンサラダ	
給食	アレルギー 761/32.1	アレルギー 654/27.2	アレルギー 773/36.0	アレルギー 761/33.4	
夕	ごはん/みそ汁/松風焼き/たくあん和え	ごはん/スープ 豚肉のハニーマスタード焼き/マカロニサラダ	ごはん/スープ/白身魚のチリソース/ナムル		
夕	アレルギー 671/25.2	アレルギー 631/31.6	アレルギー 689/33.9	アレルギー	

	22日 月曜日	23日 火曜日	24日 水曜日	25日 木曜日	26日 金曜日
朝	トースト/セルフスープ ハムステーキ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/ウインナー/ふりかけ	セルフハンバーガー/オレンジジュース	メロンパン/セルフドリンク ゆで卵/サラダ	ごはん/みそ汁/れんこんのきんぴら
給食	アレルギー 425/15.5	アレルギー 536/18.9	アレルギー 493/17.2	アレルギー 485/17.8	アレルギー 469/17.2
給食	中華炊き込みごはん スープ/厚揚げの中華煮	ごはん/すまし汁 鶏肉のチーズ大葉揚げ/香味漬け	ごはん/みそ汁 新じゃがのそぼろ煮/じゃこふりかけ	ごはん/すまし汁 鱈の香味焼き/ふきの炒め煮	フルーツサンド ポトフ/キッシュ風オムレツ
給食	アレルギー 679/31.4	アレルギー 705/25.3	アレルギー 748/29.1	アレルギー 666/32.8	アレルギー 818/28.0
夕	ごはん/よしの汁/鯖のみそ煮/ゆかり和え	ごはん/スープ/アスパラの肉巻き/磯香和え	ハヤシライス/フレンチサラダ/デザート	ごはん/みそ汁/鶏肉のレモン漬け スナッパえんどうのマヨ和え	
夕	アレルギー 672/25.2	アレルギー 701/20.7	アレルギー 871/26.3	アレルギー 908/33.9	アレルギー

	29日 月曜日	30日 火曜日
朝	昭和の日	天然酵母パン/セルフドリンク チキンピカタ/ヨーグルト
給食		アレルギー 460/17.4
給食		ごはん/若竹汁 豚のみそしょうが焼き/おかか和え
給食	アレルギー 663/34.5	
夕		ごはん/ご汁/アジフライ コールスローサラダ
夕		アレルギー 714/28.5

献立表の見方

※給食には、牛乳が毎日付いています。献立名の『牛乳』は省いています。ただし、献立によって牛乳の代わりに別の飲料水に変更する場合があります。

※食材の入荷等の状況により、献立名や食材が変わることがあります。

献立名

	9日 火曜日
朝	ごはん/みそ汁/厚焼き玉子/のり
給食	アレルギー 466/17.6
給食	チキンカレー/海藻サラダ
給食	アレルギー 828/25.4
給食	ごはん/スープ/ホイコーロ/揚げ餃子
給食	アレルギー 687/24.0

1食分のエネルギー/
タンパク質の量

アレルギー食対象となる献立名
本校生徒のアレルギー食対象のみ記載