

生徒のみなさんへ

令和2年 5月

兵庫県立播磨特別支援学校

生徒指導部

## 臨時休業中の過ごし方について

兵庫県は新型コロナウイルスへの重点対策が必要な「特定警戒都道府県」となっています。本校も5月31日(日)までは、登校可能日もなく臨時休業期間中となっています。5月8日(金)には学校から休業中の課題を各家庭に発送しました。

生徒のみなさんは毎日規則正しい生活をし、計画的にきちんと学習に取り組んでいますか？

できていない人は、今日から頑張りましょう。できている人は、その調子で頑張ってください。引き続き、臨時休業期間中は不要、不急の外出はせずに自宅で過ごしましょう。

### 1 学習

- 学校がある時と同じリズムで過ごしましょう。
- 学校から出た課題や、これまで学習した内容に取り組みましょう。

#### 家庭学習を進めるポイント

- ① 学習する場所を整える
- ② 必要な道具を準備する
- ③ 学習量の目安を決める
- ④ 終わったら保護者に見せる

### 2 生活

- 感染症拡大防止のための休校です。人が多く集まる場所や屋内の風が通りにくい場所（密閉空間）は避けましょう。
- 日中は、時々窓を開けて空気を入れ替えるなど、換気をしましょう。

### 3 健康

- 早寝・早起きし、バランスのよい食事をとりましょう。
- 外出後や食事前にはせっけんを使って、ていねいに手を洗い、うがいをしましょう。
- 毎朝、体温を測りましょう。体の具合が悪いときは、家の人に言いましょう。

