

ゲートキーパー講座

令和8年7月14日(火)、全校生を対象にゲートキーパー講座を行いました。臨床心理士・公認心理師・スクールカウンセラーの中村経子先生にお越しいただき、「その『大丈夫』はほんとに『大丈夫』?」というテーマでお話していただきました。

様々な活動を通して、考え方や感じ方、言葉の選び方について体験的に学ぶ機会になりました。また、話すことの大切さについてもお話しいただき、様々なことで悩む思春期の高校生にとって、話す・放すという選択肢を得る機会にもなりました。

