

# 進路通信



県立阪神昆陽特別支援学校  
進路指導部

～働き続ける人になるために～(第1号)

令和8年4月17日

## ～進路指導部よりご挨拶～

昨年度に引き続き、進路指導部長を務めることになった大出です。

今年度の進路指導部は、昨年度に続き副部長の木多見と、今年度本校に着任しました源河を副部長に加え、3名体制となりました。これまで以上に、各学年主任・担任との連携を密に図り、生徒一人一人の将来に向けて、よりよい進路選択ができるよう努めてまいります。保護者の皆様におかれましては、お子様のサポート等のご協力をよろしくお願いいたします。

さて、新年度が始まり、3年生はいよいよ「就職」をより身近に考える時期になりました。2年生は、コースに分かれての授業が始まり、「働き続ける人」になるためにしっかりと力をつける学年になりました。1年生は本校に入学し、「働き続ける人」を目指してフレッシュな気持ちで、学校生活をスタートしていると思います。みなさんの一生懸命に取り組んでいる姿を見るたびに、一人一人が確実に力を伸ばしていることを実感しています。

最近のニュースでは、障害のある人を積極的に雇用し、長く安心して働ける職場づくりに取り組む企業が増えていることが取り上げられています。仕事の内容を分かりやすくしたり、困ったときにすぐ相談できる体制を整えたりと、「一緒に育っていこう」という姿勢を大切にする職場が広がっています。これは、みなさんの頑張りを必要としている社会が、確かにあるという証です。

就職は、決して「特別なことができる人」だけのものではありません。

あいさつができること、時間を守ること、最後までやり遂げようとする、分からないときに「教えてください」と言えること。こうした日々の学校生活で身に付けてきた力こそが、働く上で大切とされる力です。働くことは、社会の一員として役割を持ち、自信を育てていく大切な一歩です。

みなさんには、その一歩を踏み出す力があります。これからも一日一日を大切にしながら、学校生活を積み重ねていきましょう。私たちは、皆さんの挑戦を全力で応援しています。



副部長：木多見裕之

部長：大出和稔

副部長：源河幸

## ～「働く人」から「働き続ける人」になるために…～

人生100年時代と言われ、現在でも定年年齢も60歳から65歳と延びています。18歳で就職をすると…なんと！47年間働き続けることができるようになっていきます。そのような社会の変化の中、活躍することができるように、本校で学ばれるみなさんは、次のことに気をつけましょう。

「実習だけは頑張る」、「面接は言葉や態度に気をつける」などの傾向がある人のことを「行事人間」と言います。実習を受けてくださる企業の方は、いわば人を見極めるプロです。そういう人はすぐに見抜かれてしまいます。また、仮に「働く人」になれたとしても、入社してから長続きしません。普段からの積み重ねが、「働き続ける人」になる重要なポイントです。みなさんには進路先が決まるまでが勝負ではなく、長く働き続けるための努力を日々続けてもらいたいと考えています。

①身辺自立ができていないこと(髪、洗髪、洗顔、ひげ、つめ、風呂、服やシャツの汚れやしわ など)  
社会人としてふさわしい身だしなみ、清潔感のある服装は必要です。

②毎日、定時に登校すること(規則正しい生活リズム)

遅刻や欠勤無く勤務することは、とても重要です。家庭生活では、規則正しい就寝・起床時間になるようにし、睡眠時間を十分とりましょう。また、保護者に頼るのではなく、自分で起きましょう。

③働く意欲があること

本人の働きたいという意欲は、何よりも大切です。言葉だけでなく、普段から態度で示しましょう。

④体力があること(6～8時間の立ち作業)

就職した場合、1日6時間から8時間の勤務が多いです。それに耐えうる体力が必要です。

⑤忍耐力、持続力(同じ作業を続ける)

仕事は同じような作業を一日中続けることが多いです。飽きがこないように1時間ごとに仕事内容を変えてくれる企業はありません。自分の好きな仕事ばかりができるわけではありません。忍耐力、持続力が必要です。

⑥周囲との関係 → あいさつすること

あいさつは人間関係の基本です。「おはようございます」、「お先に失礼します」など、自分からしっかりとと言えるようにしましょう。

⑦社員さんの指示を理解し、素直に従えること

社員さんの指示を正しく理解できるか。わからない場合は、質問できるか。また、メモをとることも重要です。自分で考え、主体的に行動することは大切なことですが、「これぐらいでいいだろう」などと自分勝手に判断すると、大きなトラブルにつながります。判断に迷ったり、わからなかったりした時は、周囲の方に相談しましょう。

⑧生活支援(家庭)のバックアップ

就職がゴールではありません。社会人としてしっかり自立するまで、家庭の支援が必要です。また、企業からも家庭の協力を求められる場合があります。



## ～3年生の1年間の進路の流れ～

13期生の皆さんは、いよいよ最終学年です。卒業後の進路に向けて、今まで以上に保護者のみなさまにご協力をお願いすることが多くなってきます。進路実現に向けては、生徒本人の力だけではなく、保護者の協力体制(実習の事前挨拶、実習日誌のコメント、振り返り会の出席、お礼状など)が必要となります。お忙しいとは思いますが、何卒ご協力の程よろしく願いいたします。

4月	履歴書原案作成
5月	職業体験週間説明会(5/20)AM:説明会、PM:事前挨拶(実習先の都合で別日の可能性有)
6月	職業体験週間(6/1～6/12)、結合実習開始 第1次職業相談会:本校にてハローワーク、就労支援センター、本人、保護者が参加 ※6/23～6/25の内、居住地ごとの指定日となります。後日お知らせをいたします。
7～8月	訓練校(体験入校):希望者のみ 第2次職業相談会:居住地のハローワークにて本人、保護者が参加
9月	〈障害者合同就職面接会(阪神、神戸-明石)〉 ※新卒者は説明会という形で参加になります。
10月	訓練校願書提出、進路ワークショップ(卒業生の話を聞く会)
11月	訓練校試験
1月	内定実習
2月	〈障害者合同就職面接会(阪神、神戸-明石)〉 ※新卒者は説明会という形で参加になります。
3月	障害者就労・生活支援センターへの登録

※予定のため、随時変更の可能性があります。

## ～保護者の方のお礼状に関して～

保護者の協力体制の中で、「お礼状」について触れました。本校では、実習の後には、必ず生徒本人だけでなく、保護者の方にもお礼状をお書きいただいております。また、3年生は内定通知をいただいた後にもお礼状をお願いしております。実習後に進路指導部が手渡しをしておりますが、どの実習先からもとても喜ばれております。昨今、お手紙を書く機会が少なくなっておりますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

また、「どう書けばよいかわからない」というご質問も多くいただきます。インターネットで「お礼状書き方 ビジネス」、「実習お礼状 書き方 保護者」などを検索いただきますと、参考となる形式を調べることができますので参考にしてください。使用する便箋は白色の罫線(縦罫)、封筒も白無地の物で構いません。どうぞよろしく願いいたします。

## ～卒業生のアフターフォローについて～

この3月、第12期生が卒業しました。各支援機関の方々と連携をとりながらアフターフォローを進めていきます。また既卒の卒業生も支援機関と連携を継続しています。

先輩方の中には、新入社員や実習生を指導する係を任されている先輩、職場に慣れて元気に仕事をされている先輩たちも大勢います。中には課題を抱えている卒業生もいますが、就職先の方、ハローワーク、登録している障害者就労(就業)・生活支援センター、兵庫障害者職業センターのジョブコーチの方などと協力して課題解決を図るケースもあります。

連携をスムーズにするためにも、卒業時に障害者就労(就業)・生活支援センターへの登録をお願いしています。ただし、登録後もサポートを受けるためには自己発信が重要となります。

～卒業生(12期生)の進路状況～

	職種	特例子会社	採用人数	進路先	
企業就職	清掃 8名	特例子会社	2	(株)あしすと阪急阪神	
			1	(株)いくせい	
		特例子会社	1	NS ハートフルサービス関西(株)	
		特例子会社	1	(株)JR 西日本あいウィル	
			1	(株)阪急阪神百貨店	
		特例子会社	1	三菱電機テンドーメイツ(株)	
			1	神戸トヨペット(株)	
	事務補助 5名	特例子会社	1	AIG ハーモニ－(株)	
			1	ケイ低温フーズ(株)	
		特例子会社	1	新明和ハートフル(株)	
		特例子会社	1	すみでんフレンド(株)	
			1	バンドー化学(株)	
	製造補助 3名			1	(株)あたらし
				1	ダイハツ工業(株)
				1	(株)ドンク
	調理補助 5名			1	一富士フードサービス(株)
				2	くら寿司(株)
				2	日清医療食品(株)
	店頭陳列 2名	特例子会社	1	ウエルシアオアシス(株)	
				1	(株)ライフコーポレーション
	総合サービス 3名	特例子会社	1	(株)JAL サンライト	
				2	(株)ホテルニューアワジ神戸
	軽作業 2名			1	東洋リビングサービス(株)
				1	レンゴーロジスティクス(株)
	介護補助 4名			1	医療法人尚和会
				1	社会福祉法人ジェイエイ兵庫六甲福社会
				1	社会福祉法人聖隷福祉事業団
			1	社会福祉法人友朋会	
職業訓練校	3名		2	国立県営兵庫障害者職業能力開発校	
			1	阪神友愛食品(株)能力開発センター	
就労移行支援	1名		1	(株)コルポート 尼崎 Office	
就労継続支援 B型	4名		1	慶生会エムステージ野崎	
			1	ちょこっと水族館	
			1	株式会社ゆゆ	
			1	OneGame 伊丹	
自立訓練	1名		1	Uocmo 西宮	
その他	5名		5		