

学校において予防すべき感染症

1 第一種の感染症

出席停止期間の基準は治癒するまで

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、ジフテリア  
急性灰白髄炎(ポリオ)、重症急性呼吸器症候群(SARS)、中東呼吸器症候群(MERS)、特定鳥インフルエンザ

2 第二種の感染症

出席停止期間の基準は感染症ごとに個別に定められているが、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるときは、この限りではない

感染症の種類	出席停止期間の基準	症状	潜伏期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、 解熱後2日を経過するまで	悪寒、頭痛、高熱(39~40℃)で発症 頭痛とともに咳、鼻汁で始まる場合もある 全身症状として倦怠感、筋肉痛など	平均2日 (1~4日)
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、 解熱後1日を経過するまで	咳、発熱、倦怠感 ときに嗅覚や味覚異常	主に2~7日
百日咳	特有の咳が消失するまで又は 5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	病初期から、連続して止まらない咳が特徴 で、発熱することは少ない	主に7~10日
麻疹 (はしか)	解熱した後3日を経過するまで	発熱、鼻水などの風邪症状や、口内の頬粘 膜に白い斑点(コプリック斑)がみられる 再び高熱が出てきたときに赤い発しんが生 じてくる	主に8~12日 (7~18日)
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の 腫脹が発現した後5日を経過 し、かつ、全身状態が良好にな るまで	全身の感染症だが、耳下腺(耳の下)の腫 脹が主症状で、顎下腺なども腫れる	主に16~18日 (12~25日)
風しん (3日ばしか)	発しんが消失するまで	ピンク色の発しんが全身に出現す 発熱とリンパ節の腫脹と圧痛を伴う	主に16~18日 (14~23日)
水痘 (みずぼうそう)	すべての発しんが痂皮化する (かさぶた)になるまで	発しんは体と首のあたりから顔面に生じや すく、発熱しない場合もある	主に14~16日
咽頭結膜熱 (プール熱)	主要症状が消退した後2日を 経過するまで	高熱(39~40℃)、喉の痛み、頭痛、食欲 不振等が3~7日間続く。喉が赤くなり、頸 部・後頭部リンパ節の腫脹と圧痛を認める ことも。眼の症状としては、結膜充血、流 涙、めやになどがある	2~14日
結核	症状により学校医その他の医 師において感染のおそれがない と認めるまで	初期には無症状であるが、その後倦怠感、 微熱、寝汗、咳などがみられる。さらに進む と高熱、嘔吐、意識障害などがある	2年以内 特に6ヶ月 以内が多い
髄膜炎菌性髄膜炎		発熱、頭痛、意識障害、嘔吐 ときに劇症型感染症があり、急速に進行する	主に4日以内 (1~10日)

### 3 第三種の感染症【学校教育活動を通じ、学校において流行を広げる可能性がある感染症】

感染症の種類	出席停止期間の基準	症 状	潜伏期間
コレラ	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めらるまで	突然の激しい水様性下痢と嘔吐で始まり、脱水にいたる	数時間～5日
細菌性赤痢		発熱、腹痛、下痢、嘔吐などが急激に現れる	1～7日
腸管出血性大腸菌感染症		水様性下痢便、腹痛、血便	10時間～6日
腸チフス、パラチフス		持続する発熱、発しん(バラしん)などがでる	3～60日
流行性角結膜炎		結膜充血、まぶたの腫脹、異物感、流涙、めやに、耳前リンパ節腫脹などがおこる	2～14日
急性出血性結膜炎		結膜出血が特徴。結膜充血、まぶたの腫脹、異物感、流涙、めやに、角膜びらんなどがでる	1～3日

第三種の「その他の感染症」の出席停止の指示をするかどうかは、感染症の種類や各地域、学校における感染症の発生・流行の態様等を考慮の上で判断する必要があり、学校医の意見が必要。

感染症の種類	症 状	潜伏期間
感染性胃腸炎	嘔吐と下痢が主症状	ノロウイルス 12～48時間 ロタウイルス 1～3日
マイコプラズマ感染症	咳、発熱、頭痛などのかぜ症状がゆっくりと進行し、特に咳は徐々に激しくなる	主に2～3週間
手足口病	発熱と口腔・咽頭結膜に痛みを伴う水疱ができ、手足末端、お尻などに水疱がみられるのが特徴	3～6日
ヘルパンギーナ	夏の代表的な疾患で、突然の発熱(39℃以上)、咽頭痛がみられる	3～6日

「その他の感染症」には、上記以外にも、サルモネラ感染症(腸チフス、パラチフスを除く)、インフルエンザ菌感染症、肺炎球菌感染症、溶連菌感染症、伝染性紅斑、EB ウイルス感染症、単純ヘルペス感染症、帯状疱疹、A 型肝炎、B 型肝炎などがあげられる。

参考 文部科学省『学校において予防すべき感染症の解説』