



ひょうごけんりつ
兵庫県立
はんしんとくべつしえんがっこう
阪神特別支援学校
ほけんしつ
保健室
れいわ ねん がつごう
令和8年1月号

みなさん、あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお
ねがひいたします。ふゆやす冬休みはいかがでしたか？お家でゆっくりしたり、
どこかへ出かけたりして、リフレッシュできたかとおもいます。ふゆやす
で元気になったこころとからだ、げんきがっこうせいかつ元気に学校生活をスタートしましょう！



かんせんせい い ちょうえん き ～感染性胃腸炎に気を付けましょう～

ふゆ冬は、しんがた新型コロナウイルスやインフルエンザのほか、ノロウイルスやサルモネラ菌によって
ひお引き起こされる、かんせんせい い ちょうえん「感染性胃腸炎」が流行りやすくなっています。かんせん感染すると、げりおうと下痢や嘔吐、
はつねつ発熱などのしょうじょう症状が出てくることがあります。てあら手洗いやうがいなどのたいさく対策をきちんと行い
ましょう。



★しよくじ まえ て あら
★食事の前には手を洗おう★



★かねつ た
★加熱していないものは食べないようにしよう★



★おぶつ すて さわ
★汚物には素手で触らないようにしよう★



★しょうじょう で じゅしん
★症状が出てきたら受診しよう★