



ひょうごけんりつ
兵庫県立
はんしんとくべつしえんがっこう
阪神特別支援学校
ほけんしつ
保健室
れいわねん がつごう
令和8年1月号

みんな
皆さん、あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお
願いいたします。冬休みはいかがでしたか？お家でゆっくりしたり、
どこかへ出かけたりして、リフレッシュできたかと思います。冬休み
で元気になった心と身体で、元気に学校生活をスタートしましょう！



～感染性胃腸炎に気を付けましょう～

冬は、新型コロナウイルスやインフルエンザの他、ノロウイルスやサルモネラ菌によって
引き起こされる、「感染性胃腸炎」が流行りやすくなっています。感染すると、下痢や嘔吐、
発熱などの症状が出てくることがあります。手洗いやうがいなどの対策をきちんと行
ましょう。



★食事の前には手を洗おう★



★加熱していないものは食べないようにしよう★



★汚物には素手で触らないようにしよう★



★症状が出てきたら受診しよう★