



ひょうごけんりつ
兵庫県立
はんしんとくべつしえんがっこう
阪神特別支援学校
れいわ ねん がつごう
令和7年11月号

あつ なつ お 暑い夏が終わり、あつという間に寒くなりました。11月からどんどん気温が下がっています。規則正しい生活を送り、風邪やインフルエンザに負けない丈夫な体を作っていきます！



かん せん しょう ちゅう い

感染症に注意！



さむ となると同時に、インフルエンザやコロナウイルスが世間では流行し始めました。例年、2月にかけて、感染者数が増えていき、校内でも感染者数が増えることが予想されます。手洗い、アルコール消毒、適切な換気や保湿等に気を付けながら、寒い冬を乗り切りましょう！また、冬になるとマスクをする機会が増えると思います。マスクをすることはもちろん大切なことですが、つけ方、捨て方にもルールがあります。一度確認してみましょう！



★鼻と口をすべておおっている



×鼻が出ている×



×あごが出ている×

てきとう 適当にしていますか？

ただ す かた し マスクの正しい捨て方を知ろう

マスクは自分を守るだけでなく、周りの人に感染させないための大切な道具。つけ方だけでなく、正しい捨て方も知って感染を防ぎましょう。

マスクの正しい捨て方

- ① ひも部分を持って外す
マスクの表面にはウイルスがついていることがあります。表面には触れずに、ひもを持って外しましょう。
- ② ビニール袋に入れて密閉し、ゴミ箱へ
そのまま捨てるとマスクについたウイルスが他の人にうつることがあります。
- ③ 石けんで手を洗う
手についたかもしれないウイルスを洗い流しましょう。



かん せん よ ぼう いっ ぽ ただ こう どう 感染予防の一步は正しい行動から