

ほけんだより6月

れいわ ねん がつごう
令和7年6月号
はんしんとくべつし えん がっこう
阪神特別支援学校
ほけんしつ
保健室

そろそろ梅雨入りする季節となりました。梅雨の時期は気温も高くじめじめ蒸し暑い日も続きます。
雨で気持ちもじめっとしてしまわないよう、笑顔いっぱい過ごしたいですね。体調を崩しやすくなることもあるので、体調管理にも気をつけましょう。

6月の検診予定

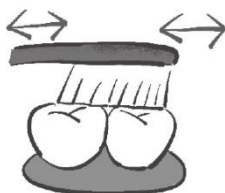
	日程:対象学年
内科検診	6/3(火):予備日(未受検者)
歯科検診	6/5(木):高等部2・3年 6/12(木):小学部1・5・6年、中学部2年 6/19(木):中学部1年・高等部1年 6/26(木) 予備日(未受検者)
尿検査	6/10(火)・11(水):全校生(前回未提出者・再検査者) ※尿検査キット配布 6/6(金) →提出日を間違えないよう、ご注意ください!

できているかな? 正しい歯のみがき方

6月4日はむし歯の日。毎日正しい歯みがきをして、むし歯のないピカピカの状態を保ちましょう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



はぶらし けさき
歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



かがみ
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

覚えておこう!! プールの約束

学校の健康診断で
結果のお知らせを受け取った人や
体調で気になることがある人は
プールが始まるまでに受診するよう
お願いします。

準備体操をしよう



つめは短く切ろう

朝ご飯をしっかりと食べよう

前日はしっかりと寝よう

プールサイドでは
ふざけない