



れいわ ねん がつごう
 令和7年5月号
 はんしんとくべつしえんがっこう
 阪神特別支援学校
 ほけんしつ
 保健室

しんがっき はじ げつ かんきょう か きんちよう つか かん ところ からだ ちょうし
 新学期が始まり、そろそろ1か月です。環境が変わって緊張したり、疲れを感じたり…。心と体の調子は
 どうですか？ゴールデンウィークで心と体をリフレッシュして、5月も元気に過ごしましょうね♪

が けんしん よ てい
5月の検診予定

	に っ て い た い し ょ う が く ね ん 日程:対象学年
ない け ん し ん 内科検診	も く し ょ う が く ぶ ち ゅ う が く ぶ 5/1(木):小学部・中学部
し ん で ん ず え っ く す せ ん け ん さ 心電図・X線検査 ※ X線は高等部のみ	き ん し ょ う が く ぶ ね ん ち ゅ う が く ぶ ね ん こ う とう ぶ ね ん 5/2(金):小学部1年・中学部1年・高等部1年
に ょ う け ん さ 尿検査	も く ぜ ん こ う せ い ぜ ん かい み て い し ゅ つ し ゃ に ょ う け ん さ き ッ ト は い ぶ 5/8(木):全校生(前回未提出者) ※尿検査キット配布5/2(金) → 提 出 日 を 間 違 え な い よ う 、 ご 注 意 ぐ だ さ い !
じ び け け ん し ん 耳鼻科検診	き ん ち ゅ う が く ぶ 5/9(金):中学部 ・ 5/13(火):小学部 ・ 5/20(火) 予 備 日
し け け ん し ん 歯科検診	も く し ょ う が く ぶ ね ん ね ん ね ん ち ゅ う が く ぶ ね ん 5/15(木):小学部2年・3年・4年・中学部3年
が ん け け ん し ん 眼科検診	げ つ よ び び 5/19(月) 予 備 日

そ ろ そ ろ は じ め ま し ょ う **熱中症** 予 防

もうすぐ体育大会の練習が始まります。5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきます。体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体作りをはじめましょう。

すい ぶん ほ き ゅ う
水分補給

すい ぶん
水分をこまめにとろう

すい 眠
睡眠

ぐ っ す り 眠 れ る 環 境 を 整 え よ う

たい ち ょ う かん り
体調管理

たい ち ょ う と の じ ょ う ぶ か ら だ つ く
体調を整え丈夫な体を作ろう

すい ぶん ほ き ゅ う すい とう な か み
水分補給の水筒の中身について

ほん こ う すい ぶん ほ き ゅ う すい とう な か み み ず ち ゃ ね が み ず ち ゃ い が い ば あ い
 本校では、水分補給のための水筒の中身は、水またはお茶でお願いしています。水またはお茶以外の場合は、
 必 ず 担 任 ま で ご 相 談 ぐ だ さ い 。