



ひょうごけんりつはんしんとくべつしえんがっこう
兵庫県立阪神特別支援学校

れいわ ねん がつごう
令和7年3月号

ほけんしつ
保健室

3学期も終わりにさしかかり、1年の締めくくりの時期になりました。春の陽気が暖かい日もありますが、まだまだ寒い日もありますね。気温差に気をつけて、3月も元気いっぱい過ごしましょう♪



／3月3日は耳の日／

3月3日は耳の日です。毎日、休む暇もなく働いている耳。大切にできていますか？耳の役割や耳垢の働きを確認してみよう！

大切な耳のはたらきについて

- ・音を聞く
- ・音の方向がわかる
- ・体のバランスをとる



耳垢にもやくわり？

- ・殺菌効果があり細菌などから守る
- ・脂肪分が外耳道を保護する
- ・苦味があり虫などの進入を防ぐ



耳掃除は2週間に1回を目安に
入口を優しくなぞるようにすればOK

／3月9日は感謝の日／

3月9日は「サン(3)キュー(9)」のゴロ合わせから「ありがとうを届ける日」や「感謝の日」とされています。「ありがとう」と言われていやな気持ちになる人はいないのではないのでしょうか。だからよく、「魔法の言葉」とも言われていますよね。誰かに何かをしてもらったら、感謝の気持ちをちゃんと言葉にして伝えてくださいね。そして、その際には“笑顔”も忘れずにね！