



ひょうごけんりつ
兵庫県立
はんしんとくべつしえんがっこう
阪神特別支援学校
れいわ ねん がつごう
令和6年 11月号

あつ 暑かったり さいむ 寒かったり・・・ きのんさ 気温差がある日が続いていますが、たいちよう 体調は崩していませんか？

11月7日は「立冬」といって、冬の始まりを表す日です。これから、どんどん寒い日が多くなると思いますが、そこで心配になるのが感染症の流行です。感染症対策をしっかりと行って、冬も元気に過ごしてくださいね。



感染症を防ぐには??

ここ最近、世間では「マイコプラズマ肺炎」や「手足口病」など、夏と秋の感染症が同時に流行しています。これから寒くなって心配なのが、「インフルエンザ」です。これらの感染症を防ぐためにしっかり対策していきましょう！



てあら 手洗い



うがい



ますく マスクをする



ひと 人ごみを避ける

★・★・★ 11月8日は、いい歯の日!! ★・★・★



あなたは 大丈夫？

- あま 甘いおやつをたくさん食べている
- は 歯みがきの時間が短い
- かいすう 回数が少ない
- ね まえ は 寝る前の歯みがきを忘れてしまう
- しばらく 歯医者さんに行っていない

1つでも当てはまったら、むし歯になりやすいお口かも…。毎日の習慣を見直してみよう！

歯科検診の後に、受診勧告をもらって、そのままの人はいませんか？
まだ受診をしていない人は、歯科に受診するようにしましょう!!

