

## 兵庫県立阪神特別支援学校 No.9 2024年12月2日(月)発行

## 「健康で安全な学校生活を送るために」

保健部 黒田 真梨也

今年もインフルエンザをはじめ、感染症が心配される季節になりましたが、保護者の皆様には、毎朝のご家庭での体温測定・健康観察など、感染予防にご協力いただき、ありがとうございます。学校におきましても手洗い・うがいを励行し、感染症の予防に努めてまいりますので、引き続き予防ならびに蔓延防止にご協力のほどよろしくお願いいたします。



さて、今回は保健部の活動紹介をさせていただきます。保健部の活動 は、『保健安全』と『食育』を柱として取り組んでいます。

『保健安全』では、毎朝ご家庭で記入していただいている健康観察表をもとに、お子様の登校後の表情や様子等から健康状態を観察します。それらを保健室で集約し、学校全体の様子を把握しています。また、身体測定や各種検診、精神科の先生による療育相談等を通じて、疾病予防や早期発見にも努めています。また、感染症対策や、性教育、パーソナルスペースについて等、各学部学年の児童生徒の実態に応じた内容で保健学習に取り組んでいます。

本校ではAEDを3台設置して迅速に一次救命処置ができる体制をとり、外部講師を招いて、全教員で行う心肺蘇生法講習会や、緊急時対応シミュレーション、熱中症対策等、職員の研修も定期的に行い、安全管理に努めています。

『食育』では、毎日の給食において栄養価の高い旬の食材や地場産物を使用し、出汁の活用による減塩と味 覚の形成による健康な食生活を目指す献立を工夫しています。郷土料理や世界各地の料理を提供する等、多様 な食体験を通して食文化の継承を促進しています。食育活動の推進として、給食に出る食材の野菜の皮むきや 下ごしらえをする学習や、3学期には卒業学年を対象にリクエスト給食の実施等、食への興味関心を高める取り 組みも行っています。本校の学校給食の取り組みにつきましては、給食だよりや本校ホームページの掲載、給食 試食会の実施などで保護者の皆様にも周知の機会を設けておりますので是非ご覧ください。

また、安全な食育活動を推進するため、食物アレルギー等を有する児童生徒への対応について周知徹底を行い、研修や情報共有を随時実施し、職員全体で安全管理に努めています。個別の面談やご家庭との連携を通じて、学校での対応を決定し、安心して給食を食べられる環境づくりを進めています。さらに、感染症の予防対策として、「嘔吐物処理マニュアル」を作成し、嘔吐物等にも迅速かつ適切に対応できるよう取り組んでいます。

今後も、児童生徒の皆さんが、健康で安全な生活を送ることができるよう、ご家庭や各関係機関と連携を 図りながら、取り組んでまいりたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

## 1月 行事予定

令和6年度

令和6年 日	曜	学 校 行 事	下 校 時 刻
1	水	元旦	
2	木		
3	金		
4	±		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水	始業式 自力通学指導	<b>☆</b> 11:20
9	木	給食開始(全) 身体測定(中) 高募集要項説明会AM(高)	<b>☆</b> 13:10
10	金	身体測定(高)	小3以下 13:10 小4以上 15:00
11	±		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	身体測定(小) 進路説明会(中2)	14:30
15	水	校内実習(高1) ~17 療育相談 マラソン記録会予行(中)	15:00
16	木	参観(高1) 第20回みんなのアート展 ~19	14:30
17	金	マラソン記録会予行予備日(中)	小3以下 13:10 小4以上 15:00
18	±		
19	日		
20	月		小 13:10 中·高 15:00
21	火	地震避難訓練	14:30
22	水	参観(小456) 進路説明会(小6) 1日社会体験(高2,高3) 社会体験学習(中2)	15:00
23	木	PTA運営委員会 クラブ <sup>®</sup>	14:30
24	金	マラソン記録会(中)	小3以下 13:10 小4以上 15:00
25	±		
26	日		
27	月		小 13:10 中·高 15:00
28	火	マラソン記録会予備日(中)	14:30
29	水	参観 (小123) わくわくオーケストラ(中1)	15:00
30	木	販売学習1日目(高)	14:30
31	金	販売学習2日目(高)	小3以下 13:10 小4以上 15:00

## 備考

2月

3日学部歩行(中)・参観(高3) 5日1日社会体験(高1)・参観(高2) 6日学校評議員会(本校)・クラブ(高)⑪ 7日地震避難訓練予備日 10日学部歩行予備日(中) 12日お別れ遠足(小6)・交通安全教室・療育相談13:30~ 13日お別れ遠足予備日(小6)・学校保健委員会・クラブ(高)⑫ 14日卒業生の話を聞く会 17日生徒会選挙(中) 20日お別れ遠足(中) 25日高等部入学者選考 26日入学者選考予備日 27日~3/3全校個人懇談・作品展 26日卒業生を送る会(高)