



## ～コロナ禍を越えて～

保健部 坂本 佳世子



新型コロナウイルスの影響で、約3年間、学校生活や日常生活で規制や制限を強いられる中、工夫をしながら活動をしてまいりました。5月8日ようやく新型コロナウイルス5類移行が発表されたことに伴い、学校でも制限してきた様々な活動が緩和されることとなりました。再開された活動の一つとして、『歯みがき』があります。歯みがきの手順動画の視聴や、模型を使っの歯みがき練習等の事前学習を行い、5月8日から本格的に歯みがきが再開されました。『食後に歯みがきをする』という、当たり前の日常が戻り、衛生面での学習に取り組んでいます。

次に、校外での喫食です。お弁当を持って校外学習へ出かけたり、レストラン学習として外食体験をしたり、友だちと一緒に外で食事をする楽しさや喜びを経験することができています。また、昼食を外で食べられるようになったことで、校外学習の行先の幅も広がり、子どもたちの新たな活動に繋がっています。

その他にも、昨年度から徐々に開始していた歌唱や調理実習も全学部で再開、計画をしているところです。今では日常となった、手洗いや換気等の感染症対策を引き続き行いながら、コロナ前の活動に戻りつつあります。

保健部では、これらの感染症対策も含めた『保健安全』と『食育』を柱として取り組んでいます。

『保健安全』では、毎朝ご家庭で記入していただいている健康観察表をもとに、お子様の登校後の表情や様子等から健康状態を観察することから始まります。それらを保健室で集約し、学校全体の様子を把握しています。また、身体測定や各種検診、精神科の先生による療育相談等を通じて、疾病予防や早期発見にも努めています。また、感染症対策や、性教育、パーソナルスペースについて等、各学部学年に応じた内容で保健学習に取り組んでいます。

外部講師を招いて、全教員で行う心肺蘇生法講習会や、緊急時対応シミュレーション、熱中症対策等、職員の研修も定期的に行い、安全管理に努めています。

『食育』では、毎日の給食でも工夫を凝らしています。食材は、栄養価の高い旬のものや、地場産物を使用しています。献立は、食文化の継承や健康な食生活を目指すモデルとして立てており、郷土料理や世界各地の料理を提供したり、出汁の活用をしたりしています。

また、食物アレルギー等を有する児童生徒の対応についての周知徹底および、研修や情報共有を随時行い、職員全体で安全管理に努めています。さらに、感染症の予防対策として、「嘔吐物処理マニュアル」を作成し、嘔吐物等にも迅速かつ適切に対応できるよう取り組んでいます。

今後も、児童生徒の皆さんが、健康で安全な生活を送ることができるよう、ご家庭や各関係機関と連携を図りながら、取り組んでまいりたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。



# 1月 行事予定

令和5年度

| 日  | 曜 | 学 校 行 事                                                 | 下 校 時 刻                |
|----|---|---------------------------------------------------------|------------------------|
| 1  | 月 | 元旦                                                      |                        |
| 2  | 火 |                                                         |                        |
| 3  | 水 |                                                         |                        |
| 4  | 木 |                                                         |                        |
| 5  | 金 |                                                         |                        |
| 6  | 土 |                                                         |                        |
| 7  | 日 |                                                         |                        |
| 8  | 月 | 成人の日                                                    |                        |
| 9  | 火 | 始業式<br>自力通学指導                                           | ☆11:20                 |
| 10 | 水 | 給食開始                                                    | ☆13:10                 |
| 11 | 木 | クラブ（高等部）                                                | 14:30                  |
| 12 | 金 |                                                         | 小3以下13:10<br>小4以上15:00 |
| 13 | 土 |                                                         |                        |
| 14 | 日 |                                                         |                        |
| 15 | 月 | 進路説明会（中2）                                               | 小13:10<br>中高15:00      |
| 16 | 火 |                                                         | 14:30                  |
| 17 | 水 | マラソン記録会予行（中学部）<br>1日社会体験（高3）<br>校内実習（高1、～19日）<br>療育相談   | 15:00                  |
| 18 | 木 | アウトリーチ活動（小学部）                                           | 14:30                  |
| 19 | 金 | 参観（高1）<br>マラソン記録会予行予備日（中学部）                             | 小3以下13:10<br>小4以上15:00 |
| 20 | 土 |                                                         |                        |
| 21 | 日 |                                                         |                        |
| 22 | 月 |                                                         | 小13:10<br>中高15:00      |
| 23 | 火 | 地震避難訓練                                                  | 14:30                  |
| 24 | 水 | 参観（小4、5、6）<br>進路説明会（小6）<br>わくわくオーケストラ（中1）<br>1日社会体験（高2） | 15:00                  |
| 25 | 木 | P T A運営委員会<br>クラブ（高等部）                                  | 14:30                  |
| 26 | 金 | マラソン記録会（中学部）                                            | 小3以下13:10<br>小4以上15:00 |
| 27 | 土 |                                                         |                        |
| 28 | 日 |                                                         |                        |
| 29 | 月 | 交通安全教室（中学部）                                             | 小13:10<br>中高15:00      |
| 30 | 火 | マラソン記録会予備日（中学部）                                         | 14:30                  |
| 31 | 水 | 参観（小1、2、3）                                              | 15:00                  |

備考

2月  
 1日 クラブ（高等部） / 5日 学部歩行（中学部） / 6日 地震避難訓練予備日 /  
 7日 1日社会体験（高1）、参観（高2、3） / 8日 クラブ（高等部） /  
 13日 学部歩行予備日（中学部） / 14日 お別れ遠足（小6）、療育相談 /  
 15日 お別れ遠足予備日（小6）、クラブ（高等部） / 19日 火曜の時間割（14:30下校） /  
 20日 月曜の時間割（小高→13:10、中→15:00下校）、生徒会選挙（中学部） /  
 21日 高等部入学者選考（自宅学習） / 22日 高等部入学者選考予備日 /  
 26日 卒業生送る会（高等部）、26日～28日 全校個人懇談・作品展（☆13:10下校） /  
 29日 お別れ遠足（中3）、合格者発表

※行事につきましては、状況によって「中止」または「延期」となる場合があります。ご了承ください。