ははけんナジより9

れいわ ねん がつごう 令和5年9月号 はんしんとくべつしぇんがっこう
阪神特別支援学校 ほけんしつ保健室

なつやす ま にがっき なつやす たの す 夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休みは楽しく過ごせましたか?もしかすると、夏休みで ま、 ゚ヒゕん ね ゚ヒゕん せいかつりずむ か ひと 起きる時間や寝る時間などの、生活リズムが変わってしまった人がいるかもしれませんね。お休み も - ど がっこうも - ど はや き か にがっき げんき す モードから学校モードへ早く切り替えて、2学期も元気に過ごしましょう。

くがつここのか きゅうきゅう ひ **9月9日は救急の日**

ケガをしたら・・・ まずは自分でできること



傷口についた砂やどろ、 よごれをあらい流す

おさえる



きれいなタオルや はんかち ハンカチでおさえる



傷口を心臓より高くあげる (血が出にくくなります)



はんかち びにーる ぬらしたハンカチやビニール 袋に入れた氷などでひやす

ここにも…

学校内にひそむ けが・事故のキ

_{がっこうない} じっこ 学校内のけがや事故が ぉ 起こりやすい場所を

知っておきましょう!



ろうかの 曲がりかど









「向こうから誰か来る かも」

「走ると転ぶかも」など 気を付けたいですねし

まだ暑いです!



- ★こまめな水分補給
- ★しんどいときは 無理せず休む
- ★しんどいときは 先生に言う

★おうちのかたへ★

- ~こんなときはお知らせください~
- □夏休み中に、お子様の体調で気になることができた
- □緊急連絡先が変わった
- □お薬の変更があった
- がっこうけんしん けっか じゅしん しゅしんけっかほうこくしょ 」を | 学校検診の結果、受診し「受診結果報告書」を 書いてもらった