

れい わ ねん がつごう
令和5年9月号
はんしんとくべつし えん がつごう
阪神特別支援学校
ほけんしつ
保健室

くがつこのか きゅうきゅう ひ
9月9日は救急の日

まずは自分でできること

きず ぐち すな
傷口についた砂やどろ、
よごれをあらい流す

きれいなタオルや
ハンカチでおさえる

きず ぐち しん ぞう たか
傷口を心臓より高くあげる
(ち で 血が出にくくなります)

は ン カ チ ビ に ー ル
ぬらしたハンカチやビニール
ぶくろ い こおり
袋に入れた氷などでひやす

がっ こう ない
学校内にひそむ
けが・事故のキケン

がっこうない じこ
学校内のけがや事故が
おこりやすい場所を
し
知っておきましょう！

ろうかの
ま
曲がりかど

で い ぐち
出入口
(とびら)

「向こうから誰か来るかも」
「走ると転ぶかも」など、
気を付けたいですね!

まだ^{あつ}暑いのです！

★こまめな水分補給
★しんどいときは
無理せず休む
★しんどいときは
先生に言う

★おうちのかたへ★

～こんなときはお^し知らせください～

- ☐ ^{なつやす}夏休み中に、^{こさま}お子様の^{たいちよう}体調で^き気になることができた
- ☐ ^{きんきゆうれんらくさき}緊急連絡先が^か変わった
- ☐ ^{くすり}お薬の^{へんこう}変更があった
- ☐ ^{がっこうけんしん}学校検診の結果、^{けつか}受診し「^{じゅしん}受診結果^{けつか}報告書」を^か書いてもらった