



れいわ ねん ごう
令和5年なつやすみ号

はんしんとくべつしえんがっこう
阪神特別支援学校

ほけんしつ
保健室

あす なつやす あつ なつ けんこう す むり あいす じゅーす つめ
明日から夏休みです。暑い夏を健康に過ごすには、無理をしないこと、アイスやジュースなどの冷
たいものを取りすぎないこと、冷房で体^{からだ}をひやしすぎないことが大切です。規則正しい生活で元気
いっぱい夏休みを過ごしてくださいね。2学期にたくさん楽しいお話^{はなし}を待っています。



なつ やす けいそく ど は
夏休みも継続！3度の歯みがき

