



～健康で安全な学校生活を送るために～

保健部 坂本 佳世子

With コロナが日常となり、3年目になりました。何をするにもまず、コロナ対策を考えなければならず、活動を制限せざるを得ない状況が続いています。コロナ以前の活動に少しずつでも近づけていけるよう、感染状況を見ながら日々検討を重ねているところです。

さてその中で日頃、保健部が取り組んでいる2本の柱、『保健安全指導』と『給食食育活動』について紹介させていただきます。

1 保健安全指導

毎朝ご家庭で記入していただいている健康観察表と、登校後の児童生徒の表情や様子などから、担任はその日の健康状態の把握をします。保健室では、それらを集計して学校全体の様子を把握しています。また、①身体測定や各種検診、肥満傾向にある児童生徒の毎日の体重測定 ②保健だよりの発行 ③精神科の先生による療育相談 等を通じて、疾病の予防や早期発見に努めています。

本校にはAEDを3台設置しており、広い校内でも迅速な一次救命処置ができる態勢を取ると共に、校外活動にも携行できるようにしています。それを正しく活用するために、年度当初に外部講師を招き、全教員と介助員でAEDを用いた心肺蘇生法実技研修を行っています。

夏季の熱中症対策としては、霧吹き等を使用して、屋外でも気化熱の効果により体温を下げられるようにしたり、WBGT 計で暑さ指数をこまめに計測し、活動場所や内容の検討をその都度行うようにしたりしています。

また感染症対策は、マニュアルを作成し、手洗いや消毒、換気について徹底を呼びかけています。今年度は、全ホームルーム教室にサーキュレーター等を設置し、効果的な換気に努めています。他にも、発作や緊急時に対応するためのマニュアルを各クラスに配備するなど、迅速に対応しているところです。

2 給食食育活動

コロナウイルス感染対策を徹底して取り組んでいます。給食前後の消毒や手洗いの徹底はもちろんのこと、感染状況に応じて食器食缶の返却や配膳方法なども、工夫して行っています。

給食の食材は、栄養価の高い旬のものや、地場産を多く使用しています。献立は、食文化の継承や健康な食生活を目指すモデルとしており、出汁を使った料理を多く取り入れたり、郷土料理や世界各地の料理を提供したりしています。また、その日の献立情報を朝の会や給食時に児童生徒へ伝える機会も設けています。保護者の皆様には、給食だよりやホームページの掲載、年に一度の給食試食会を通してお知らせしています。

また安全な食育活動を推進するための取り組みとして、教師間で食物アレルギー等を有する児童生徒の対応について周知徹底、および研修や情報共有を随時行い、職員全体で安全管理に努めています。また、個別の面談やご家庭との連携を行うことで、安心して給食を食べられる環境作りを行っています。さらに、感染症の予防対策として、「嘔吐物処理マニュアル」を作成し、嘔吐等にも迅速かつ適切に対応できるよう取り組んでいます。感染拡大の観点から、吐しゃ物等で汚れた衣服などをそのままご家庭に持ち帰ることとしておりますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

今後も、児童生徒の皆さんが、健康で安全な生活を送ることができるよう、ご家庭や各関係機関と連携を図りながら、取り組んで参りたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。



1月 行事予定

令和4年度

日	曜	学 校 行 事	下 校 時 刻
1	日	元旦	
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	始業式 自力通学指導	☆11:20
11	水	給食開始（中学部、高等部） 身体測定（高等部） 入学前登校（小学部） 高等部募集要項説明会	☆ 小11:20 中高15:00
12	木	給食開始（小学部） 身体測定（中学部） クラブ（高等部）	14:30
13	金	身体測定（小学部）	小3以下13:10 小4以上15:00
14	土		
15	日		
16	月	進路説明会（中学部2年）	小13:10 中高15:00
17	火		14:30
18	水	マラソン記録会予行（中学部） 校内実習（高等部1年）～20日	15:00
19	木		14:30
20	金	マラソン記録会予行予備日（中学部）	小3以下13:10 小4以上15:00
21	土		
22	日		
23	月		小13:10 中高15:00
24	火	地震避難訓練	14:30
25	水	参観（小学部4、5、6年生） 進路説明会（小学部6年生） わくわくオーケストラ（中学部1年） 1日社会体験（高等部2年生）	15:00
26	木	PTA運営委員会 クラブ（高等部）	14:30
27	金	マラソン記録会（中学部）	小3以下13:10 小4以上15:00
28	土		
29	日		
30	月	交通安全教室（中学部）	小13:10 中高15:00
31	火	マラソン記録会予備日（中学部）	14:30

備考

2月

1日 参観（小1、2、3）
2日 販売学習（～3日）（高）、クラブ（高）
6日 学部歩行（中）、参観（高2、3）
7日 地震避難訓練予備日
8日 1日社会体験（高1）
9日 クラブ（高）
14日 学部歩行予備日（中）
15日 お別れ遠足（小6）
16日 お別れ遠足予備日（小6）、クラブ（高）
21日 高等部入学者選考（自宅学習） 22日 高等部入学者選考予備日
24日 卒業生を送る会（高）
24日～28日 全校個人懇談・作品展（☆13:10下校）

※行事につきましては、状況によって「中止」または「延期」となる場合があります。ご了承ください。

※12月23日（金）【就学奨励費】新入学学用品等購入申出書 提出〆切