

7月15日（水）2・3限に3年生の学年行事として、日本財団パラスポーツサポートセンター主催のパラスポーツ体験型出前授業「あすチャレ！スクール」を実施しました。

講師は、水泳をはじめ様々な種目で、パラリンピックに5回出場されている加藤正（かとう ただし）さんにお越しいただきました。



前半は、車いすバスケットボールのルールや競技用車いすの操作方法などの説明をしていただき、その後、各クラス代表者5名が実際に車いすバスケットボールの試合を体験しました。上半身だけでシュートを打つ難しさや、視点が低くなることで、コート見え方や相手との距離感が大きく変わる事など、実際に体験することで新たな気づきを得ました。



後半は、加藤さんにご講話をいただきました。共生社会についてのお話や、ご自身の経験を踏まえて、「失敗を恐れずにチャレンジしてみよう。挑戦することで見えてくる景色が変わる」など生徒たちに熱いメッセージを伝えてくださいました。最後におっしゃった「できるかできないかではなく、やるかやらないか。」という言葉が受験生の心に響いたようでした。

ありがとうございました！！

