

## ゲートキーパー講座

令和7年12月9日(火)、1・2年生を対象にゲートキーパー講座を行いました。

NPO 法人ゲートキーパー支援センターの竹内志津香先生にお越しいただき、「自分と友達のためのこころのサポート講座」と題して、心が発するSOSのサインや悩んでいる人に気が付いた時の声掛けの方法を教えてくださいました。講座の後半では、代表の生徒と教員がロールプレイングを行い、悩みを傾聴し温かい言葉をかける練習をしました。どの生徒も上手に演じてくれ、会場が盛り上がる場面もありました。

自分を大切にする方法についてもお話しいただき、様々なことで悩む思春期の高校生にとって、自分を大切にすることを考える機会にもなりました。

