

学 校で起こったケガなどで受診し、一定以上の医療費を支払った場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われます。これを「災害共済給付制度」といいます。

O O

死 亡 学校管理下での事件や疾病などに直接起因する場合



* 健康保険が適用される治療のみ対象

受給までの流れ

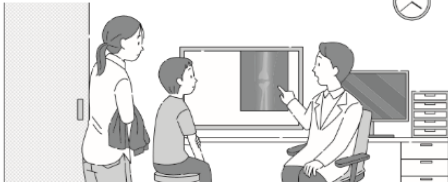
- ☒ 学校の授業中
 - ☒ 部活動中
 - ☒ 修学旅行中
 - ☒ 休憩時間中
 - ☒ 大掃除の時間
 - ☒ 登下校中
 - ☒ 放課後（下校前）



注意

医療機関等を受診した月から2年間請求を行わないと、給付金が受けられません。必要書類のご提出は余裕をもってお願いいたします。

たとえ条件を満たしていても、申請をしなければ給付金は支払われません。

保 護 者	学校・学校の設置者
	① ……災害（ケガなど）の発生
医療機関等へ受診 ……………	②
医療機関等で医療費の証明を受け、……	③
学校へ提出	
専用の用紙を学校からお渡しします	④ ……必要書類を学校の設置者に提出し、 日本スポーツ振興センターへ請求
	申請は学校から行います
給付金を受け取る ……………	⑤ ……審査の後、日本スポーツ振興センターから給付金の支払いを受ける
	⑥

ほけんだより 4

令和7年4月9日
播磨福崎高等学校
福崎高等学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

新学期がスタートしました。環境が大きく変わる年度当初は誰にとっても緊張の連続です。知らず知らずのうちに疲れてしまったり、ストレスを感じたりするものです。自分の体に耳を傾けてあげてくださいね。

これから1年間皆さんの健康をサポートします。ほけんだよりでは健康に過ごすための情報を発信していきますので、ぜひ読んでくださいね！

健康診断

体のメンテナンスチャンス！

健康診断は自分の体と向き合う年に一度のチャンスです。気になることや質問がある人は前日までに保健室に相談に来てください。

4月の予定

9日(水) 5・6限 1～3年身体測定
14日(月) 1～4限 1年胸部X線・
心電図検査
17日(木) 1～3限 1年耳鼻科健診
25日(金) 5限 1年眼科健診
28日(月) 5限 1年眼科健診
30日(水) 5限 2年眼科検診
5月1日(木) 5限 3年眼科健診

お世話になる学校医の先生方を紹介します！

内科 秋武宏規 先生(アキタケ診療所)
眼科 田村 忍 先生(田村眼科)
耳鼻科 牧 孝 先生(牧耳鼻咽喉科)
歯科 大西健祐 先生(おおにしクリニック)
薬剤師 吉田恵里子 先生(きりん薬局)



治療や詳しい検査が必要な場合は通知します。病気の早期発見・早期治療のためにも受診し、受診報告書を提出してください。また、三者面談時に健康診断結果一覧をお渡しします。



＊急なケガや体調不良のとき以外は、原則休み時間に来るようにしましょう。

＊保健室を利用する際は、職員室で保健室利用カードに

必要事項を記入し、担任の先生か学年の

先生にサインをもらってから来てください。

※緊急時は必要ありません。

⇒保健室を利用した場合、このカードが

授業の欠席届・遅刻届の代わりになります。

必ずもらって来るようにしましょう。

＊保健室での休養は、原則1時間です。

＊保健室は病院ではありません。治療をしたり、薬を出したりすることはできません。

＊保健室に来る前に自分でできることはしましょう。(傷口を洗う、止血するなど)

＊保健室で休養している人がいるときはお静かに…

保健室利用カード

担任	学年担当	教科担任
年 組 番 氏名		
平成 年 月 日 ()		
職員室入室及び保健室退出時間	時 分 ~ 時 分	
症 状		
内科的：腹痛・胃痛・頭痛・だるい・吐き気・めまい その他 ()		
外科的：打撲・捻挫・つき指・筋肉痛・すり傷・鼻出血 その他 ()		



～ようこそキャンパスカウンセリング～

本校では月に数回、臨床心理士によるキャンパスカウンセリングを実施しています。学校生活や友人、家族、進路のことなど、どんな不安や悩みでも、遠慮なく気軽に相談してください。生徒の皆さんだけでなく、保護者の方の利用も可能です。

★キャンパスカウンセラーは昨年度に引き続き、大西麻貴先生です。

★日程は別紙「キャンパスカウンセリングについて(ご案内)」をご覧ください。

★1日3枠 ①13:20～/②14:20～/③15:20～ ※1回の相談時間は約50分

★場所は和親会館1階カウンセリングルーム(初回に案内します)

★原則予約制です。希望する人は保健室か担任の先生まで言いに来てください。

4月・5月のキャンパスカウンセリングは、4月16日・30日(水)/5月7日・14日・28日(水)



思春期には大人から見れば些細なことがとても気になります。自分の容姿や性格、家庭環境、友人関係、進路のことなど、数えきれないほどの悩みを抱えている時期です。誰かに相談することで、その悩みがほんの少し軽くなるかもしれません。