

アスリート派遣授業 ～陸上競技～

10月30日(水)、スポーツ庁が主管する、アスリートの学校訪問事業「アスリーチ」の出前授業が行われました。

今回の体育授業では、女子800m元日本記録保持者の徳田由美子さんにお越しいただき、陸上競技の授業をしていただきました。本校では、昨年度のソフトボール日本代表馬淵智子さんに続き、2年連続の開催となりました。

授業の前半では、徳田さんの陸上人生の栄光と挫折についてお話しいただきました。その中で、目標や夢を持ち続け、挑戦し続けることの大切さをお話しいただきました。はじめは緊張気味の生徒たちでしたが、元日本記録保持者の指導のもと、走るときの姿勢などを教えてもらい、徐々に明るい雰囲気となりました。

授業の後半は、グラウンドで走り方の基本動作やスタートの方法について教えていただきました。授業の最後には、全員でリレーを行い、走るのが速い生徒も、少し苦手な生徒も一緒になって全力で駆け抜けました。目の前のことに全力で取り組む経験は、生徒にとってかけがえない時間となりました。

