

# 種 — Seed —

～第4号

兵庫県立福崎高等学校  
第78回生学年団発行  
TEL 0790-22-1200  
FAX 0790-22-1201



## ～ 体育大会を振り返って ～



9月27日(水)、好天のもと、第76回体育大会が開催されました。数年ぶりに3学年すべての保護者の入場が許可され、賑やかで活気あふれる1日となりました。前日まで、クラス旗の制作に取り組み、クラスの結束を高めつつ、雰囲気盛り上げていきました。前日の予選では、リレー種目の予選などが行われ、はやくも気分は最高潮！翌日の本番では、エネルギーを爆発させ、クラス一丸となり、さまざまな競技に取り組みました。いつもとは違った顔を見られ、とても楽しい、有意義な時間でした。今後の学校生活でもこのエネルギーを存分に生かし、さまざまなことにチャレンジしていきましょう！

### 生徒の感想

#### 1. 自分なりに努力して取り組めたこと、よかったと思うこと

・僕は1-1の学級旗のイラストを担当しました。僕の絵は少し特徴的なので1人で下絵を仕上げたこととクラスの子達で学級旗を完成させたことが1番自分なりに努力出来たと思います。僕は運動が苦手な体育大会本番ではクラスに貢献出来ないと思っていたので応援やサポートという部分で活躍できたかなと思いました。

(1組)

・自分のクラスはもちろん応援したけど、自分のクラスが出ていないときには、ほかのクラスの人も応援できたことや、競技が終わってテントに帰ってきた友達に声掛けができたことや、他のクラスの人と同じ競技に出ていた2・3年生とたくさんコミュニケーションがとれたことがよかったと思います。(2組)

・みんなが気持ちよく競技ができるように全力で応援しました。また進行がうまくいくように演技の二つ前には移動するように心がけました。ほかにもラジオ体操を今までで一番頑張りました。テント張りでは、役割分担してスムーズにできるように頑張りました。(3組)

・クラスの人数が少なかったから、出る競技が多くて忙しかったのですが、どの競技も全力でできたのでよかったと思います。応援もクラスみんなで全力で応援できたのでクラスの団結力が上がったと思いました。クラスの一人がでたら、名前をよんで応援してあげていた子が多くてよかったと思いました。(4組)

#### 2. 最も心に残っていること

・1年1組のこのメンバーで体育大会ができるのはこれが最初で最後だったのでみんなで団結して取り組んでみんなが同じ種目で出られる大縄が一番心に残りました。みんなで声を出して大縄を跳んだり応援したりしてみんなの心が一つになった瞬間だったんじゃないかなと思いました。(1組)

・綱引きの応援。クラスだけでなく学年がひとつになり声を合わせて応援できたのが印象に残っています。(2組)

・すべての競技で声を出して応援できたことが一番心に残っています。中学生のときはコロナで声を出して応援することができなかったから、あまり盛り上がりませんでした。高校生活初めての体育大会で久々に声を出して応援できて、クラスの人と盛り上がり良かったです。(3組)

・どの競技も全員が全力を尽くして、それを見ている人も全力で応援して、競技が終わって帰ってきた人にどんな結果であったとしても責めることなく、「お疲れ様」や「よかった」と声をかけていたことです。(4組)

#### 3. 自分が成長したと思うところ

・私が今回の体育大会で成長したと感じた部分は、嫌だったことも楽しめるようになっていた部分です。私は運動が苦手なのではじめは体育大会にも出たくないなと思っていました。でもクラスの人と一緒に頑張るって大縄の練習をしたり友達や先輩が出ている競技の応援をしていて最終的には「体育大会楽しかったな。」と思えるようになった気持ちの変化に成長したと感じました。(1組)

・普段の練習、準備、体育大会、後片付けを通して団円で行動すること、一人一人が協力しあうことの大切さをより強く感じました。みんなで応援をしているときやテントの後片付けも以前の自分と比べて積極的に参加できたと思います。(2組)

・今回友達にたくさん助けられたり、支えてもらったりしたので、今まで以上に友達や周りを大切にしようと思いました。また、前よりも自分を大切にしようと思ったので、そういうメンタル面で大きく成長できたと思います。(3組)

・自分のためではなく他の人のために頑張るといことです。自分はリレーでアンカーだったので自分より前に頑張るってバトンを繋いで来てくれたので、それを無駄にしないように全力で頑張ることができました。(4組)

#### 4. 体育大会での経験を踏まえて、今後の学校生活に生かしていきたいところ

・仲間を信じる、協力する、やり遂げる、本気で全力で挑みたのしんだりすること。自分の限界を最初にきめず何事もやってみたり挑戦したりすること。(1組)

・今回の体育大会を通して、改めて仲間の大切を感じる事が出来ました。一つの大きなことが成功すると達成感が味わえ、必要不可欠なものなんだなと感じました。助け合いながら、成功したり失敗しながら経験することが今後につながることを感じました。いろんな人とつながることで、コミュニケーションが生まれ、様々なことを体感できるので、いいことだなと思いました。来年もたくさん人と会話しながら、自分自身も成長できる人になりたいし、今後の学生生活でも活かせるようにしたいです。(2組)

・クラス一丸となって応援したり、体育大会を盛り上げたりすることができてとても楽しかったから、これからは学校行事だけでなく、普段の勉強であったり受験のときなども応援して応援されるような関係を強くしていきたいなと思いました。(3組)

・自分たちが立てた目標にどのくらいの人や時間、物が必要なかを計算して早めに取り掛かろうと思った。自分のいるクラスにどんな人がいてどんなことができるのかをある程度知ることができたので今後の学校行事やグループワークに活かしていきたいです。(4組)

## ～中間考査 目前！～

体育大会が終わり、一息ついたところですが、中間考査が目前に迫っています。気持ちをしっかり切り替えて、学習に取り組みましょう。自分自身の力を客観的にとらえ、弱いところを補うべく計画を立て、日々実行していきましょう。課題の提出も必須です。早めに仕上げ、余裕を持って試験に臨めるよう、頑張りましょう。

### 10・11月の予定

10月16日(月)～20日(金)	中間考査	11月15日(水)	CC.
27日(金)	進路講演会、看護医療説明会	17日(金)	職種別生き方座談会
11月1日(水)	CC.	20日(月)	人権教育講演会
3日(金)	オープン・ハイスクール	22日(水)	CC.
8日(水)	CC.	24日(金)	ボランティア清掃
10日(金)	学びの基礎診断		

