

令和8年

7月

こんだてよいひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター

TEL: 76-8181

牛乳は毎日つきます。
(200ml)

1日 (水)

ごはん
みそもやしスープ
コロッケ
なすのトマトに

2日 (木)

たこめし
とうふじる
ぶたにくのかくに
おかひじきのサラダ

3日 (金)

ごはん
トマトスープ
えいのレモンソース
うのはなサラダ

6日 (月)

ごはん
もずくスープ
チキンなんばん
きやべつのごまずあえ

7日 (火)

ちらしずし
たなばたじる
れいしゃぶサラダ
たなばたゼリー

8日 (水)

ふるさとこんだて (兵庫県産の日)
ごはん
うまに
いわしのかばやき
おひたし

9日 (木)

ごはん
まーぼーどうふ
とうみょうの
うめドレッシングあえ
すいか

2学期の給食は9月3日(木)から始まります。

10日 (金)

うなぎどんぶり
みそしる
マヨぽんサラダ

13日 (月)

ごはん
にくじゃが
さわらのゆうあんやき
こまつなのいためもの
パイナップル

14日 (火)

なつやさい
カレーライス
こんにやくサラダ
とうもろこし

15日 (水)

にぎすとかぼちゃの
てんどん
かきたまじる
すのもの
バレンシアオレンジ

