

令和8年

こんだてよていひょう

宍粟市立

ちくさ学校給食センター

TEL: 0790-76-8181



給食当番の人は
清潔なエプロン、帽
子(三角巾)、マスク
をつけましょう。
つめは短く切って、
手をきれいにあらいま
しょう。

しそごはん(すくなめ)
きつねうどん
ゆてぶた
マヨぼんサラダ
ブラッドオレンジ

ごはん
わかたけじる
かつおのフライ
うのはないり
かしわもち

オムライス
きゃべつと
ぶたにくのこみ
パイナップル

ごはん
オニオンスープ
トンテキ
スパゲティー
サラダ

ごはん
ちゅうかスープ
ユーリンチー
ビーフンサラダ

ごはん
ちゃんこじる
すずきのてんぷら
うめソースかけ
こまつなあえ

まめカレーライス
ぱりぱり
にんじゃサラダ
ニューサマー
オレンジ

ふるさとこんだて(兵庫県産の日)
ごはん
にくどうふ
ほたるいかのからあげ
ひじきサラダ
ミディトマト

ごはん
ごもくやさい
いため
ぶたつくね
ひじきのいりに

だいずいりそぼろ
どんぶり
みそしる
そうめんサラダ

ごはん
とうふとトマト
のスープ
しんじゅむし
バンバンジーサラダ

ごはん
もずくのすましじる
ぶたにくの
さっぱりいため
ポテトサラダ
ジュシーフルーツ

ごはん
にんじんの
とうにゅうスープ
にしんのかわりあげ
グリーンサラダ

ごはん
ちんげんさいと
とうふのスープ
はるまき
ホイコーロー

ごはん
とりにくとだいず
のケチャップに
いとかんてんの
サラダ
クインシーメロン

ちゅうかおこわ
ワントンスープ
さわらの
あまずあえ
やさしいため

ごはん
もちむぎめんのスー
とりにくの
しおだれあえ
きりぼしだいこんの
しおこんぶあえ

たけのごはん
さわにわん
あじのごまあげ
こまつなとはるさめ
のいためもの