

# ～道～

兵庫県立姫路別所高校  
49 回生学年通信第3号  
2023 年6月 26 日発行

「筋トレと勉強は同じ」 1 年 3 組担任 北川 知幸

「勉強をする意味ってあるん？」 一度は考えたことがあると思います。人によってその問いの答えは様々ですが、ここでは私の考えを述べます。

皆さんはスポーツをする上で筋トレって必要だと思いますか？おそらく多くの人が、まあ必要だろう、と思うはずです。筋トレでする動きを実際の競技でしなくても、「筋トレは不要」とはなりませんよね。

では、勉強でも同じことが言えるのではないのでしょうか。今学んでいて将来直接は使わないことがあったとしても、考え方や暗記の仕方、計画を立てて実行・修正する能力などは絶対に必要になります。

目前には高校で初めての期末考査が迫ってきています。学習計画表などを活用して、試験勉強という名のトレーニングに励んでいきましょう！



## 第49回 交流体育祭！！



6 月 8 日（木）、午後から雨に見舞われましたが、無事に交流体育祭の全てのプログラムを実施することができました。今年度も各学年の合同チームで競い合い、他学年の生徒とも協力して取り組むことができました。



1 位：Red Family

【3-3, 2-1, 1-1】

2 位：ミニオンズ

【3-1, 2-3, 1-3】

3 位：ピンクリベンジャーズ

【3-2, 2-2, 1-2】

### 《各クラスの生徒の反応》

1 組のみんなが一つになれたような気がして、すごく頑張れたレッドファミリーが勝てたことがすごく嬉しかった。最初の体育祭にしては十分すぎるくらい楽しかった！準備から予行、本番まで何一つ楽しくないことなんてなかった！すべてが楽しかった！（1 組 女子）

運動部だったので整備をしたり、テントの準備をしたりしましたが、その準備もあって最高の体育祭を作り上げることができたので頑張った良かったと思えました。僕は緊張している時とかは応援してくれることが一番嬉しいので、普段は目立って頑張るタイプではないですが、応援を全力で頑張りました。（1 組 男子）



体育祭で頑張ったことは、副応援団長と 100m 走です。高校生になってから初めての大きな行事でクラスメイトの顔と名前もわからない中で、自分にできるのか不安でしたが、皆がついてきてくれたので良かったです。100m 走では、緊張したけれど無事に決勝に残れて、決勝でも良い走りができたので良かったです。来年も頑張りたいです。（2 組 女子）

準備の際には、1,2,3年生がなかなかまとまらず、話したり、団長の言うことをうまく実行できませんでした。しかし、3年生のサポートのもと、予行では試行錯誤し団結して楽しい応援合戦になるように考えました。本番ではピンクリベンジャーズがどのチームよりも盛り上がり、楽しく終わることができました。  
(2組 女子)



準備では自分に出来そうなことを探して少しでも早く終わるように頑張りました。予行と本番では練習したことを全て出して全力で楽しみました。バンパーバトルでは負けてしまったけれど一致団結で1位を取れたのですごく嬉しかったです。ミニオンズみんなで協力して色々なパフォーマンスができたので良かったし、今まで練習してきて良かったなと思いました。(3組 女子)



## 期末考査 時間割

日	時間	科目・教科
6/30 (金)	1	ECI
	2	化学基礎
	3	家庭基礎
7/3 (月)	1	数学Ⅰ
	2	情報Ⅰ
	3	
7/4 (火)	1	現代の国語
	2	歴史総合
	3	
7/5 (水)	1	保健
	2	数学A
	3	
7/6 (木)	1	言語文化
	2	論理・表現Ⅰ
	3	生徒会認証式

## 7・8月行事予定

日	曜	7 月	日	曜	8 月
1	土		1	火	
2	日		2	水	
3	月	期末考査2日目	3	木	
4	火	期末考査3日目	4	金	
5	水	期末考査4日目	5	土	
6	木	期末考査5日目	6	日	
7	金	午前中授業1,2,3,4限(7/7～)	7	月	
8	土	ベネッセ総合学力テスト(1年生)	8	火	
9	日		9	水	
10	月	CW(～14日)、CC(村田先生)	10	木	
11	火		11	金	(山の日)
12	水		12	土	
13	木	CC(大西先生)	13	日	
14	金	進路講演会(1年、4限)	14	月	開庁日
15	土		15	火	
16	日		16	水	
17	月	(海の日)	17	木	
18	火		18	金	
19	水	第1回合同防災避難訓練	19	土	
20	木	終業式、FD	20	日	
21	金	夏季休業(～8/31)、夏季補習(～28日)、CH	21	月	生徒登校日、CC(大西先生)
22	土	電気設備点検(停電予定13:30～15:30)	22	火	オープンハイスクール(1日目)
23	日		23	水	オープンハイスクール(2日目)
24	月		24	木	
25	火		25	金	
26	水		26	土	
27	木		27	日	
28	金		28	月	
29	土		29	火	
30	日		30	水	
31	月		31	木	