

～道～

兵庫県立姫路別所高校
49 回生学年通信第24号
2025年11月28日発行

自分に向き合う力

2学期期末考査が近づいてきました。3年生にとっては考査もあと2回となります。進路がすでに決定し、気持ちに一区切りがついた人もいれば、これから本格的な受験期に入っていく人もいるでしょう。状況はさまざまですが、この時期の取り組みが卒業までの過ごし方を大きく左右します。

皆さんに特に意識してもらいたいのは「自主性」です。3年生になってから、先生に言われたから動く——そうした受け身の姿勢では通用しない場面が増えてきたはず。大学進学に向けた学力強化、就職試験における準備など、どれを取っても主体的に「自分から取り組む力」が問われています。高校卒業後は、ますますその比重が大きくなっていきます。

ただ、「自主性を持つ」と言われても簡単に切り替わるものではありません。思うように机に向かえなかったり、計画が続かなかったり、やる気が出なかつたりすることもあるでしょう。人それぞれリズムも違えば、不安の大きさも異なります。それでも、今の自分の少しでも変えようとする意識こそが、自主性の第一歩です。

この数か月で、自分に甘さを感じた瞬間があった人もいるかもしれません。「あとでやろう」「今日は疲れたからまた明日」と先延ばしにする気持ちが積み重なると、気づいたときには大きな差となって表れます。一方で、「今日はこれだけはやる」と小さくても行動を積み上げられる人は、短い期間でも確かな成長を見せます。期末考査はそうした日々の姿勢が最も分かりやすく表れる場です。結果そのもの以上に、そこへ向かう過程が、みなさんの『本当の力』を映し出します。

自分の弱点や甘さに気づいたとき、それをそのままにしておくかどうかで、この先の未来は大きく変わります。苦手から目を背けても状況が好転することはありません。今この時期に向き合えるかどうか、高校生活の最後をどう迎えるか、卒業後をどう切り拓くかに繋がっていきます。しかし、必要以上に自分を追い詰める必要はありません。不安や悩みがあれば、いつでも相談に乗ります。支えを求める行動も自主性の1つです。

高校生活も残りわずかとなりました。充実した形で締めくくれるかどうかは、残された時間をどう使うかにかかっています。1人ひとりが自分の力で締めくくってくれることを願っています。期末考査に向けてしっかり準備していきましょう。

3年2組担任 名村文男



2学期 期末考査時間割



時間	類型	12/3(水)	12/4(木)	12/5(金)	12/8(月)	12/9(火)
1時間目	理系	地理総合	論理国語	数学Ⅲ・数探B	古典探究	ECⅡ
	文Ⅰ			数学Ⅱ		ECⅢ
	文Ⅱ			情報実習		ECⅡ
2時間目	理系	物理・生物	論理・表現Ⅱ	化学	応理Ⅱ	数学C
	文Ⅰ	応用理科Ⅰ		地学基礎	日本史探究	国語探究B
	文Ⅱ	選択 情活30分 原計 ヒューマン30分 国実30分				
3時間目	理系		選択 AE・日研30分 フード30分 財務会計			
文Ⅰ						
文Ⅱ						



12月・1月行事予定



月	日	曜	12月 行事予定	月	日	曜	1月 行事予定
12	3	水	期末考査1日目(～9日)	1	8	木	始業式 LHR
	8	月	期末考査4日目 CW(～12日)		9	金	CF スタサブ到達度テスト
	10	水	答案返却(～11日) 以後、午前中授業1256限		13	火	通学マナキャン(～15日) CW(～16日)
	17	水	交流文化祭① アクリエひめじ		15	木	CC(PM 大西)
	18	木	交流文化祭② 姫路別所高校		16	金	共通テスト直前事前指導 交流学習 CC(PM 村田)
	22	月	CC(AM 大西) 学年レクリエーション		17	土	大学入学共通テスト①
	23	火	合同防災訓練		18	日	大学入学共通テスト②
	24	水	終業式 CC(AM 大西) FD		22	木	CC(PM 大西)
				23	金	卒業考査(～28日) CF	
				29	木	答案返却① CC(PM 大西)	
				30	金	答案返却② CF	

*CW カジュアル・ウイーク

*CC キャンパスカウンセリング

*CF カジュアル・フライデー

*FD フォーマル・デイ

*通学マナキャン 通学路マナーアップキャンペーン