



「意識と感謝」



兵庫県立姫路別所高等学校
50回生 学年通信 第4号
令和6年7月19日発行

1学年主任 窪前 栄太

今日で1学期が終わりです。姫路別所高校での高校生活はいかがでしたか？

初回の通信で、この学年通信のタイトルである「志氣」についての話を少しだけしました。改めて言う「志氣」というのは、強い意志と精神的なエネルギーを持って物事に取り組む姿勢や気持ちのことです。1学期は4月の学年オリエンテーションに始まり、交流体育祭などいろんな行事がありました。新たな環境で初めて出会った仲間たちと「志氣」をもって一所懸命に頑張る姿が、たくさん見れたように思います。ありがとうございます！

さて、先日マインドリノベーション 小峠勇拓様による「逆転メンタル」という演目での講演会がありました。逆転メンタルの秘訣が7つある中で2つ教えて頂きましたが皆さんは覚えていますか？

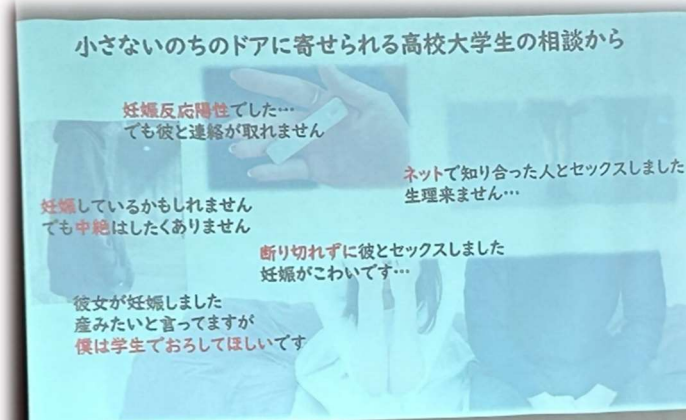
① 「意識をプラスに向ける」 ② 「感謝」

この2つが大切だとおっしゃっていました。高校時代まで全くと言っていいほど本を読まなかった私も、大学の時に尊敬している先輩がたくさん本を読んでいると聞き、本を読むようになりました。様々な本を読みましたが、自己啓発系の本には必ずと言っていいほど上記の2つの内容が書かれていました。すぐには行動を変えるのは難しいかもしれませんが、意識はすぐに変えることができます。意識やものの考え方が変わると行動も変わってきます。私も、大学時代人間関係で悩んでいる時、人の良いところを見ようと「その日にあった感謝できること(今日のありがとう)」を見つけて日記に書いている時期がありました。(振り返ると完全に病んでいる人ですね笑)

1学期「たのしくなかったな、、、」「自分の思い描いていた高校生活とは違うな。」と思っている人。真剣に悩んでいればきっと前に進めるはずです。まずは意識を変えてみよう！

120人全員のさらなる成長と活躍を2学期も期待しています。

心を育てる性教育講座



1組27番 濱崎 美佑

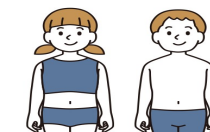
私は助産婦になりたいので、今回の話は自分のことでもあるし、働き出してからもっと大切になるし、仕事に生かしていきたいです。これから会う妊婦さんの悩みや相談にしっかりとれるように、たくさんの引き出しを作って経験を生かして将来に活かしていきたいです。

3組28番 西谷 友那

今まで中学校で聞いてきた講演とはまた違って、まだ自分が知らなかったことがあって、全部を覚えることはできないけど、少しでも新しいことを知る機会になって良かったと思うし、これからの自分の行動に責任を持ち、意識しながら生活して行きたいと思いました。

2組5番 岡西 利世

性のことや自分のことについて考え直すことが出来たと思います。高校生の私達は、いろんなことに対してまだ知識が豊かではないので、より一層言動についてしっかり考えて自分やパートナーをきちんと大事にすることが重要だと感じました。



進路講演会

7月12日(金)、教育講演家小峠勇拓氏による進路講演会が実施されました。「逆転メンタル」と題しての講演でしたが、多くの女子生徒が涙していたのが印象的で、充実した講演会になりました。

裏面へ



2組17番 高永美夢

意識をマイナスではなくプラスに持つことが大切だと分りました。意識をプラスにすることで、自分に入ってくる情報や知識もプラスになり、より視野が広がっていくということがわかりました。日々の生活にいかして今日から取り入れていきたいなと思います。



あなたは何色が好きですか？

好きな色で性格が正確にわかるそうです。

50回生のみなさんの1学期を終えての漢字一文字ベスト3

1位 楽
2位 新
3位 苦

タノしいのかラクなのか…。
アラタな気持ちなのか…。
クルしいのかニガいか…。

1組6番 大塚真央

私も、普段からマイナスなことばかり言うてしまうことがあって、それで周りの空気を悪くしたり自分自身の自信をなくして落ちたりすることもあったけど、受験の時には「合格したらこれをしよう」など、プラスの事を考えてがんばられてこれたので、今日の話がよく分かった。これから先の人生も、マイナスばかりではなく、プラスのことを考えて、感謝の気持ちと人を責めないということを心にとめて、どんな壁も乗り越えて生きていきたい。お父さん、お母さんに感謝の気持ちを伝えようと思いました。

3組22番 正垣優愛

私はマイナス思考で良くないことを考えがちだけど、今日の講演を聞いてもっとプラスで考えていこうと思えました。あと、私の身の周りの人たちに感謝を忘れないようにしたいです。実体験を聞いて、ものすごく勇気をもらえたので私もこれから頑張っていきたいです。

学年の先生の好きな色2色

窪前先生 赤・白 梶原先生 青・黄
鋳持先生 赤・青 上月先生 黒・群青
秋元先生 青・緑

学年の先生の一文字

窪前先生 喜 梶原先生 嬉
鋳持先生 笑 上月先生 憶
秋元先生 想

50回生(高1) 夏季補習スケジュール

7月	1	2	3
	8:40~9:40	9:50~10:50	11:00~12:00
22(月)	勉強会 (上月)	国語 (西村)	数学 (秋元)
23(火)	勉強会 (窪前)	数学 (秋元)	英語 (鋳持)
24(水)	勉強会 (梶原)	国語 (西村)	英語 (鋳持)
25(木)	勉強会 (梶原)	国語 (西村)	数学 (秋元)
26(金)	勉強会 (窪前)	数学 (秋元)	英語 (鋳持)
29(月)	勉強会 (窪前)	国語 (西村)	英語 (鋳持)
30(火)	勉強会 (上月)	数学 (秋元)	英語 (鋳持)
31(水)	勉強会 (上月)	国語 (西村)	英語 (鋳持)

* 勉強会・補習は1-2教室・自習室は図書館になります。

* 勉強会・補習の時間に面談が入る場合は担当の先生に前もって申し出ること。

7~9月の予定

日	曜	7月	日	曜	8月
22	月	夏季補習1日目	19	月	登校日
23	火	夏季補習2日目	20	火	オープンハイスクール
24	水	夏季補習3日目	21	水	オープンハイスクール
25	木	夏季補習4日目	日	曜	9月
26	金	夏季補習5日目	2	月	始業式 課題考査(1時間)
29	月	夏季補習6日目	3	水	課題考査
30	火	夏季補習7日目			
31	水	夏季補習8日目			

今月の名言

人と出会ったおかげで、自分とも出会えた。(谷川俊太郎)

人は一人で生きていけないですね。人との出会いは財産ですね。なぜって、それは新しい自分にも出会うことができるのですから。



毎時間を大切に、しっかり学習しましょう!!

