



# SHIKI



兵庫県立姫路別所高等学校  
50回生 学年通信 第6号  
令和6年10月11日発行

## 頭を垂れる稲穂



みの ころべ た いなほ  
実るほど 頭を垂れる稲穂かな

私の1日は、毎朝5時半頃からの愛犬(トイプードル黒11歳)の散歩から始まります。実りの秋です。散歩コースは数種類ありますが、いずれのコースにも田んぼがあります。稲刈りを待つ稲穂が、日ごとに頭を垂れて私たちを迎えてくれています。私は五穀豊穰に感謝して心で合掌するも、失礼な愛犬は稲穂のそばでウンチを遠慮なくしてくれます。その都度ウンチ袋で処理をするのも私の日課です。



冒頭の俳句(諺とも)は、よく耳にする有名なものですが、作者は不明です。わずか17文字の世界で、よくもこれだけ見事に的を射た表現が出来るものだと唯々感心するばかりです。地位が上がるほど偉そうにしたがるのが人間でしょうが、この稲穂は「謙虚」そのものです。

謙虚とは、「ひかえめでつつまじやかなさま。自分の能力・地位などにおごることなく、素直な態度で人に接するさま。(三省堂大辞林)」という意味です。最近ネット上で、謙虚について次のような10項目を目にしましたので皆さんに紹介します。

### 《謙虚な人の10の特徴》

- ① 感謝の気持ちを忘れない
- ② 人の話をしっかり聞く
- ③ 人のせいにしない
- ④ 自分のことは後回し
- ⑤ きちんと頭を下げる
- ⑥ 人と比べない
- ⑦ 才能をひけらかさない
- ⑧ 我慢強い
- ⑨ 縁の下の力持ち
- ⑩ プライドや自信はある

### 《謙虚になるための10の方法》

- ① 自己主張や自慢をしない
- ② 人の意見を否定しない
- ③ 感謝と謝罪を大切にする
- ④ 人の長所を見つけて学ぶ
- ⑤ 見返りを求めない
- ⑥ 他人優先で思いやりを持つ
- ⑦ 自分を客観的に見る
- ⑧ 人と比べようとしない
- ⑨ 誰とも対等な立場で接する
- ⑩ 自分の非を素直に認める

(FORZASTYLEより)

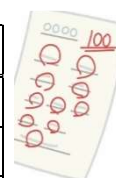
皆さんは、「謙虚な人の10の特徴」について、いくつ該当しますか？この10項目すべてに該当する人は、もはや人間ではなく聖人・仙人・超人かもしれません。恥ずかしながら、私は片手でも十分余りそうです。しかし、右隣に掲載の「謙虚になるための10の方法」の10項目については、意識すれば何とか出来そうな気もしますね。謙虚な人は、間違いなく友人や仲間が増えます。周囲に人が集まります。謙虚な人は、間違いなく周りから評価され幸せな人生を送ることが出来ます。お互いそうなるよう頑張りたいですね。

## 中間考査 間近に迫る！！



中間考査まで1週間を切りました。準備は整っていますか？1学期の中間考査より成績が上がるよう努力しましょう。時間割は、次のとおりです。

日・曜日	時間	科目
10/16(水)	1限	化学基礎
	2限	言語文化
10/17(木)	1限	論理・表現 I
	2限	現代の国語
10/18(金)	1限	数学 I
	2限	歴史総合
10/21(月)	1限	数学 A
	2限	英語コミュニケーション I



## 祝 創立50周年

10月5日(土)、姫路別所高等学校創立50周年記念式典が、多くのご来賓や地域の方々などをお迎えして、アクリエひめじ大ホールで盛大に挙行されました。記念公演での藤原岬さんのおめでと～コーナーやハラミちゃんのピアノ演奏&トークが大いに盛り上がりました。とりわけハラミちゃんのトークが心に響いた人も多いでしょう。何より皆さんの聴く姿勢・マナーは本当に素晴らしかったですよ。感動しました。ともあれお疲れさまでした。



校歌斉唱



藤原 岬 さん

ハラミちゃん さん



1組1番 飯塚 智美

50周年という記念すべき年に姫路別所生として居られることをとても誇らしく思います。藤原岬さんのおめでとうのコーナーでメッセージを読み上げてもらえたこと、とてもうれしかったです。ハラミちゃんからのメッセージや演奏もとても心に響きました。

1組22番 鳥居 凜音和

50年の歩みを聞いて、本当に長い時の先に今があることが分かりました。そして初めてハラミちゃんの演奏を聴いて、最初の千本桜を弾いている指が物凄く軽くて格好いいと思いました。また、無駄なことは何もないという言葉と過去の話聞いて明るく見えていたハラミちゃんは色々なことを経験した上で成り立っていることが分かりました。他の所では聞くことも知ることもないであろうこの話を知り、考えることが出来て良かったと思います。

2組21番 田村 里麻那

この3学年とハラミちゃんと一緒に50周年を迎えることが出来て本当に良かったです。ハラミちゃんの体験話を聞いてたくさんの方に挑戦しても意味のないことだと思わずに自分の将来のためと思って、これからの生活を過ごしていきたいと思います。

2組13番 小西 智惺

ハラミちゃんのピアノの演奏で、初めて聴く曲なのに、一曲目で完コピしてすぐに弾けていたのがとてもすごくてびっくりしました。また、榎本さんの歌は、ビブラートがたくさんあってとてもきれいでした。おめでとうのコーナーもみんなすごくおもしろくて楽しかった。

3組1番 赤木 希空

ハラミちゃんと会えたことがとても嬉しかったです。ハラミちゃんの経験談を聞いて役に立たないと今思っているけど将来役に立つかもしれないと分かり、今からでも遅くないので一つ一つ大事にしてこれからを過ごしたいと思いました。

3組2番 池子 陽葵

ハラミちゃんのピアノを聴いた時に、なぜか過去のことや今のことを思い出させてくれました。知らない曲を2回サビを聴いただけでコピーできるのはとてもすごかったです。ハラミちゃんの自分の過去の話聞いて、みんながみんな最初から成功しているわけではないとおしえてもらい、これからは頑張ろうと思えました。

3組15番 吉川 寧音

自分たちが記念すべき50周年の50回生ということで、楽しいことだけでなく感じることもいろいろありました。姫路別所が50周年を迎えるまでに、クラスが減ったり増えたりなどの歴史や過去の制服などを見て姫路別所がいろんな人の力で変わっていったことも知れてよかったなと思います。それからハラミちゃんのように、今、人生で成功している人にも過去の辛いことを乗り越えて今が頑張るんだと知って、私もつらい壁にぶち当たった時、その後にはいいことが待っていると考えて、日々しんどいことを乗り越えていこうと思いました。

### 続 学年の先生方の川柳傑作選

前号に続き、心に沁みる川柳パートIIをそれぞれ(50周年句・自由句)二句。是非ご覧あれ!!

- 【窪前先生】① 繋いでく 先輩方の 母校愛  
② 朝コラム いいね!がつくと 嬉しいな
- 【劔持先生】① 初任教 まさかの節目 感じる縁  
② すてきだな 人を笑顔に できる君
- 【秋元先生】① 学び舎で 過ごした友と 切り拓く  
② 将来は どんな自分に なってます?
- 【梶原先生】① 五十年 歴史を刻もう この先も  
② ロッカーに また取りに行く 授業中
- 【上月先生】① 半世紀 花の一期生 同い年  
② 要領がいい 両極の意味 さて君は?



### 10月~11月の予定



		10月		11	月	2年代休 通学マナキャン
11	金	CC (PM 村田)	CF	12	火	CC (PM 村田)
12	土	西播高校生英語スピーチコンテスト		13	水	交流事業⑭
16	水	中間考査①		14	木	CC (PM 大西)
17	木	中間考査②		15	金	CF
18	金	中間考査③ CF 保護者説明会		17	日	PTCA グランドゴルフ
21	月	中間考査④		18	月	CW
23	水	交流事業⑪		20	水	交流事業⑮
24	木	CC (PM 大西)		21	木	CC (PM 大西)
26	土	学校説明会		27	水	期末考査①
30	水	交流事業⑫		28	木	期末考査②
		11月		29	金	期末考査③ CF
1	金	全校集会 CF				12月
2	土	ベネッセ総合学力テスト(1・2年)		2	月	期末考査④
5	火	修学旅行(2年)~8日		3	火	期末考査⑤
6	水	交流事業⑬		4	水	答案返却 午前中授業(1256限)

\*11月18日(金) 選択科目保護者向け説明会は、13時受付・13時30分から会議室で行います。

\*紙面の都合で、今号の名言コーナーはお休みします。