

# Wisdom

兵庫県立姫路別所高校  
48 回生学年通信第 23 号  
2024 年 7 月 19 日発行

## 皆さんは計画性のある人間ですか？

私は全く計画性がありませんでした（過去形にしていますが、今もそうなのかもしれません）。何を唐突に言い出すのかと思った人もいるかもしれませんが、夏休みの話です。

「1日1時間勉強すれば余裕をもって夏休みの宿題が終わります。」と担任の先生から言われておきながら、いつもきまって8月31日に母親に叱られながら夏休みの課題に向き合っていた学生時代も、今や懐かしい思い出です。

夏休みのような自分の時間がたくさん与えられる期間（要するに、暇な期間）に、自らを律して計画的に自己研鑽に励むことはとても難しいです。私もその例に洩れません。そんな私が唯一胸を張って頑張ったといえる夏休みが、高校三年生の夏休みです。

なぜ私は頑張ることができたのか。今になって理由を考察してみると、このようなことが考えられました。君たちの頑張るヒントになればと思い、述べさせてもらいます。

- ・某メンズコーチのいうように、自身の学力の低さに「危機感」を覚えていた。
- ・家で勉強できない性格であることに向き合い、塾に入った。
- ・僕より勉強ができる友達が僕より頑張っていたので、その子に負けたくなかった。

受験の結果に全く悔いが無いかと言われるば嘘になりますが、もう一度あの夏休みに戻れるとして、あの時以上の努力はできないだろうと思えるくらいに全力を尽くせたので、一定の満足感は得ています。

そして、一番大事なこと。私が大学受験によって得たのは学歴というよりむしろ、「頑張り」のクオリティが上がったことだと思います。目標に向かって1歩でも先に前進するために試行錯誤を繰り返すということは、何事においても成果を得るために最も必要なことだと思います。口先で言うのは簡単ですし、理論としては分かり切っていることではありますが、実際に行動するのは難しい。その経験があるかないかで、今後の人生が大きく変化すると思いますよ。

何か受験生をターゲットにした話になってしまいましたね。ですがその経験が何も受験じゃなくても良いのです。

あなたの一番努力したときはいつですか？

高校の部活動、それとも高校受験ですかね。

その努力はこの上ないものだったと思いますか？

危機感持ったほうがいいって。

頑張りのクオリティを上げましょう。頑張りのリミッターを外しましょう。一人では難しいのなら、どうすればいいか、試行錯誤をしてください。私は塾の自習室を活用しました。みなさんはどうしますか？

以上、自称高校生コーチのゴジマでした。

# 3年間の集大成(硬式野球部編)



7月10日(水)、第106回全国高等学校野球選手権兵庫大会が行われました。残念ながら現場に応援はいけませんでした。陰ながら応援をしていました。硬式野球部は、3年生2名、2年生3名、1年生4名の計9名の少人数でありながらも、朝練や休日の一日練習試合などみんなで切磋琢磨している部活動です。今年度は、太子高校と夢前高校のみなさんとともに大会に挑みました。対戦相手は県芦屋。1回裏に1点、5回裏に3点を入れられ追いつける立場でした。7回表に3年生大谷恭平君がシングルヒット、夢前の選手が内野ゴロで1点を返し1-4。9回表の2年生坪田君がツーベース、3年生大谷君がセンター前で応戦し、2-4。最後のバッターボックスに立った3年生神戸輝希君が外野にいい当たりを打ちましたが、無念のアウトとなりゲームセット。3年生の二人は入学当初からずっと二人三脚でチームを引っ張りました。大会直前に神戸君が鼻を折るアクシデントがありましたが、最後まで諦めず頑張る姿は、素晴らしかったです。大谷君は、いつもニコニコしていますが、野球部のキャプテンとなると顔つきが変わりチームのためにまとめている姿が印象的です。3年間お疲れ様でした。これからは、後輩のためにできることを精一杯頑張るね。

第28回 全国高等学校女子硬式野球選手権大会に姫路別所高校が出場します。全国から史上最多の61チームが集います。本校の初戦は、7月20日(土)14:00~@ブルーベリースタジアム丹波 VS 秀明八千代高校(千葉県)と対戦します。応援よろしくお祈いします。

令和6年度8月・9月行事予定					
日	曜	8月	日	曜	9月
1	木	第2回全統マーク模試(3年希望者)	2	月	始業式、課題考査(1科目)
5	月	就職希望本調査締切	3	火	課題考査
13	火	閉庁日	4	水	通学マナーアップキャンペーン③(~6日)第2回エルダーミーティング
14	水	閉庁日	5	木	大学入学共通テスト説明会(15:45~)
16	金	就職校内選考会1次、就職希望者全員登校日(15:00~図書室)	6	金	CF
19	月	生徒登校日、就職校内選考会2次、指定校掲示	9	月	指定校推薦検討会
20	火	オープンハイスクール(1日目)、就職受験先決定者登校(13:30~会議室)	13	金	就職激励会(15:50~会議室)
21	水	オープンハイスクール(2日目)、第2回日本漢字能力検定	17	火	CW(~20日)
29	木	第2回全統記述模試(3年希望者)			

# 8月19日(月)

# 生徒登校日に元気な顔を見れることを楽しみにしています。