



交流事業（集めろ！7 ボール！）

9月18日(水)姫路特別支援学校の分教室3年生と一緒に LHR(3-3)をしました。1グループ5～6人のチームを8つ作り、真ん中に置いてある7つのボールから3つ自分たちの陣地に持ってくるゲームをしました。まず、自己紹介をして、作戦を立て、いざゲーム。負けてももう一度作戦を立てて勝つことができたチームが多かったです。白熱したゲームはすごく楽しかったです。



- 分教室の方とは交流体育祭や交流文化祭では交流はありましたが、しっかりと交流はしたことがなかったので一緒にゲームで楽しめて良かったです。
- 中学で同じクラスだった子も居たりしてすごく楽しかったです。簡単なゲームでしたが、運動不足すぎてとても疲れました。運動頑張ります。
- 全部最下位だったけど楽しく交流できたと思います。

10月5日(土) アクリエひめじで 50周年式典を 行いました。



【実行委員に携わって】

- 班別に別れての記念品作りで代表として様々なことを行いました。記念品の下調べ、発表、意見のまとめなど、大変なことは多くありましたが着いてきてくれた同級生や、後輩の力を借りてなんとか支えてもらいながら活動出来ました。拙い点も多く、班員には迷惑をかける面が多かったとは思いますが記念品の作成に至ることが出来て本当に良かったです。この場で培った協調性やリサーチ力、リーダーシップなどは今後将来的に必ず活かしたいと思いました。
- 昼休みを削ったり放課後残ったりしてみんなに大変そうと言われたけどやりがいがいっぱいあってやってよかったと思いました。



どんな 4 月を迎えたい？

肌寒さが残る2024年4月1日、私はこの姫路別所高校に出勤しました。生徒の姿はまばらでしたが、先生方は出勤されていて、第一印象は「明るくて元気な学校」でした。特に48回生の学年団の先生方は皆さん楽しく元気な方で、「望み通りの4月」でした。

あの日から半年が過ぎました。おおむね、望み通りの半年を過ごすことができました。「望み通り」の結果を得るのに必要不可欠なものは「目標」だと考えます。そして、その「目標」に向かって、どんな努力、工夫をするのか、そのためにまず今の自分を見つめ直す…

毎年暑さが収まりつつあるこの時期にそんなことをやっています。

これは、私が陸上競技に打ち込んでいた、若かりし時代からの習慣となっています。あの頃は単年度決戦で、日本選手権のファイナリストになることを目標に掲げ、毎年自己ベストを更新すること、そのために弱点を明確にしそれをどう克服するか、具体的に練習帳に書き留め、月間目標を立て、練習コーチに伝えてメニューを組んでもらっていました。

さておき、皆さんはどんな4月を迎えたいですか？

次なるステージへの進学を希望している人は、まずその合格を勝ち取ること、そのためには今の自分を知らしましょう。どの教科が武器になりますか？どの教科の補強が必要ですか？武器を磨くためのアイテムは？増強剤は？より具体的に挙げてみましょう。また、客観的な意見も重要です。周囲の友達、家族、先生方からもご意見をいただきましょう。

4月からの進路が決定している人は、どんな学生、どんな社会人になりたいですか？専門分野を学ぶこと以外に挑戦してみたいことは何ですか？そのために必要なことは何ですか？今の自分でそのミッションは達成できますか？どんな自分になる必要がありますか？

今できること、すべきことは？

来春4月の理想とする自分を明確にイメージし、その目標達成に向けて、これから涼しくかつ寒くなるシーズンにしっかりと準備し蓄えましょう。そして、48回生全員が、「望み通りの4月」を迎えられますよう、心からお祈りしつつ、応援していますね。

3学年主任:山下 麻衣子



- 喜びの詞を考えるのに苦労したけど終わったあとにみんなからお疲れ様って声掛けてもらってとても達成感と嬉しさがあった。
- 記念品を考えたりプレゼンをするのは時間をかけたので、印象に残っています。でも 1 番は当日の誘導です。偉い方を控え室に誘導するという、とても重要な役割をいただきずっとご来場された方に目を配って仕事をしたのは達成感がありました！実行委員をやって良かったです！



貴重な体験をさせて頂

きありがとうございました

た。実行委員会のみな

さんもお疲れ様でした。

【50 周年式典を終えて（2 組）】

- 姫路別所高校の 50 周年をお祝いするために多くの人の助けと協力があつたことを感じました。
- 自分が実行委員になり色々な場面から見ましたが準備から楽しくすることができ、また講演会も盛り上がることができました成功してよかったと思います。
- 別所高校の 50 周年という節目の年にこの式典に参加できたことがすごく嬉しかったです。私は校歌の伴奏をする予定ですごく緊張していましたがその前にゲストのハラミちゃんと一緒に連弾できたことが本当に嬉しかったです。生で演奏を聞いたことや連弾をしたことは絶対に忘れません。これからの式典をみんなが楽しめるようにまず私たちが学校生活を頑張っていきたいと思いました。
- とりあえずすごかったです。榎本さんやハラミちゃん、藤原さんの出演はすごくレアだし見ることができて良かったです。特にハラミちゃんの群青がハラミちゃんの人生と照らし合わせて聴くとハラミちゃんの演奏がまた違う視点で見れて泣きそうでした。

日	時間	3年				日	時間	3年			
		1組(理)	1組(文)	2組	3組			1組(理)	1組(文)	2組	3組
10/16 (水)	1	古典探究	古典探究	古典探究		10/18 (金)	1	ECⅡ	ECⅢ	ECⅡ	
	2	物理 生物	数学Ⅱ		2		選(日研・応理Ⅱ・原計、財会)				
	3	論理国語			3						
10/17 (木)	1	数Ⅲ 数探B	地学基礎			10/21 (月)	1	論理・表現Ⅱ			
	2	化学	日本史探究	日本史探究			2	地理総合		政治経済	
	3	数学C					2学期中間考査 頑張れよ！				

【50 周年式典を終えて（3 組）】

- おめでとうメッセージは読まれませんでした。色んな人のおめでとうメッセージが聞けて楽しかったです！ハラミちゃんのピアノ演奏では、Mr.s Green Apple の青と夏が聞けてとても嬉しかったです！！即興演奏も凄かったです！全校生徒と榎本さんと校歌を歌ったのも貴重な経験が出来ました！！
- 50 周年という大きな節目を迎えて、兵庫県議会の人なども来ていて思ったよりしっかりとした式だったので驚きました。藤原みさきさんが来てくださって本物のおめでとうと気合が聞けて嬉しかったです。はらみちゃんは即興でピアノを弾けてすごいなと思いました。これからも別所高校の伝統が続いていけばいいなと思いました。
- 最初はあまり乗り気ではなかったが、いざ始まると大きな式典なので盛り上がり良かったです。別所高等学校が元々旧御国野校舎を借りて授業していたのが驚きました。旧御国野校舎が現在のどこなのかすごく気になりました。母も OG なので、リーフレットを見せると昔を懐かしんでいて、全体的にとっても良いイベントだったと思います。ハラミちゃんの耳コピ演奏は正直嘘やろと思っていたので、本当に覚えられるんだなあと尊敬します。
- 私は、ハラミちゃんがとても大好きなので 10 月 5 日はほんだけ体調が悪くても行こうと思っていました。結果的に体調も悪くなくてとても楽しかったです！！藤原岬さんのおめでとうのコーナーはとても盛り上がりすぎて誰が書いたのかとても気になったり、見つけたらその人に対して全員でおめでとうと言ったりしてとても楽しかったです！！ハラミちゃんの演奏はとても迫力があって、耳コピをその場で見れて嬉しかったです！群青の時は、表現がすごくて少しうるっと来ました。全部が最高でした！
- 本当に式典に参加したかったです。約 1 年間実行委員として自分なりに出来ることはして来たつもりでした。だからこそ最後までやり遂げられなかった悔しさと、自己管理不足が故に仕事を放棄してしまったことの罪悪感が残っていて、すごく悲しいです。
- おめでとう時に最高学年として一緒にお祝いできて嬉しいです。
- 実行委員で校歌の練習をしたり早く行って会場準備をして大変だったけど楽しくできました。ゲストも豪華でいい思い出になりました。
- 【50 周年式典を終えて（1 組）】
- 私が一番印象に残ったことは、藤原岬さんの「おめでとうのコーナー」です。小学生だったときに、習い事の帰りに車の中でよく聞いていたのでとても感動しました。おめでとうだけでなく、気合いも聞けたので最高でした！また、ハラミちゃんについて詳しく知ることができ今まで苦労してきた人が話す内容はとても濃くて受験で精神的にもきつい私にはとても刺さりました。50 年後の 100 周年式典にも参加したいと思えるような最高の式典でした。
- 当日になるまで 50 周年の規模を感じていなかったですが、当日になってお偉いさんの話を聞いて 50 年の歴史は偉大なんだなと実感しました。学校の行事では無い限り、歴史について人から直接話を聞くことがなかったので新鮮でした。藤原岬さんやハラミちゃんや榎本輝明さんの声や演奏や歌声は素晴らしかったです。藤原岬さんの時は、ラジオを聞いている感覚で、普段ラジオ聞かないのでとても楽しかったです。放送部だったので本物のアナウンサーはいい意味で格が違うなと思いました。当日になる数日前まで行くか悩んでましたが、受験控えてる人が多いけどいくのは 3 年生平等だし、ハラミちゃんのピアノ聞きたいなと思ったので参加しました。予想より多くの人が参加していたので、素晴らしい式典になったと思いました。
- Kiss FM の藤原岬さんと司会をさせていただくという貴重な体験ができてとても嬉しかったです！普段司会をするときは行事などで盛り上げることが多く、かしこまった司会は久しぶりだったので何度も原稿を確認して臨みました。本番は緊張することなく楽しめたのが良かったです。ハラミちゃんと岬さんのコーナーはとても楽しくてお便りも読んでいただけていい思い出になりました…！姫路別所高校の 50 周年に 3 年生として在籍できたこと、式典で司会をできたこと、とてもいい経験になったと思います！