



SHIKI



兵庫県立姫路別所高等学校
50 回生 学年通信 第 10 号
令和 7 年 3 月 5 日発行

初心忘るべからず

学年主任 窪 前 栄 太

2 月 7 日に校内マラソン大会が開催されました。1 番の目標は“自分に克つこと”と体育の授業で言い続けていました。前回の自分のタイムより 1 秒でも伸ばすこと。しんどい時に出てくる弱い自分に克つこと。懸命に頑張る姿がありました。さらに授業を経るごとに伸びていくタイムと嬉しそうな笑顔、マラソン大会での必死な姿、どれもキラキラして素敵でした。マラソン大会では入賞者が複数名。男女とも 1 位は 1 年生でした(男子：3 組北川君、女子 3 組田淵さん)。来年も楽しみにしています。

2 月 1 7 日、特色選抜入試が行われました。緊張した面持ちで、受験しに来た中学生の姿が印象的でした。1 年前は 50 回生の皆も同じように受験しに来ていたことを思い出しました。受験しに来た中学 3 年生と、今の君たちを比べると、君たちが大人に感じました。

さて、3 月に入り、今年度登校する日もわずかとなりました。君たちが希望を胸に入学した日のことを思い出して下さい。やりたいことはできていますか？なりたい自分に近づけていますか？そのためにしないといけないことはできていますか？

“初心忘れるべからず”という言葉があります。室町時代に能楽で活躍した世阿弥の言葉です。現代では「仕事や勉強などあらゆる面で、最初に抱いた初心を大切に、意欲を抑えずに努力を続けよう」という意味です。

残りわずかの 1 年生。入学当時のワクワクした純粋な気持ちを思い出して、自分が頑張りたいことに勤しんでください。



校内マラソン大会が開催されました

2 月 7 日（金）の 3・4 限に、快晴のもと、校内マラソン大会が開催されました。3 年生を除く大会でしたが、男女とも 1 年生が、見事な優勝を飾りました。1 0 位以内の 1 年生の皆さんは、次のとおりです。

【男子の部】

第 1 位 3 組 北川 士童 (20 分 25 秒)
第 5 位 2 組 新田航二郎 (21 分 54 秒)

【女子の部】

第 1 位 3 組 田淵 莉詩 (17 分 21 秒)
第 2 位 3 組 桐田 玲杏 (19 分 42 秒)
第 3 位 3 組 中村 美心 (19 分 50 秒)
第 8 位 3 組 河本 彩花 (20 分 19 秒)
第 9 位 2 組 三木 瑠海 (20 分 37 秒)



ぶっちぎり独走の田淵莉詩さん

(残念ながら北川くんの写真はありませんでした)



1 組 ダオ ゴツク フオン ウエン

マラソン大会を終えて、とてもしんどかったけれど無事に完走できて良かったです。持久走で走っている時はすぐにしんどくなって息切れしていましたが、マラソン大会は、なんだかいつもよりしんどくなったり息切れするタイミングが遅かったと思います。持久走で頑張ったのが、マラソン大会につながったのかなと思いました。走り終わったとのジュースもメロンパンもすごくおいしかったです！！

3 組 石 塚 美 里

持久走の授業でどうしても速く走れるのか、バテにくくなるのかを考えながら走りました。授業とマラソン大会を通して、いちばん印象に残っているのは、応援されると足が軽くなるということです。誰かに応援されると、自然に加速し、しんどい感覚もなくなりました。人はどんな時でも誰かが支えてくれると、努力したいと思うことができるということを実感でき、協力の大切さを改めて学びました。

A wide-angle photograph of a large, well-lit gymnasium with a high, vaulted wooden ceiling. Numerous students, mostly wearing dark clothing, are sitting on the polished wooden floor, arranged in a grid pattern. They appear to be engaged in a lesson or activity. The gymnasium has large windows along the sides and a basketball hoop visible in the background.

優勝 2組 小西智惺 (48枚)
準優勝 1組 佐伯那悠 (25枚)
第3位 3組 塩津有紗 (19枚)

2月23日の天皇誕生日、第10回姫路城マラソンが開催されました。本校からも春名校長先生をはじめ、窪前先生・北川先生・相馬先生・深津先生の5名の先生方が参加されました。当日、私も応援のため塩田温泉まで原付で峠を越えて馳せ参じました。窪前主任から「窪前ナビ」を聞いていたので、スマホで位置情報を確認しながら折り返し近くで待機していました。相馬先生が、5名の先生方の中では一番で通過されました。窪前主任の位置情報を確認していましたが、ナビの動きが鈍く、夕方までには通過してほしいと思っていたところ、11時過ぎに疲れ果てた笑顔で北川先生と一緒に通過。記念写真。その後、春名校長先生が必死の形相で通過されました。残念ながら深津先生を探すことは叶いませんでした。後日、全員完走されたとお聞きしました。わが窪前栄太学年主任のタイムは、5時間16分だったそうです。蛇足ですが世界記録は、2時間1分。週明け、職員室でマラソン談義に花が咲いているとき、梶原副主任がボソッと「俺も走りたかった……」と。確か一緒に走ろうと主任から誘われていたのではと思いつつ…ともあれ窪前先生、本当にお疲れ様でした。そして梶原副主任、「来年は是が非でも!!!」

学年付 上月通歳



迷走？中、作り笑顔を見せながらの自撮り



レース後、姫路城をバックにして



日	曜	3 月
3	月	答案返却①（以降 3456 の授業）CW
4	火	答案返却② 薬物乱用防止教室
5	水	進路講演会（4 限）
6	木	球技大会
7	金	球技大意会予備日
10	月	大掃除
11	火	生徒登校禁止
12	水	複数志願選抜入試 生徒登校禁止
13	木	生徒休業日 部活動禁止
14	金	生徒休業日 午後部活動可
17	月	FD 教科書販売 写真撮影 ワックスがけ
19	水	映画鑑賞会 合格者発表
20	木	（春分の日）
21	金	FD 終業式 合格者説明会
24	月	春季休業～4 月 7 日

次の「畫」という漢字は、「画」の旧字体です。旧字体とは、1949年の「当用漢字字体表」の告示前に使われていた漢字です。旧字体に対して現在使用している漢字を新字体と呼んでいます。既に75年以上経っています。新旧の例をあげると、
 沢⇔澤・円⇔圓・万⇔萬 弁⇔辨 などがあります。

[illegible]

人の長所が多く目につく人は、幸せである。

(松下幸之助)