

進路指導部だより



第5号

兵庫県立芦屋特別支援学校 進路指導部 令和4年11月7日発行

肌寒さが身にしみる季節になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
さて高等部2年生は、10月17日より26カ所の事業所様、
企業様等の協力を得て校外実習を行いました。初めての校外での
実習ということで、初日は緊張する生徒も多く心配もしましたが、
実習先で様々な経験をさせていただくうちに、徐々に慣れ、学校
で積み重ねてきた個々の力を発揮する良い機会となりました。



高等部2年生 現場体験実習先一覧

事業種別	実習先	所在地	主な実習内容
企業	あしや喜楽苑	芦屋市	介護補助、清掃業務
	シオノギスマイルハート	尼崎市	清掃作業（建物内・屋外）
A型	ゆうあいサポート	西宮市	ペットボトル分別、キャップ仕分等
	ひなた	西宮市	軽作業：商品の検品、梱包、箱折り等
	HOPE	西宮市	軽作業：袋詰め等
	ハーテスV	尼崎市	機械の組み立て、ケーブル処理作業
移行/B型	名神あけぼの園	西宮市	箱の組立、タオルの折りたたみ等
	ワークプロジェクト中央青果	神戸市	野菜・青果の仕分け、袋詰め等
B型	イーフラップ西宮	西宮市	清掃・内職（検品等）・お菓子販売等
	グリーンスマイル	西宮市	100均プラスチック製品の仕上げ等
	もとやま園	神戸市	ダスター班、スナップ
	御影倶楽部	神戸市	袋詰作業、紙漉き体験他
	みらいふ	神戸市	菓子詰合・清掃・ポストイング等
	芦屋みどり作業所	芦屋市	公園等清掃作業、軽作業・自立訓練等
	ホザナ・カフェ	芦屋市	弁当盛り付け、蓋閉め、陶芸、手芸等
B型/生介	ワークメイト西宮	西宮市	プラスチック製品の組立、箱詰め等
	ワークメイト西宮聖徳園	西宮市	プラスチック製品の組立、袋入れ等
	武庫川すすかけ作業所	西宮市	紙漉き、ラベル貼り、公園清掃等
自立訓練	Job Step	尼崎市	SST・掃除・生活訓練・お出かけ等
	リチェルカ	神戸市	SST・お出かけ、買い物等
移行/ 自立訓練	SOCIALSQUARE	西宮市	「自分のやりたいことに取り組み」、 プログラムに参加
生活介護	桜梅桃李	西宮市	壁面制作、レクリエーション等
	ラボ	西宮市	電線タグの紐通し、封入作業等
	西宮すなご 通所つばさ	西宮市	音楽療法やマッサージ、制作やスヌーズレン等
	芦屋翠ホーム	芦屋市	軽作業、自立課題、散歩等
	みどり地域生活支援センター	芦屋市	創作活動（個別課題）等

高等部1年生 校内実習

高等部1年生の校内実習では、様々な作業に取り組むことで、仕事に対する持続力や忍耐力、集中力を養うこと、時間や約束事など基本的なルールを守ることを通じて社会人としての素地を身に着けること、普段の学級活動とは異なる集団の中で協力して作業を進めることで協調性や社会性を養うこと等を目的としています。

初めは実習の雰囲気戸惑う生徒もいましたが、すぐに仕事モードに切り替わり、自分から進んで“挨拶”や“報告・相談”を行っている生徒の姿を頼もしく感じました。



障害福祉サービスについて④ ～自立訓練（生活訓練）～

今回は、自立訓練（生活訓練）の事業所について紹介します。

自立訓練（生活訓練）は、地域で自立した生活を送れるよう、生活能力の維持・向上を目指し、必要な訓練を行う事業所になります。

事業所によってプログラム（サービス）の内容は様々です。下記は一例です。

☆自立した日常生活を送るためにつけておくと望ましい力の向上

料理、洗濯、掃除などの家事、身だしなみ、買い物、金銭管理、公共交通機関の利用 等

☆こころ、からだの健康を維持管理するためのプログラム

スポーツ、ストレス対処法、リラクゼーショントレーニング 等

☆コミュニケーション力のプログラム

グループミーティング（話し合い）、SST（ソーシャルスキルトレーニング） 等

☆余暇活動を充実させるためのレクリエーション系プログラム

音楽、創作、調理、お出かけ、自分たちでイベント企画、ゲーム 等

☆はたらくためのスキルを向上するためのプログラム

ビジネスマナー、パソコンスキル、面接練習 等

◎福祉サービスの制度上、期限は原則として「2年間」になります。その間に、自立した日常生活を目指し、上記のような様々な体験を通じて興味の幅を広げたり、生活習慣を整えたりしていきます。



●高等部卒業生の過去3年間の進路先（自立訓練）

- 〈芦屋市〉 芦屋みどり作業所
- 〈西宮市〉 SOCIALSQUARE（ソーシャルスクエア）
- 〈神戸市〉 エコール KOBE
リチェルカ
- 〈尼崎市〉 Job Step（ジョブ ステップ）
チャレンジ・コヤリバ
- 〈伊丹市〉 スクールきると伊丹校

◎上記のうち、“エコール KOBE”と“スクールきると”は福祉型専攻科とも呼ばれ、“学校”の形態をとっています。