



給食こんだて表

兵庫県立芦屋特別支援学校

月	火	水	木	金
3 	4 ぎゅうにゅう ごはん あじフライ ゆばサラダ さつまじる	5 ぎゅうにゅう そぼろどん やさいスープ	6 ジョア (マスカット) ごはん とりにくのもみじやき ひじきのにもの きのことチンゲンサイのスープ	7 ぎゅうにゅう ぶたどん たくあんあえ
10 ぎゅうにゅう スタミナチャーハン のりのナムル わかめスープ	11 ぎゅうにゅう ごはん とりにくのバーベキューソース にんじんシリシリ コンソメスープ	12 ぎゅうにゅう ごはん ポテトとおこめのささみカツ バンバンジー とうふちゅうかスープ	13 ぎゅうにゅう ごはん さばのみそに はくさいとにんじんのごまあえ すまじる	14 ぎゅうにゅう ごはん タッカルビ たんたんめんふうスープ
17 ぎゅうにゅう ゆかりごはん みそおでん ブロッコリーのおかかあえ	18 ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき ツナひじきサラダ とんじる	19 ぎゅうにゅう ごはん ぶただいこん にらのみそしる	20 ぎゅうにゅう きつねうどん かぼちゃとさつまいものコロッケ みずなとのりのサラダ	21 ぎゅうにゅう ごはん たらのちゃんちゃんやきふう さわにわん てづくりふりかけ
24 振替休日	25 ジョア (プレーン) チキンカレー コールスローサラダ	26 ぎゅうにゅう ごはん さわらのたつたあげ ごもくきんぴら ふゆやさいスープ	27 ぎゅうにゅう ロールパン とりにくのバジルマヨネーズやき きりばしだいこんのペペロンチーノ コンソメスープ	28 ぎゅうにゅう ごはん じやぶ とうふのみそしる みかん