



給食こんだて表

兵庫県立芦屋特別支援学校

月	火	水	木	金
3 	4 ぎゅうにゅう ごはん あじフライ ゆばサラダ さつまじる	5 ぎゅうにゅう そぼろどん やさいスープ	6 ジョア (マスカット) ごはん とりにくのもみじやき ひじきのにも きのことチンゲンサイのスープ	7 ぎゅうにゅう ぶたどん たくあんあえ
				
10 ぎゅうにゅう スタミナチャーハン のりのナムル わかめスープ	11 ぎゅうにゅう ごはん とりにくのパーベキューソース にんじんシリシリ コンソメスープ	12 ぎゅうにゅう ごはん ポテトとおこめのささみカツ バンバンジー とうふちゅうかスープ	13 ぎゅうにゅう ごはん さばのみそに はくさいとにんじんのごまあえ すましじる	14 ぎゅうにゅう ごはん タッカルビ たんたんめんふうスープ
				
17 ぎゅうにゅう ゆかりごはん みそおでん ブロッコリーのおかかあえ	18 ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき ツナひじきサラダ とんじる	19 ぎゅうにゅう ごはん ぶただいこん にらのみそしる	20 ぎゅうにゅう きつねうどん かぼちゃとさつまいものコロック みずななどのりのサラダ	21 ぎゅうにゅう ごはん たらちゃんちゃんやきふう さわにわん てづくりふりかけ
				
24 	25 ジョア (プレーン) チキンカレー コールスローサラダ	26 ぎゅうにゅう ごはん さわらのたつたあげ ごもくきんぴら ふゆやさいスープ	27 ぎゅうにゅう ロールパン とりにくのバジルマヨネーズやき きりぼしだいこんのペペロンチーノ コンソメスープ	28 ぎゅうにゅう ごはん じゃぶ とうふのみそしる みかん
				