

○ 令和7年度 高等部 時間割

高1

	月	火	水	木	金
8:45～9:05	登校/日常生活の指導（更衣）				
9:05～10:00	日常生活の指導（朝の会）・身体作り（歩行・走行等個別の課題）				
10:10～11:00	自立活動	美術・家庭	保健体育	職業	音楽
11:10～12:00	生活と文化		音楽		基礎学習
12:00～12:10	日常生活の指導（給食準備）				
12:10～12:40	日常生活の指導（給食・給食片付け）				
12:40～13:10	昼休み				
13:10～14:00	保健体育	基礎学習	作業学習（清掃）	作業学習	H R
			更衣・終わりの会		
14:10～14:30	作業学習（清掃）			作業学習（清掃）	
14:30～15:00	日常生活の時間（更衣・終わりの会）			日常生活の時間（更衣・終わりの会）	

高2

	月	火	水	木	金
8:45～9:05	日常生活の指導（更衣）				
9:05～10:00	日常生活の指導（朝の会）・身体作り（歩行・走行等個別の課題）				
10:10～11:00	基礎学習	自立活動	職業	保健体育	美術・家庭
11:10～12:00	音楽	生活と文化		基礎学習	
12:00～12:10	日常生活の指導（給食準備）				
12:10～12:40	日常生活の指導（給食・給食片付け）				
12:40～13:10	昼休み				
13:10～14:00	H R	保健体育	作業学習（清掃）	音楽	作業学習
			更衣・終わりの会		
14:10～14:30	作業学習（清掃）			作業学習（清掃）	
14:30～15:00	日常生活の時間（更衣・終わりの会）			日常生活の時間（更衣・終わりの会）	

高3

	月	火	水	木	金
8:45～9:05	日常生活の指導（更衣）				
9:05～10:00	日常生活の指導（朝の会）・課題学習（歩行・走行等個別の課題）				
10:10～11:00	美術・家庭	保健体育	職業	自立活動	基礎学習
11:10～12:00		基礎学習		生活と文化	音楽
12:00～12:10	日常生活の指導（給食準備）				
12:10～12:40	日常生活の指導（給食・給食片付け）				
12:40～13:10	昼休み				
13:10～14:00	作業学習	音楽	作業学習（清掃）	保健体育	H R
			更衣・終わりの会		
14:10～14:30	作業学習（清掃）			作業学習（清掃）	
14:30～15:00	日常生活の時間（更衣・終わりの会）			日常生活の時間（更衣・終わりの会）	