

月	火	水	木	金
		1 ぎゅうにゅう・ごはん さけのしおやき ゆでブロッコリー (ノンエッグマヨネーズつき) とんじる 	2 ぎゅうにゅう ハヤシライス キャベツとアスパラのサラダ こどものひおいわいゼリー 	3 
6 	7 ぎゅうにゅう ごはん とりにくのラタトゥイユソース やさいスープ 	8 ぎゅうにゅう まめごはん ぶたじゃが たけのこのみそしる 	9 ぎゅうにゅう ロールパン とりにくのバーベキューソース ミネストローネ 	10 ぎゅうにゅう スタミナチャーハン もやしのバンサンスー とうふちゅうかスープ 
13 ぎゅうにゅう ごはん チンジャオロース わかめスープ バナナ 	14 ぎゅうにゅう ごはん かつおとじゃがいものあまからあげ キャベツとピーマンのしおこんぶあえ もずくのみそしる 	15 ぎゅうにゅう ごはん ポテトとおこめのささみカツ きりぼしだいこんのやきそば すましじる 	16 ぎゅうにゅう ごはん てづくりハンバーグ ごぼうサラダ コンソメスープ 	17 ぎゅうにゅう ごはん とりにくのたつたあげ きりぼしだいこんのゆずふうみサラダ はるさめとレタスのスープ 
20 ぎゅうにゅう ごはん まーぼーどうふ のりのナムル ちゅうかスープ 写真がありません。 	21 ぎゅうにゅう レーズンパン やきそば チンゲンサイのスープ 	22 ぎゅうにゅう ごはん あじのしおやき こまつなとひじきのごまあえ もずくとたまごのスープ 写真がありません。 	23 ぎゅうにゅう ごはん けいちゃん きゅうりのすのもの すましじる 	24 ぎゅうにゅう オムライス ポトフ 
27 ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ 	28 ぎゅうにゅう ゆかりごはん ポロニアハムステーキ ごまポテトサラダ きのこチンゲンサイのスープ 	29 ぎゅうにゅう ごはん かつおのてりに ひねどりのぼんずあえ あかだし 	30 ぎゅうにゅう ごはん ヤンニョムチキン おかひじきのナムル ちゅうかスープ 	31 ぎゅうにゅう あげパン ポークビーンズ コンソメスープ 
	休校			