

# 大樹のみり

～チーム76回生～

第07号 令和5年7月20日(木)発行

## 《時間の長さではない 集中力の量

### であり 規則正しい日々の生活》

さあ勝負の夏休みが始まります。自分の学習スタイルを築いていきましょう。

私は、人の視線を感じるところで自分の苦手な科目に取り組みました。具体的に言えば、私は古文が苦手だったので、毎日、国語を学習する時間を割り当てました。割り当てた時間の前半は、単語・熟語の整理をしてから、後半は問題演習を繰り返しました。確か日栄社だったと思います。内容は、結構ハードでしたが、何せ薄い。やり切った感は自信になりました。

家に帰ると、自信のある科目に取り組みました。自信があるとはいえ、各大学の入試問題です。何度も、鉛筆や問題集には痛い想いを味わせてしまいました。ただ、そのときに感じた自分の力の無さ、理解したい貪欲さ、折れない心は、自分の人生の中で大きく役に立っています。得意と思う科目でさえ、入試と言う敵の前では、まだまだ無力です。それを知り、闘うか逃げるかを迷い、でも、淡々と自分の決めたことを繰り返したのが、受験生の夏休みであったと記憶しています。

また、今ほど猛暑ではなかったですが、今よりも学習環境としては整備されているとは言い難い、学校の教室が、落ち着いて規則正しく学習に取り組める一番の場所でした。勿論、自分自身が落ち着くだけでなく、教室からグラウンドを眺めれば、部活動とともに切磋した後輩たちの頑張りにも触れることが、励みの一つにもなりました。

生徒の皆さんにあった時間の過ごし方は、それぞれ異なると思います。ただ、

## 「起床時間」 「学習開始時間」 「就寝時間」

のどれか一つでも

乱れれば、受験の成功はありません。

適切なリズム感を保ちながら、課題克服・能力の器を拓げていくことに心掛けて頂きたいものです。

## 1点に泣く習慣ではなく 1点に笑う習慣を身につけよう



### 《今後の進路の予定！！》

#### 【就職】

- 7/20 (木) 就職講座「企業見学事前指導」
- 7/21 (金) ～8月上旬応募前企業見学
- 8/17 (木) 就職調整会議「受験先決定」
- 8/18 (金) 就職講座「履歴書作成」
- 8/21 (月) 就職講座「面接・写真」
- 8/22 (火) 模擬面接 (郷の音ホール)
- 8/23 (水) 該当者個別就職講座
- 9/5 (火) 応募書類発送
- 9/16 (土) 就職試験開始

#### 【進学】

- 8/18 (金) 進学講座・指定校推薦ガイダンス提出〆切
- 8/23 (水) 進学講座・指定校推薦ガイダンス
- 8/28 (月) 指定校推薦校内選考申込書提出〆切
- 9/11 (月) 指定校予定者招集+保護者も参加
- 9/15 (金) 推薦入試サポートガイダンス

「看護医療集中面接講座」⇒

- 9/22 (金)、10/2 (月)、10/5 (木)、10/13 (金)、10/18 (水)、10/20 (金)

※9/1 (金) 夏季課題 (面接ノート) 提出

**最低限のすべきこと！ 二つ！！**  
**集合時間に遅れない！**  
**提出期限を守る！！**

【裏もあります】

7月の行事予定

20日(木)終業式  
21日(金)夏季前期補習開始  
農業クラブ県大会  
(情報処理競技、農業鑑定競技)



24日(月)五輪塔祭  
25日(火)農業クラブ県大会  
(プロジェクト発表会、意見発表会)  
26日(水)農業クラブ県大会式典  
28日(金)夏季オープンハイスクール

31日(月)刈払機安全衛生教育(学科、実技)

8月の行事予定

3日(木)4日(金)小型車両系建設機械特別教育  
6日(日)~8日(火)アーク溶接特別教育  
11日(土)山の日



14日(月)学校閉庁日  
18日(金)就職講座「履歴書」

21日(月)就職講座「面接・写真」  
22日(火)就職模擬面接(郷の音ホール)  
23日(水)進学講座、指定校ガイダンス

9月の行事予定

1日(金)始業式  
4日(月)~15日(金)面談週間(45分授業)

4日(月)共通テスト出願説明会  
6日(水)芸術鑑賞会「宝塚歌劇」  
8日(金)3年マーク模試  
9日(土)3年マーク模試  
10日(日)全商英語検定



11日(月)指定校予定者招集+保護者  
13日(水)生徒会選挙、就職激励会  
15日(金)進学面接講座、推薦入試SG

18日(月)敬老の日  
23日(土)秋分の日  
24日(日)全商情報処理検定

25日(月)キャンパスカウンセラー  
27日(水)体育大会予行  
29日(金)体育大会

○些細なことでも結構です。ご質問など何かありましたら学校にご連絡下さい。

※欠席・遅刻の場合は必ずご連絡下さい。

県立有馬高等学校 第3学年

TEL (079) 563-2881 音声案内3番



欠席連絡  
QRコード



《有高祭スナッフ写真販売》

有高祭の写真販売を「サンフォトタカハシ」様にさせていただきます。詳細は別途配付した黄色の用紙をご覧ください。注文期限を過ぎますとウェブでの閲覧ができなくなります。

販売期間：7月21日~8月24日

大学入学  
共通テスト



《共通テストに向けて!!》

期日	出題教科	時間
令和6年 1月13日 (土)	地歴公民	2科目受験 9:30-11:40
		1科目受験 10:40-11:40
	国語	13:00-14:20
1月14日 (日)	外国語	15:10-16:30 リスニング 17:10-18:10
	理科①	9:30-10:30
	数学①	11:20-12:30
	数学②	13:50-14:50
	理科②	2科目受験 15:40-17:50
		1科目受験 16:50-17:50

7月の模試も今までの模試も、各テストのレスト(休憩)は10分弱と超強行日程でした。二日にわたる共通テスト本番は、各教科間の休憩時間は1時間弱や強(50分~1時間20分)と初体験な時間です。ゆっくりしている分、間延びしてしまって、オン・オフの使い分けに苦労します。

そこで、そんな時にはおしゃべりよりもおやつです。いや、言葉が悪い。おやつ的サプリメント(ドラえもんの即席暗記パン)です。がっつりは、眠気を誘います。やはり、少しの甘いものっていいですね。いくら冬とはいえ、生モノは少し怖いです。クーラーバッグなんかを利用したいですね。休憩時間が多い長丁場の二日間。自分の頭をすっきりさせて、集中力と速読に生かせるサプリメントをこの夏の間に見つけましょう。



【表もあります】