



希望の轍

～進路通信第2号～

兵庫県立有馬高等学校 進路指導部

令和3年7月26日(月)発行

夏を有意義に過ごそう！

いよいよ長い夏休みに入ります。3年生になって「高校時代に何をしてきたか」を問われても胸を張って語れるように、全力で取り組みましょう。

〈夏を有意義に過ごすポイント〉

○有高手帳を活用して、毎日の学習時間を確保しましょう。

○勉強だけでなく、部活動やボランティア活動などに打ち込むのも、とても大切な経験です。

1年生へ

1 十分な自主学習時間を確保しよう

下のデータは、1年生夏～秋の時期の学習時間を、成績がよかった人(成績◎)と成績がよくなかった人(成績▲)で比較したものです。下のグラフからも、基礎学力の定着には自主学習時間を確保することが必須と言えます。

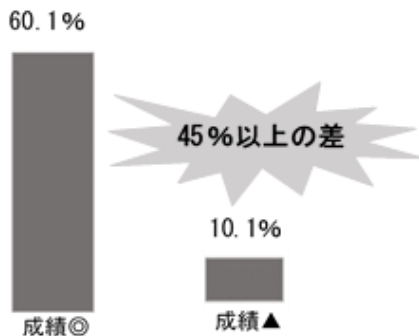


図1 休日の学習時間

～3時間以上学習している人の割合～

(出典：ベネッセ)

〈自主学習時間確保のポイント〉

- ①「生活の3点」と「学習開始時間」を固定する
「起床」「夕食」「就寝」「学習開始」時間を固定することが第一です。
- ②学習しやすい時間を見つけよう
朝起きてから部活動や補習に出かけるまでのすきま時間、夕食前、就寝前など、自分が集中して取り組める時間を探してみましょう。

★「企業が採用時に重視する能力」について

基礎学力は、就職においても重視されます。就職を考えている人にとっても基礎学力の定着が大切です。

〈高校卒で就職する人材に求められる能力〉

1位 コミュニケーション能力

2位 **基礎学力**

3位 責任感

(出典：厚生労働省 HP「若年者の就職能力に関する実態調査」)

2 計画的に学習に取り組む習慣をつけよう

夏休み中に、夏季課題やこれまでの学習の弱点克服に取り組むために、**学習計画を立てましょう**。事前にしっかりと計画を立てておくことが、スムーズに学習を進めるためには重要です。ポイントは、無理のない計画を立てるようにすることです。予定通りに進まなかった場合に備えて、例えば、1週間のうち1日は勉強を休む日をつくるなど、計画の遅れを取り戻すための時間(予備日)を用意しておきましょう。

2年生へ

3 学習の仕方を工夫しよう

学習成績に影響を与えるのは、学習時間だけではありません。成果を上げるためには、**学習の仕方を工夫することが重要**です。学習成績を縦軸、学習時間を横軸に取って4分割して図にすると(図2)、A「短時間の学習でいい成績を上げている」が21%、B「長時間学習しているのに成績が悪い」が22%います。

AとBの学習方法を比較すると、

- 1 何がわかっていないか確かめながら勉強する
- 2 自分に合った勉強のやり方を工夫する
- 3 問題を解いた後、他の解き方がないかを考える

などの点で差があります。学習の仕方と成績には一定の関係があり、学習の仕方を考えることが大事です。

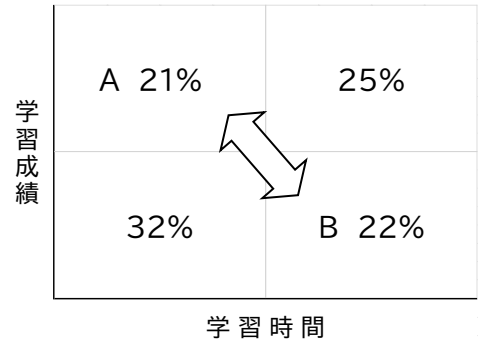


図2 学習成績と学習時間の関係
(出典:朝日新聞)

誘惑しない! 誘惑に負けない!

希望進路を叶えた先輩に共通するのは「**脱スマホのルールを自分で決めて実行した**」ということです。集中して勉強するために、携帯・スマホから完全に離れる努力をしましょう。友達同士でお互いの学習時間を尊重する気持ちも大切です。

1・2年生へ

将来の目標を見つけよう

夏休みの間に、部活動、ボランティア、その他夏休みしかできない課外活動や大学等のオープンキャンパス、公開講座、体験活動等に積極的に参加し、インターネットや書籍などを使って自分の将来の目標を見つけましょう。図3を見ると、早くに目標を見つけ、大学入試に向けて学習を意識した人ほど合格率が高くなる傾向にあることが分かります。

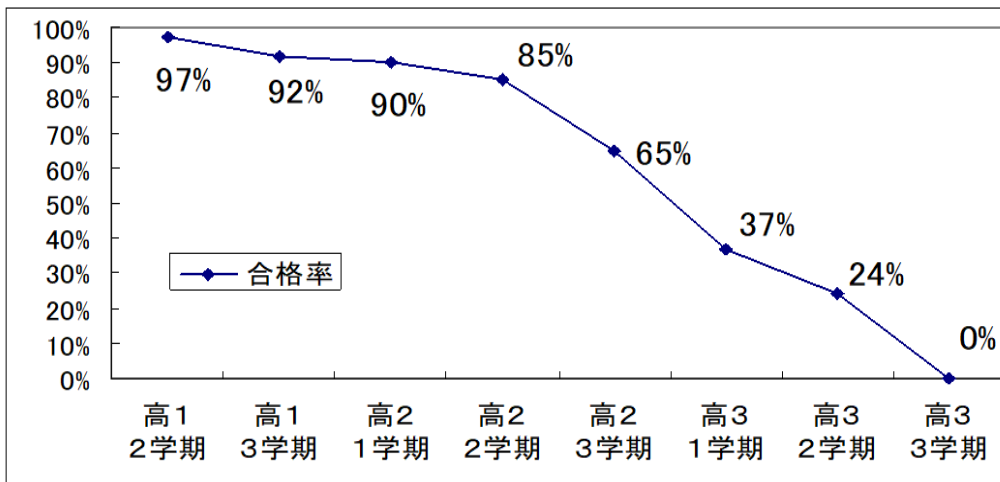


図3 大学入試に向けて学習を意識した時期(出典:ベネッセ)

9月には第2回スタディーサポート、11月には第2回進研模試総合学力テストがあります。この夏の間、しっかりと自主学習時間を確立し、学習の仕方を見直すことで、成績UPを目指しましょう!

3年生 進学を目指す人へ

1 オープンキャンパスを積極的に利用し、志望校を実際に確かめておこう！

オープンキャンパスでは、カリキュラム、取得できる資格、入試内容、学費、学内の施設、学校の雰囲気、通学方法など、確認すべき点を予め有高手帳に書き出してから参加するとよいでしょう。

また、保護者が参加できるオープンキャンパスもたくさんあります。学費や奨学金、下宿斡旋などの相談窓口も設けられていますので、一緒に参加してみてもいいかもしれませんか？

〈オープンキャンパス確認ポイント〉

- ①カリキュラム、取得できる資格
- ②どの様な特徴を売りにしている学校か
- ③どの様な方向性を目指しているか
- ④どの様な学生を求めているのか
- ⑤就職実績
- ⑥就職支援体制、資格取得支援体制、学習サポート体制
- ⑦看護医療系の方は、実習先

2 受験計画を立てよう！

受験したい学校の募集要項やHPなどを利用して、その学校の受験方式、出願受付期間、受験日時、入試科目、合否発表日等を調べ、受験計画を立てましょう。

〈計画を立てる時の注意点〉

- ①受験科目 → 選択科目、必須科目の確認
- ②ネット出願の登録締め切り日は何日の何時までか？ → 募集要項で確認しよう。
- ③出願書類提出締め切り日の確認 → 必着か消印有効か？
※消印有効とは…郵便物などで、現物が送り先に到着していなくても、配達受付の消印が期日までに
おされていれば、有効であるということ。ぎりぎりの時は必ず郵便窓口で消印を押してもらおうように
- ④出願書類の提出方法 → 書留、簡易書留か、速達など…
※書留・簡易書留とは…書留とは、引受けから配達までの送達過程を記録し、万一、郵便物等が壊れたり、届かなかつたりした場合に、実損額を賠償します。これに対し、簡易書留は、書留に比べて、料金が割安です。万一の場合の賠償額は、原則として5万円までの実損額となります。
- ⑤入学手続き → 入学金と授業料の振り込みは一括か、1次手続(入学金)か2次手続(授業料ほか)か、入金
の締め切り日など、自分が進学する大学の募集要項で確認しておこう。
- ⑥高校生活での実績を証明する書類は保管できているか。
- ⑦英語の外部検定の利用の程度について
例) 近畿大学推薦入試の場合…英検2級かつCSEスコア2150点以上なら、みなし得点85点。

3 指定校推薦(大・短・専門学校)について

指定校推薦については8月25日(水)に一齐に内容を開示します。内容の詳細や応募方法は当日の「進学講座・指定校ガイダンス」で説明しますので、必ず出席してください。

指定校推薦は専願です。定員を越えての応募がある場合は校内選考を行い、推薦するにふさわしい者を選出します。もともと第一志望であった学校・学部の指定校があれば応募を考えてもかまいません。指定校推薦をあてにするのではなく、あくまでも一般入試で進学するのだという気持ちで勉強に取り組んでおかないと、あてにしていた学校から募集が来なかったり、校内選考で落選したりした場合、どうしようもなくなってしまいます。

4 共通テスト出願に向けての注意点

- ①国語は現代文だけか、古文・漢文もあるのか
- ②数学B未履修者は数学Ⅱで受験するか
- ③地歴公民の受験科目(日本史B、世界史B、地理B、現代社会、倫理、政治経済など)
- ④理科の受験科目(基礎2科目 or 専門1科目、基礎2科目+専門1科目 or 専門2科目)
- ⑤英語のリーディングとリスニングの比率

※私大受験者は、共通テスト利用選抜や共通テスト併用選抜の試験科目の確認を。

〈令和4年度大学入学者選抜に係る大学入学共通テスト出題教科・科目について〉

出題科目・教科		試験時間(配点)
国語	『国語』	80分(200点)
地理 歴史 公民	「世界史A」「世界史B」 「日本史A」「日本史B」 「地理A」「地理B」 「現代社会」「倫理」 「政治・経済」「倫理、政治・経済」	1科目選択 60分(100点) 2科目選択 130分(うち解答時間120分)(200点) (注1)
数学①	「数学Ⅰ」「数学Ⅰ・数学A」	70分(100点)
数学②	「数学Ⅱ」「数学Ⅱ・数学B」 『簿記・会計』『情報関係基礎』	60分(100点)
理科①	「物理基礎」「化学基礎」「生物基礎」「地学基礎」	2科目選択 60分(100点)(注2)
理科②	「物理」「化学」「生物」「地学」	1科目選択 60分(100点) 2科目選択 130分(うち解答時間120分)(200点) (注1)
外国語	『英語』	【リーディング】80分(100点) 【リスニング】60分(うち解答時間30分) (100点) (注3)(注4)
	『ドイツ語』『フランス語』『中国語』『韓国語』	【筆記】80分(200点)

(注1) 地理歴史及び公民並びに理科②の試験時間において2科目を選択する場合は、解答順に第1解答科目及び第2解答科目に区分し各60分間で解答を行うが、第1解答科目及び第2解答科目の間に答案回収等を行うために必要な時間を加えた時間を試験時間とする。

(注2) 理科①については、1科目のみの受験は認めない。

(注3) 外国語において『英語』を選択する受験者は、原則として、リーディングとリスニングの双方を解答する。

(注4) リスニングは、音声問題を用い30分間で解答を行うが、解答開始前に受験者に配布したICプレイヤーの作動確認・音量調節を受験者本人が行うために必要な時間を加えた時間を試験時間とする。〈令和4年度大学入学者選抜に係る大学入学共通テスト出題教科・科目の出題方法等より〉

〈大学入学共通テストの実施期日(2021年7月現在のもので)〉

試験実施期日: 1月15日(土)・1月16日(日)

追・再試験実施期日: 1月29日(土)・1月30日(日)

★この他にも、第一志望校の入試日程など自分に必要な情報は、積極的に集めるようにしましょう。

3年生 就職を目指す人へ

1 求人票や採用情報をしっかりチェックしよう!

自分の希望や適性、その他の条件を踏まえ、求人票の内容をしっかりと確認しておき、個別面談で十分話ができるようにしておいてください。また、保護者の方からのご相談にも応じていますので、進路指導室までご連絡ください。

公務員希望で特に地方公務員(警察・消防を含む)の希望者は、各自治体のHP等で採用情報をチェックしておく必要があります。自治体によっては7月中旬に応募しないと間に合わないこともありますので気をつけておきましょう。

2 入社試験に向けての基本的な準備(問題集・面接)を怠らないこと。

応募先の企業が決まってから準備を始めても遅すぎます。少なくとも志望動機以外の事柄については8月中旬までにしっかり固めておいてください。

☆☆その他の留意事項☆☆

- ・ 夏休み中の就職講座や面談は欠席しないこと。(無断欠席・遅刻は厳禁!!)
- ・ 趣味の充実・資格等の取得に務める。
- ・ 自己管理(健康面など)を徹底すること。

